

スポーツくれ

平成30年6月

スポーツくれはだれもが気軽に親しめる市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報誌です。

広温水プール 呉市広古新開 2-1-6 TEL:0823-73-6325 ※休館日：毎週月曜日 ◆申込期間内に直接または電話で広温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)		日曜成人水泳教室 対象 18歳以上 15名 日時 9/2～12/16の日曜日 13:00～14:30 申込 7/20(金)～7/29(日)17:00 参加費 7,000円(全14回)	日曜水中ウォーキング教室 対象 18歳以上 20名 日時 9/2～12/16の日曜日 11:00～12:30 申込 7/20(金)～7/29(日)17:00 参加費 7,000円(全14回)
幼児水泳教室(第3回・第4回) 対象 4～6歳 AB各30名 第3回:A9/4～10/16(火木) B9/5～10/5(水金) 第4回:A10/23～12/6(火木) B10/24～12/12(水金) いずれも15:00～16:30 申込 第3回:7/20(金)～7/29(日)17:00 (各5,000円,全10回) 第4回:9/11(火)～9/20(木)17:00 (各6,000円,全12回)		児童水泳教室(第3回・第4回) 対象 小学生 AB各45名 第3回:A9/4～10/16(火木) B9/5～10/5(水金) 第4回:A10/23～12/6(火木) B10/24～12/12(水金) いずれも16:30～18:00 申込 第3回:7/20(金)～7/29(日)17:00 (各4,000円,全10回) 第4回:9/11(火)～9/20(木)17:00 (各4,800円,全12回)	
アクアビクス教室 18歳以上 各30名 [火コース]9/4～12/18(全12回)10:30～12:00 [木コース]9/6～11/29(全12回)10:30～12:00 各6,000円 7/20(金)	水中ウォーキング教室 18歳以上 各45名 [水コース]9/5～11/28(全12回)10:30～12:00 [金コース]9/7～12/7(全12回)10:30～12:00 各6,000円 7/29(日)	成人水泳教室 18歳以上 各45名 [水コース]9/5～11/28(全12回)13:00～14:30 [金コース]9/7～12/7(全12回)13:00～14:30 各6,000円 17:00	
日曜児童水泳教室 対象 小学生 15名 日時 9/2～12/16の日曜日 15:00～16:30 申込 7/20(金)～7/29(日)17:00 参加費 5,600円(全14回)	土曜児童水泳教室 対象 小学生 各45名 日時 9/1～12/8の土曜日 A9:30～11:00,B11:00～12:30,C13:00～14:30 申込 7/20(金)～7/29(日)17:00 参加費 各5,600円(各全14回)	呉市体育館の教室 呉市中央4-1-1 TEL:0823-25-3475 ◆申込期間内に直接または電話で呉市体育館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)	
ピラティス&ヨガ教室 対象 18歳以上 30名 日時 10/9～12/18の火曜日 10:00～11:30 申込 9/4(火)～9/14(金)17:00 参加費 4,000円(全10回)	ボール&フィットネス教室 対象 18歳以上 25名 日時 10/9～12/18の火曜日 11:45～13:15 申込 9/4(火)～9/14(金)17:00 参加費 4,000円(全10回)	ZUMBA教室 対象 18歳以上 25名 日時 10/9～12/18の火曜日 13:30～15:00 申込 9/4(火)～9/14(金)17:00 参加費 4,000円(全10回)	
女性エアロビクス教室 18歳以上 各25名 [月コース]10/15～12/17 [金コース]10/12～12/21 各10回 19:00～20:30 各3,500円 9/4(火)～9/14(金)17:00			

◆ 呉市体育振興財団 主催イベントのご案内 ◆

広島ドラゴンフライズ 小学生ミニバスケットボール講習会

日時 平成30年7月14日(土) 9:00～
場所 オークアリーナ 呉市広大新開1丁目7-1
対象 呉ミニバスケットボール連盟所属の小学6年生
申込 オークアリーナへお問い合わせください(☎74-0909) **参加費無料**

元日本代表 久保竜彦氏 小学生サッカー講習会

日時 平成30年8月22日(水) 18:00～
場所 呉市総合スポーツセンター 呉市郷原町ワラヒノ山内
対象 呉市在住または市内のチームに所属の小学4～6年生
申込 スポーツ会館へお問い合わせください(☎22-1264) **参加費無料**

水泳が苦手な児童の 夏休み短期無料水泳講習会

対象 泳げない小学生 (※新規受講者優先)
定員 各会場10名 (※申込多数の場合抽選)
申込 7/9(月)～7/18(水) 17時迄にスポーツ会館へ

川尻東プール 7/30(月)～8/2(木) 10:00～11:30(全4回)	音戸プール 8/7(火)～8/10(金) 10:00～11:30(全4回)
豊プール 8/20(月)～8/23(木) 10:00～11:30(全4回)	下蒲刈プール 8/20(月)～8/23(木) 13:00～14:30(全4回)

【申込・お問合わせ先】 呉市スポーツ会館 ☎22-1264

夏のプール開園情報

二河プールは休園中です

開園期間 (4プールとも)
 7月20日(金)～8月31日(金)

開場時間

◎音戸プール	10:00～16:00
◎豊プール	10:00～16:00
◎川尻東プール	10:00～17:00
◎下蒲刈プール	12:00～17:00

料金 (全プールとも)

- ◎18歳以上:200円
- ◎高校生以下:100円

【お問合わせ先】 呉市スポーツ会館 ☎22-1264

呉市小学生ソフトボール大会

開催日 平成30年9月9日(日) 8:30～
参加費 1チーム2,000円
場所 呉市民広場 呉市幸町地内
対象 呉市及び周辺の小学校に通学する4年生以上のチーム
申込 7月31日(火)迄に申込書をスポーツ会館へ。参加費は抽選会で納入。

呉市グラウンド・ゴルフ大会

開催日 平成30年10月4日(木) 9:00～
参加費 1人500円
場所 呉市総合スポーツセンター 呉市郷原町ワラヒノ山内
対象 呉市内在住者(年齢不問)
申込 申込期間等詳細は、スポーツ会館へお問い合わせください。☎22-1264

私たちにとって、地域社会はかけがえのないパートナーです。

Coca-Cola コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
 BOTTLED BY JAPAN INC. <コカ・コーラ指定会社>
<https://www.ccbji.co.jp/>
Coca-Colaとコカ・コーラは、© Coca-Cola Companyの登録商標です。



スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。
 ☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL(0823)22-1264
 ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集：(公財)呉市体育振興財団

お問合せ先 (公財)呉市体育振興財団

〒737-0818 広島県呉市二河町1番8号
 TEL:0823-22-1264

スポーツ教室のご案内


※実施期間・申込期間は変更する場合があります。

掲載教室の日程等詳細は、**体育振興財団HP** (<http://sports-kure.com>) で確認できます。

<h2>スポーツ会館</h2> <p>呉市二河町1-8 TEL:0823-22-1264</p> <p>◆申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です) ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。</p>	<h3>ソフトバレーボール教室</h3> <p>対象 小学生～一般 40名 日時 7/21～8/25の火・土曜日 10:00～12:00(全10回) 申込 7/1(日)～7/10(火)17:00 参加費 小中学生3,000円,高校生以上3,500円</p>	<h3>子ども硬式テニス教室</h3> <p>対象 小学3～6年生 30名 日時 7/23～8/27の月・金曜日 9:00～11:00 申込 6/28(木)～7/11(火)17:00 参加費 3,000円(全10回)</p>
<h3>弓道教室</h3> <p>対象 中学生以上 40名 日時 8/18～10/20の土曜日 14:00～16:00 申込 7/24(火)～8/6(月)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>	<h3>ピラティス&ヨガ教室</h3> <p>対象 18歳以上 30名 日時 8/28～9/25の火曜日 10:00～11:30 申込 8/3(金)～8/16(木)17:00 参加費 2,000円(全5回)</p>	<h3>ボール&フィットネス教室</h3> <p>対象 18歳以上 25名 日時 8/28～9/25の火曜日 11:45～13:15 申込 8/3(金)～8/16(木)17:00 参加費 2,000円(全5回)</p>
<h3>ZUMBA教室</h3> <p>対象 18歳以上 25名 日時 8/28～9/25の火曜日 13:30～15:00 申込 8/3(金)～8/16(木)17:00 参加費 2,000円(全5回)</p>	<h3>ゴルフ教室(後期)</h3> <p>対象 18歳以上 25名 日時 9/5～12/12の水曜日 10:00～11:30 申込 8/11(土)～8/24(金)17:00 参加費 6,000円(全15回)</p>	<h3>気功太極拳教室(後期)</h3> <p>対象 18歳以上 各40名 日時 9/12～12/19の水曜日 初級9:30～11:00, 中級11:00～12:30 申込 8/18(土)～8/31(金)17:00 参加費 各5,250円(全各15回)</p>
<h3>子ども卓球教室</h3> <p>対象 小・中学生 30名 日時 9/22～12/8の土曜日 13:30～15:30 申込 9/2(日)～9/11(火)17:00 参加費 3,000円(全10回)</p>	<h3>卓球教室(後期)</h3> <p>対象 18歳以上 30名 日時 10/1～11/5の月・金曜日 13:15～15:15 申込 9/6(木)～9/19(火)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>	<h3>硬式テニス教室</h3> <p>対象 18歳以上 30名 日時 10/1～11/5の月・金曜日 10:00～12:00 申込 9/6(木)～9/19(火)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>
<h3>キッズ体操教室(後期)</h3> <p>対象 年中～年長 15名 日時 10/2～12/4の火曜日 15:30～16:30 申込 9/11(火)～9/20(木)17:00 参加費 2,500円(全10回)</p>	<h3>中高年にやさしい健康体操教室</h3> <p>対象 概50歳以上の女性 70名 日時 10/2～12/18の火曜日 13:30～15:00 申込 9/7(金)～9/20(木)17:00 参加費 4,200円(全12回)</p>	<h3>トレーニングジム教室</h3> <p>対象 18歳以上 各23名 日時 10/15～12/17の月曜日 A13:00～14:30 B14:45～16:15 申込 9/10(月)～9/23(日)17:00 参加費 各5,000円(全各10回)</p>
<h2>総合スポーツセンター</h2> <p>呉市郷原町ワラヒノ山内 TEL:0823-33-0608 ※休館日:毎週月曜日(休日の場合は翌日)</p> <p>◆申込期間内に直接または電話で総合スポーツセンターへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)</p>	<h3>夏休みサッカー教室(ナイター)</h3> <p>対象 年中～小学3年生 50名 日時 7/19～8/23の火・木曜日 18:00～19:30 申込 6/26(火)～7/6(金)17:00 参加費 3,000円(全10回)</p>	<h3>小学生ヒップホップダンス教室</h3> <p>対象 小学生 15名 日時 7/24～8/28の火曜日 14:00～15:30 申込 7/1(日)～7/11(火)17:00 参加費 1,500円(全5回)</p>
<h3>硬式テニス教室(夜)</h3> <p>対象 18歳以上 30名 日時 9/4～10/16の火・木曜日 18:30～20:30 申込 8/7(火)～8/17(金)17:00 参加費 4,000円(全10回)</p>	<h3>ヨガ教室</h3> <p>対象 18歳以上 20名 日時 9/27～12/13の木曜日 14:00～15:30 申込 9/2(日)～9/12(火)17:00 参加費 4,200円(全12回)</p>	<h3>グラウンド・ゴルフ教室</h3> <p>対象 18歳以上 20名 日時 10/17～11/14の水曜日 9:30～11:30 申込 9/23(日)～10/3(火)17:00 参加費 1,500円(全5回)</p>
<h2>オークアリーナ</h2> <p>呉市広大新開 1-7-1 TEL:0823-74-0909 ※休館日:毎月第3水曜日</p> <p>◆申込期間内に直接または電話でオークアリーナへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です) ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。</p>	<h3>女性ソフトエアロビクス教室</h3> <p>対象 18歳以上 50名 日時 7/9～11/5の月曜日 10:00～11:30 申込 6/12(火)～6/21(木)17:00 参加費 4,200円(全12回)</p>	<h3>バドミントン教室</h3> <p>対象 小学5年生以上 30名 日時 7/17～8/30の火・木曜日 19:00～21:00 申込 6/18(月)～6/28(木)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>
<h3>ヨガ・ボディワーク教室</h3> <p>対象 18歳以上 60名 日時 7/27～11/30の金曜日 19:30～20:45 申込 6/28(木)～7/7(土)17:00 参加費 4,900円(全14回)</p>	<h3>やさしいエアロビでシェイプアップ教室</h3> <p>対象 18歳以上 35名 日時 8/6～11/19の月曜日 19:00～20:30 申込 7/9(月)～7/19(火)17:00 参加費 4,200円(全12回)</p>	<h3>卓球教室(夜の部)</h3> <p>対象 小学5年生以上 30名 日時 8/7～10/16の火曜日 19:00～21:00 申込 7/9(月)～7/19(火)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>

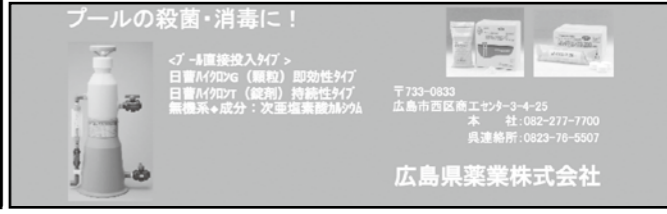
<h3>バランストレーニング教室</h3> <p>対象 18歳以上 35名 日時 8/8～11/28の水曜日 13:30～15:00 申込 7/9(月)～7/19(木)17:00 参加費 4,200円(全12回)</p>	<h3>女性エアロビクス教室(水・金コース)</h3> <p>対象 18歳以上 各35名 日時 水:8/8～11/28, 金:8/10～11/30 いずれも19:00～20:30 申込 7/11(火)～7/21(土)17:00 参加費 各4,200円(全各12回)</p>	<h3>やさしいエアロビクス&ストレッチ教室</h3> <p>対象 18歳以上 各75名 日時 8/10～11/30の金曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30 申込 7/13(金)～7/23(月)17:00 参加費 各4,900円(全各14回)</p>				
<h3>親子3B体操教室</h3> <p>対象 A:1歳くらい(首がすわっている) B:2歳未満(歩くことができる) C:2～4歳未満 A15名, B C各25名 日時 A,C:8/8～11/28の水曜日, B:8/20～11/26の月曜日 A,B 10:30～11:30, C 9:30～10:30 申込 7/11(火)～7/21(土)17:00 参加費 各4,200円※別途教材代必要(全各12回)</p>						
<h3>キックボクシングエクササイズ教室</h3> <p>対象 18歳以上 50名 日時 9/20～12/13の木曜日 19:00～20:30 申込 8/20(月)～8/30(木)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>	<h3>カーディオ・ピラティス教室</h3> <p>対象 18歳以上 35名 日時 9/27～12/13の木曜日 13:00～14:30 申込 8/30(木)～9/8(土)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>	<h3>女性ヨガストレッチ&かんたん体操教室</h3> <p>対象 18歳以上 50名 日時 8/22～11/14の水曜日 10:00～11:30 申込 7/25(火)～8/3(金)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>				
<h3>子ども剣道教室年</h3> <p>対象 少～中学生 45名 日時 10/1～3/25の月・金曜日 18:00～19:45 申込 9/2(日)～9/12(火)17:00 参加費 10,000円(全40回)</p>	<h3>トータルトレーニング教室</h3> <p>対象 18歳以上 各18名 日時 10/3～3/13の水曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30 申込 9/3(月)～9/13(木)17:00 参加費 各8,000円(全各16回)</p>	<h3>気功太極拳教室</h3> <p>対象 18歳以上 各45名 日時 10/9～3/19の火曜日 初級10:00～12:00, 中級13:00～15:00 申込 9/10(月)～9/20(木)17:00 参加費 各7,700円(全各22回)</p>				
<h3>ヨガ教室(月・木曜コース)</h3> <p>対象 18歳以上 各50名 日時 月:10/1～12/10 木:9/20～12/6 いずれも13:30～15:00 申込 8/23(木)～9/2(日)17:00 参加費 各3,500円(全各10回)</p>	<h3>シェイプアップ教室</h3> <p>対象 18歳以上 スーパー50名, ソフト60名 日時 スーパー:10/2～12/18の火曜日 いずれも ソフト:10/4～12/20の木曜日 10:00～12:00 申込 9/3(月)～9/13(木)17:00 参加費 各3,500円(全10回)</p>	<table border="1"> <tr> <td> <h4>オークスポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆月曜・水曜日(休館日除く) ◆13:00～15:30</p> </td> <td> <h4>ファミリースポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆金曜日(月1回) ◆18:00～20:30</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2"> <p>料金:小中学生100円/回 当日受付 高校以上200円/回 (先着)</p> </td> </tr> </table>	<h4>オークスポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆月曜・水曜日(休館日除く) ◆13:00～15:30</p>	<h4>ファミリースポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆金曜日(月1回) ◆18:00～20:30</p>	<p>料金:小中学生100円/回 当日受付 高校以上200円/回 (先着)</p>	
<h4>オークスポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆月曜・水曜日(休館日除く) ◆13:00～15:30</p>	<h4>ファミリースポーツデー</h4> <p>◆小学生以上(40名) ◆金曜日(月1回) ◆18:00～20:30</p>					
<p>料金:小中学生100円/回 当日受付 高校以上200円/回 (先着)</p>						
<h3>中高年にやさしい健康体操教室</h3> <p>対象 概50歳以上の女性 80名 日時 10/15～12/17の月曜日 15:00～17:00 申込 9/16(日)～9/26(火)17:00 参加費 3,500円(全10回)</p>	<h2>川尻温水プール</h2> <p>呉市川尻町久後 1-1-10 TEL:0823-87-5555 ※休館日:毎週水曜日(休日の場合は翌日)</p> <p>◆申込期間内に直接または電話で川尻温水プールへお申込みください。 (申込多数の場合は締切日 17時に抽選です)</p>					

<h3>アクアビクス教室(朝・夜コース)</h3> <p>対象 18歳以上 朝:30名,夜:20名 日時 朝:9/3～12/10の月曜日 10:00～11:30(全11回) 夜:9/25～12/18の火曜日 19:00～20:30(全12回) 申込 朝:8/5(日)～8/17(金)17:00 夜:8/28(火)～9/7(金)17:00 参加費 朝:5,500円 夜:6,000円</p>	<h3>幼児水泳教室(第3回・第4回)</h3> <p>対象 4～6歳 各30名 日時 第3回:9/11～10/11, 第4回:10/25～11/27 いずれも火・木曜日, 15:30～17:00 申込 第3回:8/5(日)～8/17(金)17:00 第4回:9/27(木)～10/6(土)17:00 参加費 各5,000円(全各10回)</p>
--	---

<h3>水中ウォーキング教室</h3> <p>対象 18歳以上 25名 日時 9/13～12/20の木曜日 10:30～12:00 申込 8/5(日)～8/17(金)17:00 参加費 7,500円(全15回)</p>	
---	---

<h3>土曜児童水泳教室</h3> <p>対象 小学生 AB各45名, C15名 日時 9/8～12/15の土曜日 A10:30～12:00 B13:00～14:30 C14:30～16:00 申込 8/7(火)～8/20(月)17:00 参加費 各5,600円(全各14回)</p>
--

プールの殺菌・消毒に!



「4」直接投入タイプ
日量約10kg(顆粒) 即時性タイプ
日量約10L(液体) 持続性タイプ
無臭系+成分:次亜塩素酸Na/Cl

〒733-0833 広島市西区南工センター3-4-25
本 社:082-277-7700
呉連絡所:0823-76-5507

広島県薬業株式会社

いきいき わくわく 健康スポーツ

株式会社ユニサス

スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル

本 社/〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
<http://www.unisasa.co.jp>

スポーツプラザ

体育社

呉 店/呉市本通 6丁目5-19 TEL 0823-22-8880

トータルインテリア設計施工

有限会社 道平内装

〒737-0161 広島県呉市郷原町 5755-2
TEL 0823-77-0326 FAX 0823-77-2326

チカラの結集は、満足を超えたさらなる感動の創出へ。

2017年、原印刷株式会社、株式会社原商会、原産業株式会社、真正印刷株式会社のグループ4社の事業統合により、株式会社HARAPLEXが発足しました。

<http://www.haraplex.co.jp>

HARAPLEX 株式会社ハラプレックス

本社/〒799-1594 愛媛県今治市喜田村1丁目2-1
TEL (0898) 48-5511 FAX (0898) 48-5512
東京支店/大阪支店/松山支店/新居浜営業所/広島営業所