

# ハンドボール講習会

呉ハンドボール協会  
呉市体育振興財団

ボールのパスとキャッチ・ドリブル・シュート、防御法と攻撃法等系統的・段階的に指導し、楽しいハンドボールができるよう計画しております。

練習中や試合中にパスやシュート等がうまくできたときは大変感動します。

ハンドボールの楽しさ・厳しさを体験して生涯スポーツの一つとしてください。

- 目的
- (1) 参加者の体力向上を図るとともに、健康維持に努める。
  - (2) ハンドボールが生涯スポーツの一つとなるよう努力する。
  - (3) ハンドボール競技の普及と発展を目指す。

1 対象 中学生

2 実施日

平成30年	6月9日(土)開講式	8月18日(土)
	9月15日(土)	12月1日(土)
平成31年	1月19日(土)	2月9日(土)
	3月16日(土)閉講式	2月16日(予備日)

各回 9:00~13:00

開講式は初回(6/9)9:30より行います。

3 会場 日新製鋼呉体育館, 呉市体育館

4 参加費 無料

5 指導者 呉ハンドボール協会(指導員:日新製鋼ハンドボール部員)

6 申込 実施日1週間前までに呉市体育館に申込みして下さい。

7 その他 (1)運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。

(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入します。

【問合せ先】

**呉市体育振興財団(呉市体育館)**

〒737-0051 呉市中央4丁目1-1

電話 0823-25-3475