

平成31年度1回子ども剣道教室

公益財団法人呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる剣道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1. 目的 (1)柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
(2)剣道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
(3)基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2. 対象・定員 年少児～中学生 45名

3. 実施日時 毎週 月・金曜日 18:00～19:45 (44回)

4月	1日(月)	5日(金)	8日(月)	12日(金)	15日(月)	19日(金)	22日(月)	26日(金)	
5月	10日(金)	13日(月)	17日(金)	20日(月)	24日(金)	27日(月)	31日(金)		
6月	3日(月)	7日(金)	10日(月)	14日(金)	17日(月)	21日(金)	24日(月)	28日(金)	
7月	1日(月)	5日(金)	8日(月)	12日(金)	19日(金)	22日(月)	26日(金)	29日(月)	
8月	2日(金)	5日(月)	9日(金)	19日(月)	23日(金)	26日(月)	30日(金)		
9月	2日(月)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	20日(金)	30日(月)			

4. 場所 オークアリーナ(武道場)

5. 参加費 11,000円

6. 指導者 剣道講師 重本 博 指導員

7. 申込 (1)3月1日(金)～3月11日(月)17:00までにオークアリーナ(電話 74-0909)へ。
(2)住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を連絡して申込みください。
(3)支払期間は、3月15日から3月25日までをお願いします。
(4)支払期間内に、支払いのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1)初心者の方は、運動できる服装で参加して下さい。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)期日は変更になることがあります。
(4)納入した参加料は、払い戻しはいたしません。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団(オークアリーナ)

〒737-0141 呉市広大新開1-7-1

TEL(0823)74-0909