

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返すことが出来ませんので、十分注意してください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)
携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

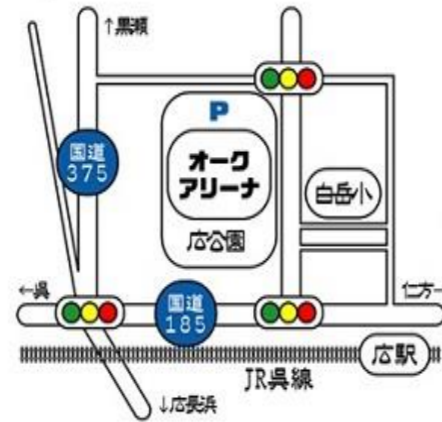
アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電 バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:00です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1



施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円 960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円 480円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	950円 470円
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)		300円～900円
ロビー	1, 2階 (1階につき)		500円 250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 3月号

平成31年2月27日 発行

お知らせ

ヨガ教室が人気の為月曜日・木曜日に加え新しく金曜日も開講します。参加お待ちしております。

スポーツデー

対象
料金

小学生以上
高校生以上 200円
小・中学生 100円

オークスポーツ

13:00～15:30

4、11、18、25日の月曜日

6、13、27日の水曜日

ファミリースポーツ

18:00～20:30

15日の金曜日

3月

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。

受付は、当日メインアリーナ入口で行います。

ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日	9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日	9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日	
使用料	1回利用	420円
	回数券	4,200円 (11枚綴り)
	3ヵ月定期	6,900円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
- ☆回数券・定期券の払い戻しはできません。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。



教室募集案内



教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
シェイプアップ	スーパー	50名	4/2~6/11 の火曜日	10:00~12:00	各10	サブアリーナ	各3,500円	2/22~3/4	
	ソフト	60名	4/4~6/13 の木曜日						
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	4/4~6/13 の木曜日	13:00~14:30	10		3,500円		
キックボクシング エクササイズ	50名	4/4~6/13 の木曜日	19:00~20:30	10	3,500円				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	80名	4/1~7/1 の月曜日	15:00~17:00	12		4,200円	3/1~3/10	
ソフトエアロビクス	18歳以上	60名	4/1~7/1 の月曜日	10:00~11:30	12		4,200円	3/1~3/11	
ヨガストレッチ& かんたん体操		50名	4/3~7/24 の水曜日		12		4,200円		
やさしい エアロビクス& ストレッチ		A	各 75名	4/5~7/19 の月・金曜日	9:30~11:00		各14		各4,900円
		B			11:00~12:30				
エアロビクス		水曜日	各 35名	4/3~7/10	19:00~20:30		各10		各3,500円
		金曜日				4/5~7/5			
やさしいエアロビで シェイプアップ		35名	4/1~7/1 の月曜日		12	4,200円			
気功太極拳	初級	各 45名	4/2~9/17 の火曜日	10:00~12:00	各22	各7,700円	2/27~3/9		
	中級			13:00~15:00					
ヨガ	月曜日	各 50名	4/1~7/22	13:30~15:00	各12	各4,200円	3/1~3/10		
	木曜日								
	金曜日							4/12~7/19	
ヨガ・ボディーワーク		60名	4/5~7/12 の金曜日	19:30~20:45	14	4,900円	3/1~3/11		
バランストレーニング		35名	4/3~7/24 の水曜日	13:30~15:00	10	3,500円			
親子3B体操	A	首が すわってから 1歳位	15名	4/3~7/24 の水曜日	10:30~11:30	各12	各4,200円 (材料費別途)		
	B	歩けるよう になってから 2歳位	25名	4/1~7/29 の水曜日	10:30~11:30				
	C	2歳位から 4歳位	25名	4/4~7/25 の水曜日	9:30~10:30				
子ども剣道	年少~ 中学生	45名	4/1~9/30 の月・金曜日	18:00~19:45	各44	各11,000円	3/5~3/15		
子ども柔道	年中~ 小学生	30名	4/2~9/12 の火・木曜日	18:00~20:00					
トータル トレーニング	A	18歳以上	各 18名	4/3~7/24 の水曜日	9:30~11:00	各12	各6,000円	3/1~3/11	
	B				11:00~12:30				

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。
尚、ヨガ教室は、新規受講者優先・重複申込不可となっております。ご了承ください。
申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。
抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。
参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入しています。
詳しい内容はお問い合わせください。



3月

呉市総合体育館(オークアリーナ)行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	金	刑務所作業製品展示販売 準備	公益財団法人矯正協会	9:00~21:00
2	土	お別れバス(ミニバス)	バスケットボール協会	8:00~18:00
		刑務所作業製品展示販売	公益財団法人矯正協会	8:00~21:00
3	日	市総合選手権大会	バスケットボール協会	9:00~18:00
		刑務所作業製品展示販売	公益財団法人矯正協会	9:00~17:00
4	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火			
6	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金			
9	土			
10	日	市総合選手権大会	バスケットボール協会	9:00~18:00
		キッズビクス体操発表会	キッズビクス	9:00~17:00
11	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	火			
13	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
16	土	審判実技講習会(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
17	日	呉オープンシニア卓球大会	卓球協会	8:00~19:00
		市総合選手権大会 月次試合	バスケットボール協会 柔道連盟	9:00~17:00 8:00~14:00
18	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
19	火			
20	水	休館日		
21	木	広町民ソフトバレーボール大会	広市民センター	8:00~18:00
22	金			
23	土	ミニバスケットボール大会	バスケットボールハーツ	8:00~19:00
		日中友好協会太極拳気功交流会	呉気功太極拳クラブ	9:00~17:00
24	日	バレーボール協会選手権大会	バレーボール協会	8:00~17:00
		救命救急講習会	柔道連盟	9:00~13:00
25	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金	せとうちカップ2019 準備	せとうちカップ実行委員会	19:00~21:00
30	土	バドミントン講習会	呉市体育振興財団	8:00~13:00
		せとうちカップ2019 (ミニバス)	せとうちカップ実行委員会	13:00~21:00
31	日	せとうちカップ2019(ミニバス)	せとうちカップ実行委員会	8:00~18:00

広公園

日	曜	行事名 / 時間
9	土	第14回広JSC杯大会 / 9:00~17:00

2月26日現在

