



2018



# 呉市営温水プールだより

## 1月号

**呉市広温水プール**  
 〒737-0112 呉市広古新開2-1-6  
 Tel : 0823(73)6325  
 FAX : 0823(73)6326  
 Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp  
 URL:http://sports-kure.com/

### 年末年始のお知らせ

**休館日 12月29日(金)～1月3日(水)**  
 12月28日(木)16:30閉館(16:00迄受付)  
 1月 4日(木)18:00閉館(17:30迄受付)

### 教室のお知らせ

第6回 幼児A.B児童A.B教室の受付が始まります。  
**受付期間:1月4日(木)～1月13日(土)17時迄**  
 ・申し込みは電話又は受付まで  
 ・詳しくは教室一覧表をご覧ください。

### 個人利用者の減免対象

- 身体障害者手帳
  - 療育手帳
  - 心身障害者優待証
  - 精神障害者保健手帳
  - 戦傷病者手帳
  - 呉市いきいきパス(障害)
- 上記の交付を受けた者とその介助者
- 被爆者健康手帳
  - 呉市いきいきパス(敬老)
- 上記の交付を受けた者

※受付で提示していただくと無料でプールを利用出来ます。

(券売機で券を購入して下さい)

### 利用料金

区分		一般	高校生以下
個人	一人一回につき	500円	250円
回数券	11枚つづり	5,000円	2,500円
ロッカー代	1回につき	10円	

### 水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
水曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
木曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
金曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
土曜日	9:00～ 9:30	12:30～13:00	14:30～20:30
日曜日	9:00～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00 16:30～20:30

※8月は月曜日(休館日)以外、常時使用できます。



### プールに入る前に



### 必ず血圧測定を

《開館時間》  
 平日 : 9時～20時30分  
 土日祝日 : 20時30分  
 (入館は20時まで)  
 受付時間: 9時～20時  
 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

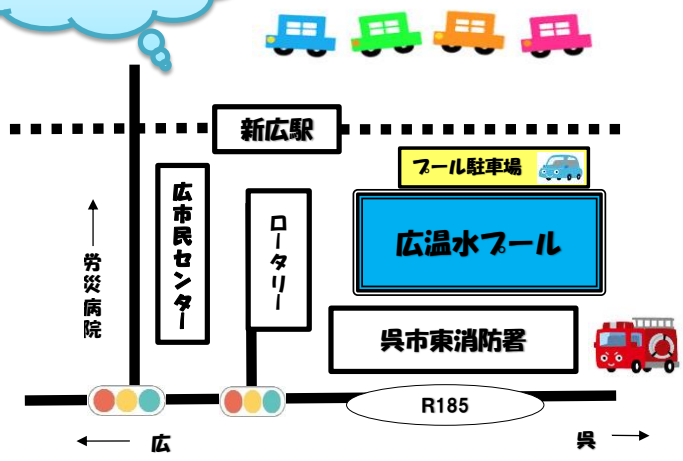
呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

### プールに入る時は注意してくださいね

- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、じゅうぶんに準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ☆水泳を禁止されてる人(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※駐車場について※  
 駐車場は呉線と広温水プールの間に17台あります。台数に限りがありますので譲り合ってください。出入り口が狭いので歩行者・自転車に注意してください。

### アクセス



※裏面に29年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成29年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(TEL73-6325)

(FAX73-6326)

	教室名		対象	定員	指導員	実施日	回数	全参加費	申込期日		
第1回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	4/4・6・11・13・18・20・25・27	5/9・11	15:00~16:30	10回	5,000円	2/21 ~ 3/2
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	4/5・7・12・14・19・21・26・28	5/10・12	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
第2回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	6/1・13・15・20・22・27・29	7/4・6・11	15:00~16:30	10回	5,000円	4/14 ~ 4/23
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	6/2・14・16・21・23・28・30	7/5・7・12	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
第3回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	9/5・7・12・14・21・26・28	10/3・5・12	15:00~16:30	10回	5,000円	7/21 ~ 7/30
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	9/6・8・13・15・20・22・27・29	10/4・6	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
第4回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	10/24・26・31 11/2・14・16・21・28・30 12/5・7・12		15:00~16:30	12回	6,000円	9/13 ~ 9/22
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,800円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	10/25・27 11/1・15・17・22・24・29		15:00~16:30	12回	6,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,800円	
第5回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	1/4・11・16・18・23・25・30 2/1		15:00~16:30	8回	4,000円	11/14 ~ 11/25
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		3,200円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	1/5・10・12・17・19・24・26・31		15:00~16:30	8回	4,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		3,200円	
第6回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	2/15・20・22・27 3/1・6・8・13・15・20		15:00~16:30	10回	5,000円	1/4 ~ 1/13
	児童A水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	2/16・21・23・28 3/2・7・9・14・16・23		15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円	
第1回	アクアピクス	火 木	18歳以上	30名	各1名	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/13・20・27 7/4		10:30~12:00	各12回	6,000円	2/21 ~ 3/2
	水中ウォーキング	水 金	18歳以上	45名	各2名	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/14・21・28 7/5		10:30~12:00	各12回	6,000円	
	成人水泳教室	水 金	18歳以上	45名	各3名	4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/2・16・23・30 7/7		13:00~14:30	各12回	6,000円	
第2回	アクアピクス	火 木	18歳以上	30名	各1名	9/5・12・26 10/3・17・24・31 11/14・21・28 12/5・12		10:30~12:00	各12回	6,000円	7/21 ~ 7/30
	水中ウォーキング	水 金	18歳以上	45名	各2名	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・15・22・29 9/8・15・22・29 10/6・13・20・27 11/17・24 12/1・8		10:30~12:00	各12回	6,000円	
	成人水泳教室	水 金	18歳以上	45名	各3名	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・15・22・29 9/8・15・22・29 10/6・13・20・27 11/17・24 12/1・8		13:00~14:30	各12回	6,000円	
第3回	アクアピクス	火 木	18歳以上	30名	各1名	1/16・23・30 2/6・20・27 3/6・13・20・27 1/4・11・18・25 2/1・8・15・22 3/1・8		10:30~12:00	各10回	5,000円	11/14 ~ 11/25
	水中ウォーキング	水 金	18歳以上	45名	各2名	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/7・14 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9		10:30~12:00	各10回	5,000円	
	成人水泳教室	水 金	18歳以上	45名	各3名	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/7・14 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9		13:00~14:30	各10回	5,000円	
第1回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	4/9・16・30 5/14・21・28 6/4・11・18・25 7/2・9		11:00~12:30	各12回	6,000円	2/21 ~ 3/2
	日曜成人水泳教室			15名				13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	4/9・16・30 5/14・21・28 6/4・11・18・25 7/2・9		15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1・8		09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室							11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30										
第2回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	9/3・10・17・24 10/1・8・15・22 11/5・12・19・26 12/3・10		11:00~12:30	各14回	7,000円	7/21 ~ 7/30
	日曜成人水泳教室			15名				13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	9/3・10・17・24 10/1・8・15・22 11/5・12・19・26 12/3・10		15:00~16:30	14回	5,600円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	9/2・9・16・30 10/7・14・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9		09:30~11:00	各14回	5,600円	
	土曜児童B水泳教室							11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30										
第3回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18		11:00~12:30	各10回	5,000円	11/14 ~ 11/25
	日曜成人水泳教室			15名				13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18		15:00~16:30	10回	4,000円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10		09:30~11:00	各10回	4,000円	
	土曜児童B水泳教室							11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30										

※ 実施期間等は、変更することがあります