

平成31年度1回子ども柔道教室

公益財団法人呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる柔道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1. 目的 (1)柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
(2)柔道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
(3)基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2. 対象・定員 年中児～小学生 30名

3. 実施日時 毎週 火・木曜日 18:00～20:00 (44回)

4月	2日(火)	4日(木)	9日(火)	11日(木)	16日(火)	18日(木)	23日(火)	25日(木)	
5月	7日(火)	9日(木)	14日(火)	16日(木)	21日(火)	23日(木)	28日(火)	30日(木)	
6月	4日(火)	6日(木)	11日(火)	13日(木)	18日(火)	20日(木)	25日(火)	27日(木)	
7月	2日(火)	4日(木)	9日(火)	11日(木)	16日(火)	18日(木)	23日(火)	25日(木)	30日(火)
8月	1日(木)	6日(火)	8日(木)	20日(火)	22日(木)	27日(火)	29日(木)		
9月	3日(火)	5日(木)	10日(火)	12日(木)					

4. 場所 呉市総合体育館オークアリーナ(武道場)

5. 参加費 11,000円

6. 指導者 柔道講師 門田 始 指導員

7. 申込 (1)3月5日(火)～3月15日(金)17:00までにオークアリーナ(電話 74-0909)へ。
(2)住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を連絡して申込みください。
(3)支払期間は、3月18日から3月28日までをお願いします。
(4)支払期間内に、支払いのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1)柔道着のない方は、教室で一括して注文します。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)期日は変更になることがあります。
(4)納入した参加料は払戻はいたしません。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (オークアリーナ)

〒737-0141 呉市広大新開1-7-1

TEL(0823)74-0909