

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。  
申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。  
(休館日の場合は、翌日となります)  
それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3カ月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は、9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)

携帯の方はこちらから  
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>



## ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

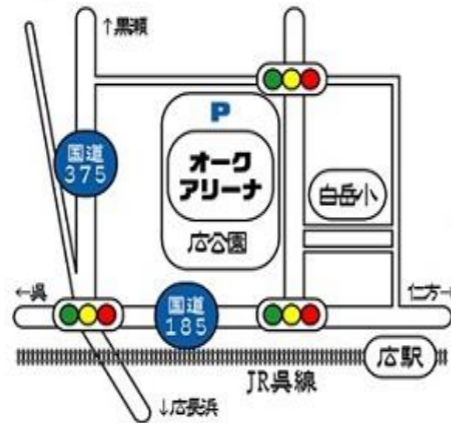
## アクセスアップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

### ☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:00です。時間外出入口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141  
呉市広 大新開1丁目7-1  
TEL:0823-74-0909  
FAX:0823-74-0933



## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00  
休館日 毎月第3水曜日  
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円 960円
		バドミントン 卓球 8台	960円 480円
サブアリーナ	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円 470円
		武道場	柔道・剣道 1面
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	
ロビー	1,2階(1階につき)	500円 250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。  
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



## 呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

# オークアリーナ だより 9月号

平成29年8月29日 発行

## ☆教室募集案内☆

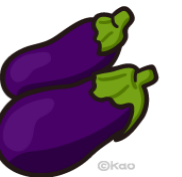
教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	10/2～12/11	13:30～15:00	10	武道場	各3,500円	8/31～9/10
	木曜日			9/28～12/14					
気功太極拳	初級	18歳以上	各60名 各40名	10/3～来年3/13 の火曜日	22	武道場	各7,700円	9/3～9/13	
	中級								
子ども柔道	年中～小学生	40名	10/3～来年3/20 の火・木曜日	18:00～20:00	44	武道場	11,000円	9/1～9/11	
子ども剣道	年少～中学生	45名	10/2～来年3/23 の月・金曜日	18:00～19:45	40	武道場	10,000円	9/1～9/11	
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	80名	10/2～12/11 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/12	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	9/21～12/7 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	8/19～8/30	
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	9/21～12/7 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	8/19～8/30	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	9/26～11/28 の火曜日	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	8/19～8/30
	ソフト(木曜日)			9/21～12/7 の木曜日					

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。尚、ヨーガは重複申込不可となっております。ご了承ください。  
申込多数の場合には、受付最終日17時以降に抽選し、抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。  
参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。  
詳しい内容はお問い合わせください。



H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪  
<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>  
要項も確認いただけます。  
皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)



# トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？  
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)  
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)  
定休日 毎週水曜日  
使用料 1回利用 420円  
回数券 4, 200円 (11枚綴り)  
3ヵ月定期 6, 900円

☆ 中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。  
☆ 体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。  
☆ 回数券・定期券の払い戻しはできません。  
☆ 器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。



# スポーツデー

対象:小学生以上  
料金:小・中 100円 高校生以上 200円  
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。

**オークスポートデー**  
**13:00~15:30**  
**4日、11日、25日の月曜日**  
**6日、13日、27日の水曜日**

**ファミリースポーツデー**  
**18:00~20:30**  
**22日の金曜日**

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ラケット等は貸し出しております。

体育館専用シューズをご持参ください。

ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。お待ちしております♪



# オークアリーナ行事予定表

9月

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	金	呉地方ママさんバレーボール大会(準備)	呉バレーボール協会	18:00~21:00
2	土	呉地方ママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	8:00~21:00
3	日	呉地方ママさんバレーボール大会 呉市一般バスケットボール選手権大会	呉バレーボール協会 呉バスケットボール協会	9:00~16:00 9:00~17:00
4	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火			
6	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金			
9	土	広島県ジュニアアスリート強化練習 秋季リーグ高校の部	呉市剣道連盟 卓球協会	9:00~17:00 8:00~17:00
10	日	呉市一般バスケットボール選手権大会 月次試合	呉バスケットボール協会 呉地区柔道連盟	9:00~17:00 8:00~14:00
11	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	火			
13	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金			
16	土	中国高等学校交流大会	広島県高体連ハンドボール部	9:00~21:00
17	日	中国高等学校交流大会 呉市一般バスケットボール選手権大会 昇段試合	広島県高体連ハンドボール部 呉バスケットボール協会 呉地区柔道連盟	9:00~17:00 9:00~17:00 8:00~13:00
18	月	呉地区総合団体	卓球協会	9:00~19:00
19	火			
20	水	休館日		
21	木			
22	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
23	土	広町民及び広地区近郊・交流女子バレーボール大会 呉地区柔道大会(準備)	広体育協会 呉地区柔道連盟	8:00~17:00 17:00~21:00
24	日	呉地区柔道大会 呉市一般バスケットボール選手権大会	呉地区柔道連盟 呉バスケットボール協会	8:00~17:00 9:00~16:00
25	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金	くれ絵本カーニバル	呉市中央図書館	13:00~21:00
30	土	くれ絵本カーニバル 秋季リーグ一般の部	呉市中央図書館 卓球協会	9:00~21:00 8:00~18:00

## 広公園

日	曜	行 事 名 / 時 間
23	土	呉地区柔道大会 / 17:00~21:00
24	日	呉地区柔道大会 / 8:00~17:00
27	水	広地区老人クラブ連合会GG大会 / 9:00~13:00