

平成31年度第1回やさしいエアロビでシェイプアップ教室

公益財団法人呉市体育振興財団

1. 目的 エアロビクスを楽しみ、体力の向上と、健康維持を図る。

2. 対象・定員 18歳以上 35名

3. 実施日時 毎週 月曜日 19:00~20:30 12回

コース	4月	5月	6月	7月
月曜日 コース	1日	13日	3日	1日
	8日	20日	10日	
	15日	27日	17日	
	22日		24日	

4. 場所 オークアリーナ(サブアリーナ)

5. 参加費 4,200円

6. 指導者 中井千恵エアロビクスダンススタジオ 指導員

7. 申込 (1)3月1日(金)~3月11日(月)17:00までにオークアリーナ(電話 74-0909)へ。

(2)申込みが定員を超えた時は、抽選とします。

(3)支払期間は、3月15日から3月25日までをお願いします。

(4)支払期間内に、支払いのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1)運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。

(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。

(3)納入した参加料は払い戻しはいたしません。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (オークアリーナ)

〒737-0141 呉市広大新開1-7-1

TEL(0823)74-0909