

平成30年度 卓球教室(シニアの部)

公益財団法人呉市体育振興財団

1. 目的 (1)卓球の楽しさ・厳しさを身につけ、日常生活に役立てる。
(2)体力の向上を図り、健康維持につとめる。
(3)お互いに切磋琢磨して、協調性を身につける。
(4)基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2. 対象・定員 概ね50歳以上 30名

3. 実施日時 毎週 金曜日 13:00~15:00 (10回)

12月	7日	14日	21日
1月	11日	18日	25日
2月	8日	15日	22日
3月	1日		

4. 場所 呉市総合体育館オークアリーナ(メイン及びサブアリーナ)

5. 参加費 3,500円

6. 指導者 呉卓球協会 指導員

7. 申込 (1)11月10日(土)~11月23(金)17:00までにオークアリーナ(電話74-0909)へ。
(2)申込みが定員を超えた時は、抽選とします。
(3)支払手続きは、11月25日から12月5日までをお願いします。
(4)支払い期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1)運動のできる服装と、室内シューズを用意してください。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)参加者が10名以下の場合は、中止することがあります。
(4)納入した参加費は払い戻しはいたしません。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (オークアリーナ)

〒737-0141 呉市広大新開1-7-1

TEL(0823)74-0909