

平成30年度

# ソフトバレーボール教室

生涯を通じてバレーボールを楽しむために考案された競技で、ボールはゴム製で柔らかいためプレーが簡単で、安全にできます。競技は4人で行い、性別、年齢、体力に応じた多様な楽しみ方があり、それぞれの部で友情や愛情が深まります。

- 目的
- (1) ソフトバレーボールの楽しさ、マナーを身につけ、日常生活に役立たせる。
  - (2) 体力の向上を図り、健康維持に努める。
  - (3) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。



対象 小学生以上 ~ 一般 40名

日程

7月	☆	21(土)	24(火)	28(土)	31(火)
8月	4(土)	7(火)	11(土)	18(土)	21(火)
	25(土)	28(火) 予備日	☆	☆	☆

火・土 10回 10:00~12:00

場所 呉市スポーツ会館 3階アリーナ

参加費 小・中学生 3,000円 高校生以上 3,500円

指導者 呉バレーボール協会 指導員

申込 7月1日(日) ~ 7月10日(火) 17時までに、スポーツ会館  
(電話22-1264)へ電話で応募して下さい。申込多数の場合抽選。  
(抽選日:7/11(水)10時~)

- その他
- (1) 運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。
  - (2) 用具は体育振興財団で準備します。
  - (3) アリーナへ10分前までに集合して下さい。
  - (4) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
  - (5) 参加者が10名以下の場合には中止することもあります。

公益財団法人 呉市体育振興財団

## 呉市スポーツ会館

TEL:0823-22-1264  
呉市二河町1-8 HP <http://sports-kure.com>

国内神宮場 バレーコート 二河プール 二河野球場 多目的グラウンド ココ1 クレアライン