

# 施設利用のご案内



## ◆ 休館日

毎週水曜日  
(ただし、休日の場合は翌日の休日でない日)

## ◆ 利用時間

プール 9:00~20:30(入場は20:00まで)  
スタジオ 9:00~21:00

## ◆ 受付時間

9:00~20:00

## ● 利用料

### 施設利用料

区 分	一 般	高校生以下
個 人 一人1回につき	500円	250円
回 数 券 11枚綴り	5,000円	2,500円

### 附属施設等利用料

施設名等	区 分	一 般	高校生以下
エアロビクススタジオ	1時間までごとに	700円	350円
会 議 室	1時間までごとに	200円	
エアロバイク	一人1回につき	100円	
シャワー(3階)	一人1回につき	100円	

※入場料の類を徴収して利用する場合の利用料は当該基本利用料の5割増とし、即売会の類の催物、商品の広告・宣伝その他の商業活動のために利用する場合の利用料は当該基本利用料の3倍に相当する額とします。

## 個人利用者の減免対象

- ・身体障害者手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・療育手帳
- ・戦傷病者手帳
- ・呉市いきいきパス(障害者)
- 上記の交付を受けた者とその介護者
- ・被爆者健康手帳
- ・呉市いきいきパス(敬老)
- 上記の交付を受けた者

※ これらの手帳等をお持ちの方は、  
受付で提示をしていただくと  
無料でプールを利用できます。

## ご利用の皆様へお願い

- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング・時計・指輪・眼鏡)等を着けて泳がないでください。
- ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて、化粧・整髪料等は必ず落として遊泳してください。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ☆水泳を禁止されている方(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)。

その他、館内掲示板の注意事項・禁止事項に従ってください。

また、ご不明な点は係員にお問い合わせください。



# かわせみだより 2月号

平成31年 1月 28日 発行

1月20日の大寒が過ぎ、一年で最も寒さが厳しい頃となりました。

栄養バランスに注意して、石鹸による手洗いやこまめなうがいで、

インフルエンザや風邪等の予防対策も忘れずに行いましょう。

2月に入るとすぐに節分(3日)、立春(4日)と待ち遠しかった暖かい

春に向かって、少しずつ近づいてゆきます。

また、花粉が多くなる時期なので、早めの対策をお忘れなく。

かわせみプールで健康増進!! 皆様のご来館をお待ちしております。



平成30年度 2月 呉市川尻温水プール 水泳教室及びサークル使用計画

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	1コース			アクアピクス教室							フジSC			
	2コース			アクアピクス教室										
	3コース													
	4コース											フジSC		
	5コース													
	6コース											JESC		
	スタジオ											川尻クラシックバレエ		
火	1コース												アクアピクス教室	
	2コース												アクアピクス教室	
	3コース													
	4コース										JESC			
	5コース								幼児水泳教室			JESC		
	6コース								幼児水泳教室			JESC		
	スタジオ		太極拳											
水	休館日													
木	1コース													
	2コース													
	3コース													
	4コース										JESC	土居SC		
	5コース			水中ウォーク										
	6コース			水中ウォーク								JESC		
	スタジオ		健康エアロピクス											大人エアロピクス
金	1コース													
	2コース													
	3コース			成人水泳教室										
	4コース			成人水泳教室								JESC		
	5コース											JESC		
	6コース											JESC		
	スタジオ								レイフラワーかわせみ					マットサイエンス
土	1コース													
	2コース													
	3コース			土居SC										
	4コース			土曜児童水泳教室		土曜児童水泳教室					JESC			
	5コース			土曜児童水泳教室		土曜児童水泳教室					JESC			
	6コース										JESC			
	スタジオ													
日	1コース	日曜日は教室を開いておりません。												
	5	日曜日は教室を開いておりません。												
	6コース	日曜日は教室を開いておりません。												
	スタジオ	スタジオ清掃												

☆1~4コース:水深120~130cm  
 ☆5~6コース:水深80~90cm

◇教室・サークル活動中のコースには、一般の方は入ることができません。フリーのコースをご利用ください◇  
 ロビーに利用予定表がございます。ご活用ください。  
 尚、運営上予定表は予告なく変更となる場合もございます。ご了承ください。  
 教室開催日の詳細については月間予定表を参照してください。

プールの使用時間は、9:00~20:30(受付終了20:00)、スタジオの使用時間は、9:00~21:00です。

# お知らせ

平成31年度の4月から開催予定の教室が載った「平成31年度 呉市川尻温水プール水泳教室一覧表」を2月中旬以降に掲出しますので受講希望の方はご覧のうえ、申込み期間内に来館またはお電話にて申込みをお願いします。

(平成31年度第1回教室の申込みは3月初旬の予定です。)

皆様の多数のご参加をお待ちしております。

準備運動を  
しっかりしてから  
泳ごう！

プールサイドは  
走らない！

