

# 平成30年度 弓道教室

(公財) 呉市体育振興財団

## 弓道教室の目的

弓道を通じて日常生活を豊かにし、人格の陶冶と体力の向上を図り、青少年の健全育成に資し、技術を練磨して、社会文化の発展に寄与することを目的とする。

## 弓道教室の内容

- 1 弓道の理念と基本体
- 2 弓道の歴史
- 3 弓道の礼法
- 4 弓道の流法
- 5 実技指導
- 6 弓具の扱い方と手入れ
- 7 弓道習得上の必要事項等

1. 対象 一般男女（中学生以上） 40名
2. 期 日

8月	☆	☆	18日(土)	25日(土)	☆
9月	1日(土)	8日(土)	15日(土)	22日(土)	29日(土)
10月	6日(土)	13日(土)	20日(土)	予備日 27日(土)	☆

土曜日 10回 14:00～16:00

3. 場 所 呉市弓道場（近的場）
4. 参加費 3,500円
5. 指導者 呉市弓道連盟
6. 申 込 7月24日(火)～8月6日(月)17時までに、スポーツ会館  
(電話22-1264)へ電話で応募して下さい。申込多数の場合抽選。  
(抽選日：8/7(火)10時～)
7. その他 (1) 弓具は用意しております。  
(2) 近的場へ10分前までに集合して下さい。  
(3) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。  
(4) 参加者は必ず靴下を履いて下さい。  
(5) 参加者が10名以下の場合には中止することがあります。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 呉市スポーツ会館内

電話 22-1264