

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
		一般	高校生以下
※1 陸上競技場	1日 (大会使用)	20,000円	10,000円
	1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円
	1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円
(個人使用)	一人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間 1,400円	700円
	1/2	1時間 700円	350円
	1/4	1時間 350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円
野球場	1時間	1,200円	600円
弓道場	専用使用	1時間 700円	350円
	個人使用	1人1回 200円	100円

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)		200円	
管理棟会議室2(和室40畳)	1時間	400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	1回	100円	

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

【受付時間】午前9時～午後7時  
 【利用時間】午前9時～午後9時  
 【休所日】毎週月曜日  
 (祝日の場合、翌日)

【アクセス】  
 ● 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。  
 ● 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつづやっています。

〒737-0161  
 呉市郷原町字ワラヒノ山内



## 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
 e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

# 総合スポセンだより 8月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成29年7月28日発行

### 硬式テニス教室(夜)

【日にち】9月5日～10月12日の火曜日と木曜日(合計10回)  
 【時間】午後6時30分～午後8時30分  
 【場所】テニスコート  
 【対象】18歳以上  
 【料金】4,000円  
 【定員】30名(申し込み多数の場合は抽選)  
 【申込】8月1日(火)～8月11日(金)17時までに電話又は直接センターへ。  
 【申込先】呉市総合スポーツセンター  
 TEL(0823)33-0608



### ☀️熱中症を予防するにはどうしたらよいの？



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

## 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成29年 8月		TEL(0823)33-0608			
日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	火	夏季選手権/ヒップホップダンス教室 中体連/呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室④ 呉市体育振興財団		
2	水	夏季選手権 中体連	京都交流戦 呉市サッカー協会		
3	木	夏季選手権(予備日) 中体連	京都交流戦/夏休みサッカー教室⑤ 呉市サッカー協会/呉市体育振興財団		
4	金				呉地区1年生大会(硬式テニス) 高体連
5	土	呉地区陸上選手権 高体連・中体連	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	新人大会 東広島シニア	
6	日	呉地区陸上選手権 高体連・中体連	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会		
7	月	休 所 日			
8	火	ヒップホップダンス教室③(陸上会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑥ 呉市体育振興財団		
9	水				
10	木				
11	金	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	南支部リーグ(小学生) 呉市サッカー協会		アシニスカップ大会 アシニスクラブ
12	土	国体中国ブロック大会(高校生サッカー) 広島県体育協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会		呉ジュニアソフトテニス大会 広長浜ソフトテニススポーツ少年団
13	日	国体中国ブロック大会(高校生サッカー) 広島県体育協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	全国親善大会 呉ファイターズ	
14	月	休 所 日			
15	火	ヒップホップダンス教室④(陸上会議室) 呉市体育振興財団	郷原青少年ソフトボール大会/夏休みサッカー教室⑦ 郷原まちづくりセンター/呉市体育振興財団	全国親善大会 呉ファイターズ	
16	水			全国親善大会 呉ファイターズ	
17	木		夏休みサッカー教室⑧ 呉市体育振興財団	呉地区新人大会(個人・硬式テニス) 高体連	
18	金			呉地区新人大会(個人・硬式テニス) 高体連	
19	土	呉市サッカー協会U-11カップ 呉市サッカー協会	呉市サッカー協会U-11カップ 呉市サッカー協会		
20	日	呉市サッカー協会U-11カップ 呉市サッカー協会	呉市サッカー協会U-11カップ 呉市サッカー協会		広島県小学校総合体育大会 呉市ソフトテニス連盟
21	月	休 所 日			
22	火	ヒップホップダンス教室⑤(陸上会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑨ 呉市体育振興財団		
23	水				
24	木		夏休みサッカー教室⑩ 呉市体育振興財団		
25	金				
26	土	呉市夏季陸上記録会 呉市陸上競技協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会		呉地区ジュニア(高校生) 呉市ソフトテニス連盟
27	日	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	関西連盟中国支部卒団大会 関西連盟中国支部JFLシニア	市民大会(高校生) スポーツ振興課
28	月	休 所 日			
29	火				
30	水				
31	木				久保竜彦選手サッカー講習会 呉市体育振興財団

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

## 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成29年 9月		TEL(0823)33-0608			
日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	金				
2	土	高校新人大会(陸上競技) 高体連	高校選手権(サッカー) 高体連		地区新人戦(硬式テニス) 高体連
3	日	シニアリーグ 呉市サッカー協会	高校選手権(サッカー) 高体連	中国支部卒団大会 関西連盟中国支部JFLシニア	地区新人戦(硬式テニス) 高体連
4	月	休 所 日			
5	火				硬式テニス教室① 呉市体育振興財団
6	水		芸南地区グラウンドゴルフ大会 芸南地区会		
7	木				硬式テニス教室② 呉市体育振興財団
8	金		芸南地区グラウンドゴルフ大会(予備日) 芸南地区会		
9	土	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	中国支部卒団大会 関西連盟中国支部JFLシニア	地区新人戦(ソフトテニス) 高体連
10	日	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	谷川杯 呉市軟式野球連盟	秋季シングルス 呉市テニス協会
11	月	休 所 日			
12	火				硬式テニス教室③ 呉市体育振興財団
13	水				
14	木				硬式テニス教室④ 呉市体育振興財団
15	金				
16	土	ジュニアオリンピック(陸上競技) きて呉んさいクラブ	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	広島市長杯 第13回ヤングひろしまピース親善大会 全日本少年硬式野球連盟	呉・賀茂地区ブロック大会 中体連
17	日	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	谷川杯 呉市軟式野球連盟	秋季シングルス(ジュニア) 呉市テニス協会
18	月	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会		
19	火	休 所 日			
20	水				
21	木		グラウンドゴルフ大会 呉市介護保険課		硬式テニス教室⑤ 呉市体育振興財団
22	金		グラウンドゴルフ大会(予備日) 呉市介護保険課		
23	土	秋季記録会 呉市陸上競技協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	秋季大会 関西連盟中国支部JFLシニア	呉オープンジュニアソフトテニス大会 呉市ソフトテニス連盟
24	日	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	リーグ戦(一般) 呉市サッカー協会	谷川杯 呉市軟式野球連盟	秋季シングルス 呉市テニス協会
25	月	休 所 日			
26	火				硬式テニス教室⑥ 呉市体育振興財団
27	水				
28	木		グラウンドゴルフレディース大会 呉グラウンドゴルフ協会		硬式テニス教室⑦ 呉市体育振興財団
29	金		グラウンドゴルフレディース大会 呉グラウンドゴルフ協会		
30	土	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	高校定時制大会(サッカー) 高体連定通部	秋季大会 関西連盟中国支部JFLシニア	アシニスカップ大会 アシニスクラブ

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成29年7月28日現在