

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返すことが出来ませんので、十分注意してください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

## ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

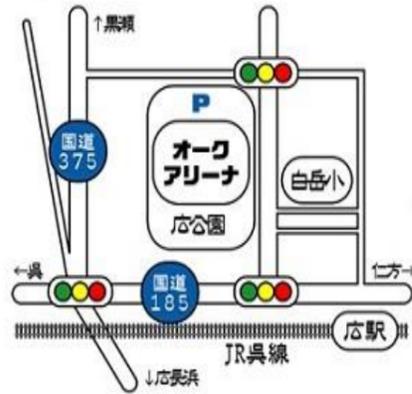
## アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電 バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

### ☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:00です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141  
呉市広新開1丁目7-1



## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3水曜日

年末年始

| 利用施設       | 使用例         | 料金(1時間までごと)                          |               |
|------------|-------------|--------------------------------------|---------------|
|            |             | 一般                                   | 高校生以下         |
| メインアリーナ    | 全面使用        | バレーボール 3面<br>バスケットボール 3面             | 5,800円 2,900円 |
|            | 1/2分割使用     | ハンドボール 1面                            | 2,900円 1,450円 |
|            | 1/3分割使用     | バレーボール 1面<br>バスケットボール 1面             | 1,930円 960円   |
|            | 1/6分割使用     | バドミントン 2面<br>卓球 8台                   | 960円 480円     |
| サブアリーナ・武道場 | 全面使用        | バレーボール 1面<br>バスケットボール 1面<br>柔道・剣道 2面 | 1,900円 950円   |
|            | 1/2分割使用     | バドミントン 2面<br>卓球 8台<br>柔道・剣道 1面       | 950円 470円     |
|            | ミーティングルーム   | 1～6(1室につき)                           | 300円～900円     |
| ロビー        | 1,2階(1階につき) | 500円 250円                            |               |

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。  
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

## 呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

# オークアリーナ だより 3月号

平成31年2月27日 発行

## お知らせ

ヨガ教室が人気の為月曜日・木曜日に加え新しく金曜日も開講します。参加お待ちしております。

## スポーツデー

対象  
料金

小学生以上  
高校生以上 200円  
小・中学生 100円

## オークスポーツ

13:00～15:30

3月

4、11、18、25日の月曜日

6、13、27日の水曜日

## ファミリースポーツ

18:00～20:30

15日の金曜日

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。

受付は、当日メインアリーナ入口で行います。

ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

## トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??  
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

|      |        |                        |
|------|--------|------------------------|
| 営業時間 | 平日・土曜日 | 9:30～20:30 (受付20:00まで) |
|      | 日曜日・祝日 | 9:30～17:30 (受付17:00まで) |
| 定休日  | 毎週水曜日  |                        |
| 使用料  | 1回利用   | 420円                   |
|      | 回数券    | 4,200円 (11枚綴り)         |
|      | 3ヵ月定期  | 6,900円                 |

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
- ☆回数券・定期券の払い戻しはできません。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。



# 教室募集案内



教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。

| 教室名                      | 対象         | 定員                     | 実施期間               | 実施時間               | 回数          | 実施場所     | 参加料      | 申込期間     |                    |
|--------------------------|------------|------------------------|--------------------|--------------------|-------------|----------|----------|----------|--------------------|
| シェイプアップ                  | スーパー       | 50名                    | 4/2~6/11<br>の火曜日   | 10:00~12:00        | 各10         | サブアリーナ   | 各3,500円  | 2/22~3/4 |                    |
|                          | ソフト        | 60名                    | 4/4~6/13<br>の木曜日   |                    |             |          |          |          |                    |
| カーディオ・ピラティス              | 18歳以上      | 35名                    | 4/4~6/13<br>の木曜日   | 13:00~14:30        | 10          |          | 3,500円   |          |                    |
| キックボクシング<br>エクササイズ       | 50名        | 4/4~6/13<br>の木曜日       | 19:00~20:30        | 10                 | 3,500円      |          |          |          |                    |
| 中高年にやさしい健康体操             | 概ね50歳以上の女性 | 80名                    | 4/1~7/1<br>の月曜日    | 15:00~17:00        | 12          |          | 4,200円   | 3/1~3/10 |                    |
| ソフトエアロビクス                | 18歳以上      | 60名                    | 4/1~7/1<br>の月曜日    | 10:00~11:30        | 12          |          | 4,200円   | 3/1~3/11 |                    |
| ヨガストレッチ&<br>かんたん体操       |            | 50名                    | 4/3~7/24<br>の水曜日   |                    | 12          |          | 4,200円   |          |                    |
| やさしい<br>エアロビクス&<br>ストレッチ |            | A                      | 各<br>75名           | 4/5~7/19<br>の月・金曜日 | 9:30~11:00  |          | 各14      |          | 各4,900円            |
|                          |            | B                      |                    |                    | 11:00~12:30 |          |          |          |                    |
| エアロビクス                   |            | 水曜日                    | 各<br>35名           | 4/3~7/10           | 19:00~20:30 |          | 各10      |          | 各3,500円            |
|                          | 金曜日        | 4/5~7/5                |                    |                    |             |          |          |          |                    |
| やさしいエアロビで<br>シェイプアップ     |            | 35名                    | 4/1~7/1<br>の月曜日    |                    | 12          | 4,200円   |          |          |                    |
| 気功太極拳                    | 初級         | 各<br>45名               | 4/2~9/17<br>の火曜日   | 10:00~12:00        | 各22         | 武道場      | 各7,700円  | 2/27~3/9 |                    |
|                          | 中級         |                        |                    | 13:00~15:00        |             |          |          |          |                    |
| ヨガ                       | 月曜日        | 各<br>50名               | 4/1~7/22           | 13:30~15:00        | 各12         |          | 各4,200円  | 3/1~3/10 |                    |
|                          | 木曜日        |                        |                    |                    |             |          |          |          |                    |
|                          | 金曜日        |                        |                    |                    |             |          |          |          | 4/12~7/19          |
| ヨガ・ボディーワーク               |            | 60名                    | 4/5~7/12<br>の金曜日   | 19:30~20:45        | 14          |          | 4,900円   | 3/1~3/11 |                    |
| バランストレーニング               |            | 35名                    | 4/3~7/24<br>の水曜日   | 13:30~15:00        | 10          |          | 3,500円   |          |                    |
| 親子3B体操                   | A          | 首が<br>すわってから<br>1歳位    | 15名                | 4/3~7/24<br>の水曜日   | 10:30~11:30 |          | 各12      |          | 各4,200円<br>(材料費別途) |
|                          | B          | 歩けるよう<br>になってから<br>2歳位 | 25名                | 4/1~7/29<br>の水曜日   | 10:30~11:30 |          |          |          |                    |
|                          | C          | 2歳位から<br>4歳位           | 25名                | 4/4~7/25<br>の水曜日   | 9:30~10:30  |          |          |          |                    |
| 子ども剣道                    | 年少~<br>中学生 | 45名                    | 4/1~9/30<br>の月・金曜日 | 18:00~19:45        | 各44         | 各11,000円 | 3/5~3/15 |          |                    |
| 子ども柔道                    | 年中~<br>小学生 | 30名                    | 4/2~9/12<br>の火・木曜日 | 18:00~20:00        |             |          |          |          |                    |
| トータル<br>トレーニング           | A          | 18歳以上                  | 各<br>18名           | 4/3~7/24<br>の水曜日   | 9:30~11:00  | 各12      | 各6,000円  | 3/1~3/11 |                    |
|                          | B          |                        |                    |                    | 11:00~12:30 |          |          |          |                    |

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。  
尚、ヨガ教室は、新規受講者優先・重複申込不可となっております。ご了承ください。  
申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。  
抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。  
参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入しています。  
詳しい内容はお問い合わせください。



# 3月 呉市総合体育館(オークアリーナ) 行事予定表

| 日  | 曜 | 行事名                | 主催者                | 使用時間                     |
|----|---|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 1  | 金 | 刑務所作業製品展示販売 準備     | 公益財団法人矯正協会         | 9:00~21:00               |
| 2  | 土 | お別れバス(ミニバス)        | バスケットボール協会         | 8:00~18:00               |
|    |   | 刑務所作業製品展示販売        | 公益財団法人矯正協会         | 8:00~21:00               |
| 3  | 日 | 市総合選手権大会           | バスケットボール協会         | 9:00~18:00               |
|    |   | 刑務所作業製品展示販売        | 公益財団法人矯正協会         | 9:00~17:00               |
| 4  | 月 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 5  | 火 |                    |                    |                          |
| 6  | 水 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 7  | 木 |                    |                    |                          |
| 8  | 金 |                    |                    |                          |
| 9  | 土 |                    |                    |                          |
| 10 | 日 | 市総合選手権大会           | バスケットボール協会         | 9:00~18:00               |
|    |   | キッズビクス体操発表会        | キッズビクス             | 9:00~17:00               |
| 11 | 月 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 12 | 火 |                    |                    |                          |
| 13 | 水 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 14 | 木 |                    |                    |                          |
| 15 | 金 | ファミリースポーツデー        | 呉市体育振興財団           | 18:00~20:30              |
| 16 | 土 | 審判実技講習会(バレーボール)    | 中学校体育連盟            | 8:00~17:00               |
| 17 | 日 | 呉オープンシニア卓球大会       | 卓球協会               | 8:00~19:00               |
|    |   | 市総合選手権大会<br>月次試合   | バスケットボール協会<br>柔道連盟 | 9:00~17:00<br>8:00~14:00 |
| 18 | 月 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 19 | 火 |                    |                    |                          |
| 20 | 水 | 休館日                |                    |                          |
| 21 | 木 | 広町民ソフトバレーボール大会     | 広市民センター            | 8:00~18:00               |
| 22 | 金 |                    |                    |                          |
| 23 | 土 | ミニバスケットボール大会       | バスケットボールハーツ        | 8:00~19:00               |
|    |   | 日中友好協会太極拳気功交流会     | 呉気功太極拳クラブ          | 9:00~17:00               |
| 24 | 日 | バレーボール協会選手権大会      | バレーボール協会           | 8:00~17:00               |
|    |   | 救命救急講習会            | 柔道連盟               | 9:00~13:00               |
| 25 | 月 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 26 | 火 |                    |                    |                          |
| 27 | 水 | オークスポーツデー          | 呉市体育振興財団           | 13:00~15:30              |
| 28 | 木 |                    |                    |                          |
| 29 | 金 | せとうちカップ2019 準備     | せとうちカップ実行委員会       | 19:00~21:00              |
| 30 | 土 | バドミントン講習会          | 呉市体育振興財団           | 8:00~13:00               |
|    |   | せとうちカップ2019 (ミニバス) | せとうちカップ実行委員会       | 13:00~21:00              |
| 31 | 日 | せとうちカップ2019(ミニバス)  | せとうちカップ実行委員会       | 8:00~18:00               |

## 広公園

| 日 | 曜 | 行事名 / 時間                 |
|---|---|--------------------------|
| 9 | 土 | 第14回広JSC杯大会 / 9:00~17:00 |

2月26日現在

