

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります) それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3ヵ月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しが出来ませんので、十分注意してください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)

携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

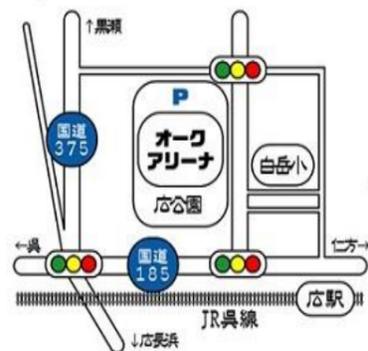
アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電 バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:00です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
呉市広 大新開1丁目7-1



施設のご案内

使用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3水曜日

年末年始

利用施設	使用例	料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円 960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円 480円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	950円 470円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円～900円	
ロビー	1, 2階(1階につき)	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 3月号

平成30年2月25日 発行

お知らせ

★武道場の申請について★

オークアリーナ武道場につきましては、平成30年4月以降より、武道利用を優先に貸し出しさせていただきますので、その他の利用は調整後の16日(利用前月)から先着順にお申込みください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

スポーツデー

対象料金	小学生以上	高校生以上	200円
	小・中学生		100円

ファミリースポーツ
18:00～20:30

23日の金曜日

オークスポーツ
13:00～15:30

5、12、19、26日の
月曜日
7、14、28日の
水曜日

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。受付は、当日メインアリーナ入口で行います。ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日	9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日	9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日	
使用料	1回利用	420円
	回数券	4,200円 (11枚綴り)
	3ヵ月定期	6,900円

百薬よりも
トレーニング



- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
- ☆回数券・定期券の払い戻しはできません。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。



教室募集案内



教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
気功太極拳	初級	18歳以上	各45名	4/3~9/25 の火曜日	10:00~12:00	武道場	各7,700円	3/1~3/11
	中級				13:00~15:00			
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	4/2~6/11 4/5~6/14	13:30~15:00	武道場	各3,500円	
	木曜日							
子ども柔道	年中~小学生	30名	4/3~9/13 の火・木曜日	18:00~20:00	44	武道場	11,000円	
子ども剣道	年少~中学生	45名	4/2~9/14 の月・金曜日	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	
やさしい エアロビクス& ストレッチ	A	18歳以上	各75名	4/6~7/27 の月・金曜日	9:30~11:00	サブアリーナ	各4,900円	
	B				11:00~12:30			
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	80名	4/2~6/11 の月曜日	15:00~17:00	10	サブアリーナ	3,500円	
女性ソフト エアロビクス	18歳以上	50名	4/2~6/25 の月曜日	10:00~11:30	12	サブアリーナ	4,200円	
女性ヨガストレッチ& かんたん体操			4/4~8/1 の水曜日					
バランストレーニング	18歳以上	35名	4/4~7/25 の水曜日	13:30~15:00	12	武道場	4,200円	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	4/5~6/14 の木曜日	13:00~14:30	10	サブアリーナ	3,500円	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	4/5~6/14 の木曜日	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円	
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	18歳以上	50名	4/3~6/12 の火曜日	10:00~12:00	各10	サブアリーナ	3,500円
	ソフト (木曜日)		60名	4/5~6/14 の木曜日				
やさしいエアロビクスで シェイプアップ	18歳以上	各35名	4/9~7/23 の月曜日	19:00~20:30	各12	サブアリーナ	各4,200円	
女性エアロビクス			4/4~7/26 の水曜日					
ヨガ・ボディーワーク	18歳以上	80名	4/6~7/13 の金曜日	19:30~20:45	14	武道場	各4,900円	
親子3B体操 ABC	A	1歳未満	15名	4/4~7/25 の水曜日	10:30~11:30	各12	武道場	各4,200円 (材料費別途)
	B	1歳~ 2歳未満	20名	4/9~7/30 の月曜日	10:30~11:30			
	C	2歳~ 4歳未満	25名	4/4~7/25 の水曜日	9:30~10:30			
トータル トレーニング	A	18歳以上	各18名	4/4~8/29 の水曜日	9:30~11:00	各14	トレーニングルーム	各7,000円
	B				11:00~12:30			

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。

尚、ヨーガ教室は、新規受講者優先・重複申込不可となっております。ご了承ください。

申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。

抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。

参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入しています。

詳しい内容はお問い合わせください。



3月

呉市総合体育館(オークアリーナ) 行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	木			
2	金	刑務所作業製品展示即売会(準備)	公益財団法人矯正協会	9:00~21:00
3	土	お別れバスケット 刑務所作業製品展示即売会	バスケットボール協会 公益財団法人矯正協会	8:00~18:00 8:00~21:00
4	日	平成29年度市総合選手権 刑務所作業製品展示即売会	バスケットボール協会 公益財団法人矯正協会	9:00~17:00 8:00~17:00
5	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	火			
7	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	木			
9	金			
10	土	ミニバスケットボール大会 バドミントン講習会	せとうちカップ実行委員会 呉市体育振興財団	8:00~21:00 8:00~13:00
11	日	ミニバスケットボール大会 平成29年度市総合選手権	せとうちカップ実行委員会 バスケットボール協会	8:00~18:00 9:00~15:00
12	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
13	火			
14	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	木			
16	金			
17	土	実技講習会(バレーボール)	市中体連	8:00~17:00
18	日	オープンシニア卓球大会 月次試合	呉卓球協会 呉地区柔道連盟	8:00~19:00 8:00~14:00
19	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
20	火			
21	水	広町近郊ソフトバレーボール大会	広市民センター	8:00~18:00
22	木	休館日		
23	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
24	土	ハンドボール講習会	呉市体育振興財団	9:00~13:00
25	日	バレーボール選手権大会	バレーボール協会	8:00~18:00
26	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
27	火			
28	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	木			
30	金			
31	土			

広公園

日	曜	行事名 / 時間	日	曜	行事名 / 時間

※上記日程は2月20日現在のものです。