

平成30年度 卓球教室（前期）

（公財） 呉市体育振興財団

目的

- （1）卓球の楽しさを身につけ、日常生活に役立たせる。
- （2）健康維持に努めるとともに協調性を身につける。
- （3）基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。
- （4）他の人々と接し、交友を広める。

1. 対象 18歳以上 30名

2. 期 日

5月	7日（月）	11日（金）	14日（月）	18日（金）	☆
	21日（月）	25日（金）	28日（月）	☆	☆
6月	1日（金）	4日（月）	8日（金）	11日（月） 予備日	☆

月曜日・金曜日 10回 13：15～15：15

3. 場 所 呉市スポーツ会館アリーナ

4. 参加費 3,500円

5. 指導者 呉卓球協会 指導員

6. 申込み 4月12日（木）～4月23日（月）17時までにスポーツ会館
（電話22-1264）へ電話で応募して下さい。
申込多数の場合抽選。〈抽選日：4月24日（火）10時～〉

7. その他

- （1）運動のできる服装と室内シューズを準備して下さい。
- （2）用具はスポーツ会館で準備します。
- （3）スポーツ会館アリーナに10分前までに集合して下さい。
- （4）参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
- （5）参加者が10名以下の場合中止することがあります。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 呉市スポーツ会館
電話 22-1264