

施設利用のご案内



- ◆ **休館日**
毎週水曜日
(ただし、休日の場合は翌日の休日でない日)
- ◆ **利用時間**
プール 9:00~20:30(入場は20:00まで)
スタジオ 9:00~21:00
- ◆ **受付時間**
9:00~20:00

● 利用料

施設利用料

| 区分 | 一般 | 高校生以下 |
|-----|--------|--------|
| 個人 | 500円 | 250円 |
| 回数券 | 5,000円 | 2,500円 |

附属施設等利用料

| 施設名等 | 区分 | 一般 | 高校生以下 |
|------------|----------|------|-------|
| エアロピクススタジオ | 1時間までごとに | 700円 | 350円 |
| 会議室 | 1時間までごとに | 200円 | |
| エアロバイク | 一人1回につき | 100円 | |
| シャワー(3階) | 一人1回につき | 100円 | |

※入場料の類を徴収して利用する場合の利用料は当該基本利用料の5割増とし、即売会の類の催物、商品の広告・宣伝その他の商業活動のために利用する場合の利用料は当該基本利用料の3倍に相当する額とします。

個人利用者の減免対象

- ・身体障害者手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・療育手帳
- ・戦傷病者手帳
- ・呉市いきいきパス(障害者)
上記の交付を受けた者とその介護者
- ・被爆者健康手帳
- ・呉市いきいきパス(敬老)
上記の交付を受けた者

※ これらの手帳等をお持ちの方は、
受付で提示をしていただくと
無料でプールを利用できます。

ご利用の皆様にお願

- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
 - ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング・時計・指輪・眼鏡)等を着けて泳がないでください。
 - ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて、化粧・整髪料等は必ず落として遊泳してください。
 - ★酒気を帯びている方は入場できません。
 - ☆水泳を禁止されている方(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)。
- その他、館内掲示板の注意事項・禁止事項に従ってください。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせください。



かわせみだより 2月号

平成30年 1月 28日 発行

1月20日の大寒が過ぎ、一年で最も寒さが厳しい頃となりました。
栄養バランスに注意して、石鹸による手洗いやこまめなうがいで、
インフルエンザや風邪等の予防対策も忘れずに行いましょう。

2月に入るとすぐに節分(3日)、立春(4日)と待ち遠しかった暖かい
春に向かって、少しずつ近づいてゆきます。

また、花粉が多くなる時期なので、早めの対策をお忘れなく。

かわせみプールで健康増進!! 皆様のご来館をお待ちしております。



平成29年度 2月呉市川尻温水プール 水泳教室及びサークル使用計画

| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|------|------------------|----------|----|----------|--------|-----------|--------|------|------|------------|----------|----|
| 月 | 1コース | | アクアピクス教室 | | | | | | | フジSC | | | |
| | 2コース | | アクアピクス教室 | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | フジSC | | |
| | 5コース | | | | | | | | | | | | |
| | 6コース | | | | | | | | | | JESC | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | 川尻クラシックバレエ | | |
| 火 | 1コース | | | | | | | | | | | アクアピクス教室 | |
| | 2コース | | | | | | | | | | | アクアピクス教室 | |
| | 3コース | | | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | JESC | | |
| | 5コース | | | | | | | 幼児水泳教室 | | | | | |
| | 6コース | | | | | | | 幼児水泳教室 | | | JESC | | |
| | スタジオ | | 太極拳第2・4 | | | | | | | | | | |
| 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 1コース | | | | | | | | | | | | |
| | 2コース | | | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | JESC | 土居SC | | |
| | 5コース | | 水中ウォーク | | | | | 幼児水泳教室 | | | | | |
| | 6コース | | 水中ウォーク | | | | | 幼児水泳教室 | | | JESC | | |
| | スタジオ | | 健康エアロピクス | | | | | | | | | 大人エアロピクス | |
| 金 | 1コース | | | | | アクアクラブ | | | | | | | |
| | 2コース | | 成人水泳教室 | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | 成人水泳教室 | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | JESC | | | |
| | 5コース | | | | | | | | | JESC | | | |
| | 6コース | | | | | | | | | JESC | | | |
| | スタジオ | | | | | | レイフラーかわせみ | | | | | マットサイエンス | |
| 土 | 1コース | | | | | | | | | | | | |
| | 2コース | | | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | 土居SC | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | 土曜児童水泳教室 | | 土曜児童水泳教室 | | | | JESC | | | | |
| | 5コース | | 土曜児童水泳教室 | | 土曜児童水泳教室 | | | | JESC | | | | |
| | 6コース | | | | | | | | JESC | | | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 1コース | 日曜日は教室を開いておりません。 | | | | | | | | | | | |
| | 6コース | 日曜日は教室を開いておりません。 | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | スタジオ清掃 | | | | | | | | | | | |

☆1~4コース:水深120~130cm
 ☆5~6コース:水深80~90cm

◇教室・サークル活動中のコースには、一般の方は入ることができません。フリーのコースをご利用ください◇
 ロビーに利用予定表がございます。ご活用ください。
 尚、運営上予定表は予告なく変更となる場合もございます。ご了承ください。
 教室開催日の詳細については月間予定表を参照してください。

プールの使用時間は、9:00~20:30(受付終了20:00)、スタジオの使用時間は、9:00~21:00です。

お知らせ

平成30年度の4月から開催予定の教室が載った「平成30年度 呉市川尻温水プール水泳教室一覧表」を2月中旬以降に掲出しますので受講希望の方はご覧のうえ、申込み期間内に来館またはお電話にて申込みをお願いします。

(平成30年度第1回教室の申込みは3月初旬の予定です。)

皆様の多数のご参加をお待ちしております。

