

# 呉市営温水プールだより

## 3月号

**呉市営温水プール**  
 〒737-0112 呉市広古新開2-1-6  
 Tel : 0823(73)6325  
 FAX : 0823(73)6326  
 Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp  
 URL:http://sports-kure.com/

### 利用料金

(券売機で券を購入して下さい)

**大会専用使用のお知らせ**

3月24日(日)  
**明田記念水泳競技会**  
 当日は専用使用の為  
一般の方はご利用できません。

区分		一般	高校生以下
個人	一人一回につき	500円	250円
回数券	11枚つづり	5,000円	2,500円
ロッカー代	1回につき	10円	

### 水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00~10:30	12:00~15:00	18:00~20:30
水曜日	9:00~10:30	12:00~13:00	14:30~15:00 18:00~20:30
木曜日	9:00~10:30	12:00~15:00	18:00~20:30
金曜日	9:00~10:30	12:00~13:00	14:30~15:00 18:00~20:30
土曜日	9:00~ 9:30	12:30~13:00	14:30~20:30
日曜日	9:00~11:00	12:30~13:00	14:30~15:00 16:30~20:30

※8月は月曜日(休館日)以外、常時使用できます。



### 個人利用者の減免対象

- 身体障害者手帳
  - 療育手帳
  - 心身障害者優待証
  - 精神障害者保健手帳
  - 戦傷病者手帳
  - 呉市いきいきパス(障害)
- 上記の交付を受けた方とその介護者
- 被爆者健康手帳
  - 呉市いきいきパス(敬老)
- 上記の交付を受けた方

※受付で提示していただく  
 無料でプールを利用出来ます。

### プールに入る前に



### 血圧測定を

ご利用にあたって	
利用時間	9時~20時30分 (入館は20時まで)
受付時間	9時~20時
休館日	月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリ等にもご利用頂けます。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

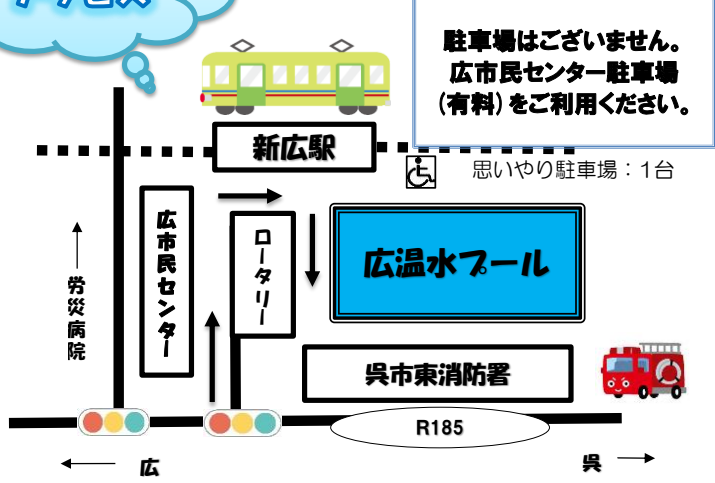
### プールに入る時は注意してくださいね

- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、じゅうぶん準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ★水泳を禁止されている人  
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)  
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

Twitterはじめました。  
 教室関係の情報も確認できます。



### アクセス



※裏面に2019年度スポーツ教室一覧表があります。  
 お気軽にお問い合わせください。

2019年度スポーツ教室一覧表 呉市営温水プール（広温水プール）

申込期日に呉市営温水プール（広温水プール）へ直接または、電話でお申し込みください TEL 0823-73-6325

平成31年2月1日

教室名		対象	定員	指導員	実施日	時間	回数	全参加費	申込期日	抽選	手続き					
第1回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	4/9-11-16-18-23-25	5/9-14-16-21	15:00~16:30	各10回	5,000円	2/9 ~ 2/24	3/5	3/13 ~ 3/21			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00						4,000円		
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		4/10-12-17-19-24-26	5/10-15-17-22	15:00~16:30		5,000円		3/6				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円						
第2回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	6/11-13-18-20-25-27	7/2-4-9-11	15:00~16:30	各10回	5,000円	4/19 ~ 4/29	5/9	5/17 ~ 5/23			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00						4,000円		
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		6/12-14-19-21-26-28	7/3-5-10-12	15:00~16:30		5,000円		5/10				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円						
第3回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	9/3-5-10-12-19-26	10/1-3-8-10	15:00~16:30	各10回	5,000円	7/20 ~ 7/30	8/6	8/16 ~ 8/22			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00						4,000円		
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		9/4-6-11-13-18-20-25-27	10/2-4	15:00~16:30		5,000円		8/7				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		4,000円						
第4回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	10/24-29-31	11/7-19-21-26-28	15:00~16:30	各10回	5,000円	9/10 ~ 9/20	9/26	10/4 ~ 10/10			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				12/3-5						16:30~18:00	4,000円	
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		10/25-30	11/1-6-8-20-22-27-29	15:00~16:30		5,000円		9/27				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				12/4		16:30~18:00				4,000円		
第5回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	1/7-9-16-21-23-28-30	2/4	15:00~16:30	各8回	4,000円	11/16 ~ 11/26	12/5	12/17 ~ 12/25			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00						3,200円		
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		1/8-10-15-17-22-24-29-31		15:00~16:30		4,000円		12/4				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		3,200円						
第6回	幼児 A 水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	2/13-18-20-27	3/3-5-10-12	15:00~16:30	各8回	4,000円	1/7 ~ 1/17	1/23	1/30 ~ 2/5			
	児童 A 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00						3,200円		
	幼児 B 水泳教室	水・金	4~6歳	30名		2/14-19-21-26-28	3/4-6-11	15:00~16:30		4,000円		1/24				
	児童 B 水泳教室		小学生	45名				16:30~18:00		3,200円						
第1回	アクアビクス	火	18歳以上	30名	各1名	4/9-16-23 6/11-18-25 4/11-18-25 6/13-20-27	5/14-21-28 7/2 5/9-16-23-30	10:30~12:00	各10回	5,000円	2/9 ~ 2/24	3/5 ~ 3/7 3/6 ~ 3/21				
	水中ウォーキング	水											45名	各2名	4/10-17-24 6/12-19-26 4/12-19-26 6/14-21-28	5/15-22-29 7/3 5/10-17-24-31
	成人水泳教室	水														
		金														
第2回	アクアビクス	火	18歳以上	30名	各1名	9/3-10 11/19-26 9/5-12-19-26 11/7	10/1-8-29 12/3-10-17 10/3-10-17-24-31	10:30~12:00	各10回	5,000円	7/20 ~ 7/30	8/6 ~ 8/8 8/7 ~ 8/22 8/9 ~ 8/9				
	水中ウォーキング	水											45名	各2名	9/4-11-18-25 11/6 9/6-13-20-27 11/1-8	10/2-9-16-23-30 10/4-11-18-25
	成人水泳教室	水														
		金														
第3回	アクアビクス	火	18歳以上	30名	各1名	1/7-21-28 3/3-10-17 1/9-16-23-30	2/4-18 2/6-13-20-27	10:30~12:00	各8回	4,000円	11/16 ~ 11/26	12/3 ~ 12/5 12/4 ~ 12/6 12/4 ~ 12/6				
	水中ウォーキング	水											45名	各2名	1/8-15-22-29 1/10-17-24-31	2/5-12-19-26 2/7-14-21-28
	成人水泳教室	水														
		金														
第1回	土曜児童 A 水泳教室	土	小学生	45名	各3名	4/20-27 6/1-8-15-22-29	5/11-18-25	09:30~11:00	各10回	4,000円	2/9 ~ 2/24	3/2 ~ 3/3 3/13 ~ 3/21				
	土曜児童 B 水泳教室							11:00~12:30								
	土曜児童 C 水泳教室							13:00~14:30								
	日曜水中ウォーキング教室							11:00~12:30								
	日曜成人水泳教室							13:00~14:30								
日曜児童水泳教室	小学生 初心者優先	15名	各1名	5/12-19-26 6/2-9-16-23-30	7/7-14	15:00~16:30	4,000円									
第2回	土曜児童 A 水泳教室	土	小学生	45名	各3名	9/14-21-28 11/2-9-16	10/5-12-19-26	09:30~11:00	各10回	4,000円	7/20 ~ 7/30	8/10 ~ 8/11 8/16 ~ 8/22				
	土曜児童 B 水泳教室							11:00~12:30								
	土曜児童 C 水泳教室							13:00~14:30								
	日曜水中ウォーキング教室							11:00~12:30								
	日曜成人水泳教室							13:00~14:30								
日曜児童水泳教室	小学生 初心者優先	15名	各1名	9/8-15-22-29 11/10-17-24	10/6-13-20	15:00~16:30	4,000円									
第3回	土曜児童 A 水泳教室	土	小学生	45名	各3名	1/18-25 3/7	2/1-8-15-22-29	09:30~11:00	各8回	3,200円	11/16 ~ 11/26	12/7 ~ 12/8 12/17 ~ 12/25				
	土曜児童 B 水泳教室							11:00~12:30								
	土曜児童 C 水泳教室							13:00~14:30								
	日曜水中ウォーキング教室							11:00~12:30								
	日曜成人水泳教室							13:00~14:30								
日曜児童水泳教室	小学生 初心者優先	15名	各1名	1/19-26 3/1-8-15	2/2-9-16	15:00~16:30	3,200円									

※ 実施期間等は、変更することがあります