

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

| 施設名         | 単位                | アマチュアスポーツに使用する場合 |         |
|-------------|-------------------|------------------|---------|
|             |                   | 一般               | 高校生以下   |
| ※1<br>陸上競技場 | 1日<br>(大会使用)      | 20,000円          | 10,000円 |
|             | 1時間<br>(サッカー大会使用) | 2,200円           | 1,100円  |
|             | 1時間<br>(専用使用)     | 2,000円           | 1,000円  |
| (個人使用)      | 一人1回              | 200円             | 100円    |
| 多目的グラウンド    | 全面                | 1時間 1,400円       | 700円    |
|             | 1/2               | 1時間 700円         | 350円    |
|             | 1/4               | 1時間 350円         | 170円    |
| テニスコート      | 1時間               | 500円             | 250円    |
| 野球場         | 1時間               | 1,200円           | 600円    |
| 弓道場         | 専用使用              | 1時間 700円         | 350円    |
|             | 個人使用              | 1人1回 200円        | 100円    |

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

| 施設名                 | 単位  | 使用料  |
|---------------------|-----|------|
| 管理棟会議室(5.6m×6.3m)   |     | 200円 |
| 管理棟会議室2(和室40畳)      | 1時間 | 400円 |
| 陸上競技場会議室(9.3m×5.7m) |     | 200円 |

| 施設名             | 単位         | 使用料    |        |
|-----------------|------------|--------|--------|
| 夜間照明            | 陸上競技場      | 1時間    | 1,000円 |
|                 | 多目的グラウンド   |        | 1,000円 |
|                 | テニスコート(1面) |        | 200円   |
|                 | 野球場        |        | 1,500円 |
| 野球場放送設備及びスコアボード | 1回         | 1,000円 |        |
| シャワー            | 1回         | 100円   |        |

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

【受付時間】午前9時～午後7時  
【利用時間】午前9時～午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】  
● 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。  
● 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町字ワラヒノ山地内



● 広島方面から  
広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約10分。  
● 西条方面から  
山陽道高屋JCT・ICから東広島呉自動車道を通り、郷原ICで降車、右折し県道66号線を焼山方面へ直進し、約4分。  
● 呉駅から  
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西3丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約10分。

## 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

# 総合スポセンだより 2月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成30年1月28日発行

寒い冬の屋外運動はウォーミングアップが重要！  
体を急に冷やさないようにしましょう。



冬に発症しやすい病気のうち、最も重大なものとして血管障害(心筋梗塞・脳卒中)が挙げられます。これらの原因のひとつは、低温環境そのもの、あるいは室内外の気温差が刺激になって脳や心臓に負担がかかることです。

- ◎ 運動の前に時間の余裕をもって、ウォーミングアップを十分に行いましょう。
- ◎ 帽子、手袋、マフラー、レッグウォーマーなどで体を温かくしましょう。
- ◎ 寒さが厳しいときは、鼻や口をスカーフやマスクで覆いましょう。



### <夜間照明>

テニスコート、野球場、陸上競技場又は多目的グラウンドの夜間利用には、次のとおり別途照明使用料が必要となりますので、よろしくお願ひします。

|           | テニスコート | 野球場         | 陸上競技場  | 多目的グラウンド |
|-----------|--------|-------------|--------|----------|
| 利用料金(1時間) | 1面200円 | 1,500円      | 1,000円 | 1,000円   |
| 3/1～4/30  |        | 18:00～21:00 |        |          |
| 5/1～8/31  |        | 19:00～21:00 |        |          |
| 9/1～10/31 |        | 18:00～21:00 |        |          |
| 11/1～2/末  |        | 17:00～21:00 |        |          |

## 呉市総合スポーツセンター行事予定表

| 平成30年 2月 |    |                             |                             |                             | TEL(0823)33-0608                    |
|----------|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 日        | 曜日 | 陸上競技場                       | 多目的グラウンド                    | 野球場                         | テニスコート                              |
| 1        | 木  |                             |                             |                             |                                     |
| 2        | 金  |                             |                             |                             |                                     |
| 3        | 土  | 呉市ウインターカップ(サッカー)<br>中体連     | 呉市ウインターカップ(サッカー)<br>中体連     |                             |                                     |
| 4        | 日  | 呉市ウインターカップ(サッカー)<br>中体連     | 呉市ウインターカップ(サッカー)<br>中体連     |                             | 桜花杯ダブルスオープン<br>呉市テニス協会              |
| 5        | 月  | 休 所 日                       |                             |                             |                                     |
| 6        | 火  |                             |                             |                             |                                     |
| 7        | 水  |                             |                             |                             |                                     |
| 8        | 木  |                             |                             |                             |                                     |
| 9        | 金  |                             |                             |                             |                                     |
| 10       | 土  | 会長杯(小学生)<br>呉市サッカー協会        | 会長杯(小学生)<br>呉市サッカー協会        | 呉昭和トルシニア会長旗争奪大会<br>呉昭和トルシニア | アシニスカップ大会<br>アシニスクラブ                |
| 11       | 日  | 会長杯(小学生)<br>呉市サッカー協会        | 会長杯(小学生)<br>呉市サッカー協会        | 高松宮賜杯<br>呉市軟式野球連盟           | 桜花杯ダブルスオープン(予備日)<br>呉市テニス協会         |
| 12       | 月  | 高円宮杯(中学生)<br>広島県サッカー協会      | 高円宮杯(中学生)<br>広島県サッカー協会      |                             |                                     |
| 13       | 火  | 休 所 日                       |                             |                             |                                     |
| 14       | 水  |                             |                             |                             |                                     |
| 15       | 木  |                             |                             |                             |                                     |
| 16       | 金  |                             |                             |                             |                                     |
| 17       | 土  | サンフレッチェフェスティバル<br>サンフレッチェ広島 | サンフレッチェフェスティバル<br>サンフレッチェ広島 |                             | 呉ジュニアソフトテニス大会<br>広長浜ソフトテニススポーツ少年団   |
| 18       | 日  | サンフレッチェフェスティバル<br>サンフレッチェ広島 | サンフレッチェフェスティバル<br>サンフレッチェ広島 | 高松宮賜杯<br>呉市軟式野球連盟           |                                     |
| 19       | 月  | 休 所 日                       |                             |                             |                                     |
| 20       | 火  |                             |                             |                             |                                     |
| 21       | 水  |                             |                             |                             |                                     |
| 22       | 木  |                             |                             |                             |                                     |
| 23       | 金  |                             |                             |                             |                                     |
| 24       | 土  | 南支部トレセン(小学生)<br>呉市サッカー協会    | 南支部トレセン(小学生)<br>呉市サッカー協会    |                             | SHIKO OPEN 2018<br>広島市立広島工業高等学校テニス部 |
| 25       | 日  | 呉地区U-8・U-9(小学生)<br>呉市サッカー協会 | 呉地区U-8・U-9(小学生)<br>呉市サッカー協会 | 高松宮賜杯<br>呉市軟式野球連盟           | 親睦大会<br>呉市テニス協会                     |
| 26       | 月  | 休 所 日                       |                             |                             |                                     |
| 27       | 火  |                             |                             |                             |                                     |
| 28       | 水  |                             |                             |                             |                                     |

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

## 呉市総合スポーツセンター行事予定表

| 平成30年 3月 |    |                              |                              |                      | TEL(0823)33-0608                  |
|----------|----|------------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 日        | 曜日 | 陸上競技場                        | 多目的グラウンド                     | 野球場                  | テニスコート                            |
| 1        | 木  |                              |                              |                      |                                   |
| 2        | 金  |                              |                              |                      |                                   |
| 3        | 土  | 中国新聞芸南地区予選(小学生)<br>呉市サッカー協会  | 中国新聞芸南地区予選(小学生)<br>呉市サッカー協会  |                      | 6年生を送る会<br>広長浜ソフトテニススポーツ少年団       |
| 4        | 日  | 交歓サッカー大会(小学生)<br>スポーツ少年団本部   | 交歓サッカー大会(小学生)<br>スポーツ少年団本部   | 高松宮賜杯呉予選<br>呉市軟式野球連盟 | ミックスダブルス大会<br>呉市テニス協会             |
| 5        | 月  | 休 所 日                        |                              |                      |                                   |
| 6        | 火  |                              |                              |                      |                                   |
| 7        | 水  |                              |                              |                      |                                   |
| 8        | 木  |                              |                              |                      |                                   |
| 9        | 金  |                              |                              |                      |                                   |
| 10       | 土  | 中国新聞芸南地区予選(小学生)<br>呉市サッカー協会  | 中国新聞芸南地区予選(小学生)<br>呉市サッカー協会  |                      |                                   |
| 11       | 日  | ユースリーグ(中学生)<br>広島県サッカー協会     | 全広島サッカー大会(一般)<br>広島県サッカー協会   | 高松宮賜杯呉予選<br>呉市軟式野球連盟 | ミックスダブルス大会(予備日)<br>呉市テニス協会        |
| 12       | 月  | 休 所 日                        |                              |                      |                                   |
| 13       | 火  |                              |                              |                      |                                   |
| 14       | 水  |                              |                              |                      |                                   |
| 15       | 木  |                              |                              |                      |                                   |
| 16       | 金  | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     |                      |                                   |
| 17       | 土  | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     |                      |                                   |
| 18       | 日  | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     | 中国新人大大会(高校生)<br>中国サッカー協会     | 中国五県呉予選<br>呉市軟式野球連盟  | マツダテニス大会<br>マツダ親和会硬式テニス部          |
| 19       | 月  | 休 所 日                        |                              |                      |                                   |
| 20       | 火  |                              |                              |                      |                                   |
| 21       | 水  | つばきリーグ(中学生)<br>広島県サッカー協会     | つばきリーグ(中学生)<br>広島県サッカー協会     |                      | 呉ジュニアソフトテニス大会<br>広長浜ソフトテニススポーツ少年団 |
| 22       | 木  |                              |                              |                      |                                   |
| 23       | 金  |                              |                              |                      |                                   |
| 24       | 土  | 松田フェスティバル<br>呉地区高体連サッカー部     | 松田フェスティバル<br>呉地区高体連サッカー部     |                      | アシニスカップ大会<br>アシニスクラブ              |
| 25       | 日  | 松田フェスティバル<br>呉地区高体連サッカー部     | 松田フェスティバル<br>呉地区高体連サッカー部     | 中国五県呉予選<br>呉市軟式野球連盟  | 呉ジュニアソフトテニス大会<br>広長浜ソフトテニススポーツ少年団 |
| 26       | 月  | 休 所 日                        |                              |                      |                                   |
| 27       | 火  | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 |                      |                                   |
| 28       | 水  | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 |                      |                                   |
| 29       | 木  | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 | 西日本フェスティバル(高校生)<br>広島県サッカー協会 |                      |                                   |
| 30       | 金  |                              |                              |                      |                                   |
| 31       | 土  | 高円宮杯(中学生)<br>広島県サッカー協会       | 南支部リーグ(小学生)<br>呉市サッカー協会      | 中国五県決勝大会<br>呉市軟式野球連盟 |                                   |

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます