

スポーツくれ

令和元年6月

スポーツくれはだれもが気軽に親しめる市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報誌です。

◆ 呉市体育振興財団 主催イベントのご案内 ◆

広島ドラゴンフライズ 小学生ミニバスケットボール講習会

日時 令和元年7月27日(土) 9:00~
場所 シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館) 呉市広大新開1丁目7-1
対象 呉ミニバスケットボール連盟所属の小学6年生
申込 シンヨーオークアリーナへ お問い合わせください(☎74-0909) **参加無料**

久保竜彦氏による小学生サッカー講習会

日時 令和元年8月28日(水) 18:00~
場所 ミットヨ スポーツパーク郷原 (呉市総合スポーツセンター) 呉市郷原町ワラヒノ山内
対象 呉市在住または市内のチームに所属の小学4~6年生
申込 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館)へ お問い合わせください(☎22-1264) **参加無料**

水泳が苦手な児童の 夏休み短期無料水泳講習会

対象 泳げない小学生(※新規受講者優先)
定員 各会場10名(※申込多数の場合抽選)
申込 7/8(月)~7/17(水) 17時迄にスポーツ会館へ

豊プール 8/19(月)~8/22(木) 10:00~11:30(全4回)	下蒲刈プール 8/19(月)~8/22(木) 13:00~14:30(全4回)
川尻東プール 7/29(月)~8/1(木) 10:00~11:30(全4回)	音戸プール 8/5(月)~8/7(水)~8/9(金) 10:00~11:30(全4回)

【申込・お問合わせ先】 鶴岡一人記念スポーツ会館(呉市スポーツ会館) ☎22-1264

夏のプール開園情報

●屋外子どもプール 9:30~18:00
 7月13日(土)~15日(月)・7月20日(土)~8月31日(土)
 問 日鉄日新製鋼アクアパーク ☎32-2227

●音戸プール 10:00~16:00
 ●豊プール 10:00~17:00
 ●川尻東プール 10:00~17:00
 ●下蒲刈プール 12:00~17:00
 (4プールとも)
 7月20日(土)~8月31日(土)
 問 鶴岡一人記念スポーツ会館 ☎22-1264

全プール料金 ◎18歳以上:200円 ◎高校生以下:100円

小学生ソフトボール大会

参加費 1チーム2,000円
対象 市内又は周辺の小学校に通う4年生以上のチーム
申込 申込期間等詳細は鶴岡一人記念スポーツ会館へ ☎22-1264

会場:市民広場

9/8(日)

グラウンド・ゴルフ大会

参加費 1人500円 **対象** 市内在住者(年齢不問)
申込 申込期間等詳細は鶴岡一人記念スポーツ会館へ ☎22-1264

会場:ミットヨ スポーツパーク郷原 (呉市総合スポーツセンター)

10/3(木)

ソフトバレーボール大会

対象 小学生のチーム及び市内又は周辺登録のチーム
申込 申込期間等詳細はシンヨーオークアリーナへ ☎74-0909

会場:シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館)

10/6(日)

お問合せ先 (公財)呉市体育振興財団

〒737-0818 広島県呉市二河町1番8号
 TEL:0823-22-1264

中高年にやさしい健康体操教室

対象 概50歳以上の女性 80名
日時 7/22~11/18の月曜日 15:00~17:00
申込 6/17(月)~6/27(木)17:00
参加費 4,200円(全12回)



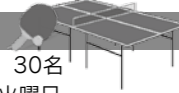
バドミントン教室

対象 小学5年生以上 30名
日時 7/16~8/27の火曜日 19:00~21:00
申込 6/18(水)~6/28(金)17:00
参加費 3,500円(全10回)



卓球教室

対象 小学5年生以上 30名
日時 8/6~10/15の火曜日 19:00~21:00
申込 7/9(水)~7/19(金)17:00
参加費 3,500円(全10回)



親子3B体操教室

対象 A:首がすわってから1歳位 B:歩けるようになってから2歳位
 C:2歳位から4歳位 A15名、BC各25名
日時 A,C:8/7~11/6の水曜日, B:8/19~11/18の月曜日
申込 A,B 10:30~11:30, C 9:30~10:30
参加費 各3,500円(各全10回)

やさしいエアロビクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上 各75名
日時 8/2~11/1の金曜日 A9:30~11:00, B11:00~12:30
申込 7/5(金)~7/15(月)17:00
参加費 各4,200円(各全12回)

ソフトエアロビクス教室

対象 18歳以上 60名
日時 7/22~11/25の月曜日 10:00~11:30
申込 6/17(月)~6/27(木)17:00
参加費 4,200円(全12回)

シェイプアップ教室

対象 18歳以上 [スーパー]50名, [ソフト]60名
日時 [スーパー]9/17~12/10の火曜日 [ソフト]10/3~12/19の木曜日
 いずれも10:00~12:00
申込 9/5(木)~9/15(日)17:00
参加費 各3,500円(各全10回)

IHIアリーナ呉 (呉市体育館)

呉市中央4-1-1 TEL:(0823)25-3475
 ◆申込期間内に直接または電話で体育館へお申込みください。
 (申込多数の場合は抽選です)

ボール&フィットネス教室

対象 18歳以上 25名
日時 10/1~12/17の火曜日 11:45~13:15
申込 9/7(土)~9/17(水)17:00
参加費 4,400円(全11回)

ZUMBA教室

対象 18歳以上 25名
日時 10/1~12/17の火曜日 13:30~15:00
申込 9/7(土)~9/17(水)17:00
参加費 4,400円(全11回)

ピラティス&ヨガ教室

対象 18歳以上 30名
日時 10/1~12/17の火曜日 10:00~11:30
申込 9/7(土)~9/17(水)17:00
参加費 4,400円(全11回)

女性エアロビクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上の女性 各25名
日時 [月コース]10/7~12/16 [金コース]10/4~12/20
 いずれも19:00~20:30
申込 9/7(土)~9/17(水)17:00
参加費 各3,500円(各全10回)



私たちにとって、地域社会はかけがえのないパートナーです。

Coca-Cola ボトラーズジャパン株式会社 <https://www.ccbji.co.jp/>



スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。

☎737-0818 呉市二河町1-8 TEL(0823)22-1264

ホームページ <http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集:(公財)呉市体育振興財団

スポーツ教室のご案内

※実施期間・申込期間は変更する場合があります。
 ※お申込みは直接又は電話で施設へ。申込多数の場合は抽選になります。
 詳しい内容はホームページでもご覧になれます。

呉市体育振興財団

鶴岡一人記念スポーツ会館 (呉市スポーツ会館)

呉市二河町1-8 TEL: (0823) 22-1264
 ◆申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
 ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

グラウンド・ゴルフ教室

対象 18歳以上 40名
 日時 9/6~11/8の金曜日
 9:30~11:30
 申込 8/12(月)~8/25(日)17:00
 参加費 2,500円(全10回)

卓球教室

対象 18歳以上 30名
 日時 10/4~11/11の月・金曜日
 13:30~15:30
 申込 9/9(月)~9/22(日)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

子ども卓球教室

対象 小・中学生 30名
 日時 9/14~11/16の土曜日
 13:30~15:30
 申込 8/20(火)~9/2(月)17:00
 参加費 3,000円(全10回)

気功太極拳教室

対象 18歳以上 各40名
 日時 9/11~12/18の水曜日
 [初級]9:30~11:00[中級]11:00~12:30
 申込 8/17(土)~8/30(金)17:00
 参加費 各5,250円(各全15回)

ヨガ(夜)教室

対象 18歳以上 35名
 日時 8/26~12/9の月曜日
 19:00~20:30
 申込 8/5(月)~8/15(木)17:00
 参加費 4,200円(全12回)

ヨガ教室

対象 18歳以上 20名
 日時 10/10から12/26の木曜日
 14:00~15:30
 申込 9/15(日)~9/25(木)17:00
 参加費 4,200円(全12回)

川尻温水プール

呉市川尻町久後1-1-10 TEL:(0823)87-5555
 ※休館日:毎週水曜日(休日の場合は翌日)
 ◆申込期間内に直接または電話で川尻温水プールへお申込みください。
 (申込多数の場合は締切日17時に抽選です)

中高年にやさしい健康体操教室(第2回・3回)

対象 おおむね50歳以上の女性 [第2回]30名 [第3回]70名
 日時 [第2回]8/20~9/17の火曜日 [第3回]10/1~12/24の火曜日
 いずれも13:30~15:00
 申込 [第2回]7/29(月)~8/7(火)17:00 [第3回]9/6(金)~9/19(木)17:00
 参加費 [第2回]1,750円(全5回) [第3回]4,200円(全12回)

トレーニングジム教室

対象 18歳以上 AB各23名
 日時 10/7から12/23の月曜日
 A13:00~14:30 B14:45~16:15
 申込 9/12(木)~9/25(火)17:00
 参加費 各5,000円(各全10回)

子ども硬式テニス教室

対象 小学3年~6年生 30名
 日時 7/22~8/26の月・金曜日
 9:00~11:00
 申込 6/27(木)~7/10(水)17:00
 参加費 3,000円(全10回)

硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名
 日時 10/4~11/11の月・金曜日
 10:00~12:00
 申込 9/9(月)~9/22(日)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

日鉄日新製鋼アクアパーク (呉市営プール)

呉市二河町2-2 TEL:(0823)32-2227
 ※休館日:毎週火曜日(休日の場合は翌日)
 ◆申込期間内に直接または電話でプールへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
 ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

キッズダンス教室

対象 (1)3歳~年中 (2)年長~小学3年
 日時 7/24~8/28の水曜日
 (1)13:30~14:20 (2)14:30~15:30
 申込 7/1(月)~7/13(土)17:00
 参加費 各1,500円(各全5回)

夏休みサッカー教室(ナイター)

対象 年中~小学3年 30名
 日時 7/18~8/27の火・木曜日
 18:00~19:30
 申込 6/22(土)~7/2(火)17:00
 参加費 3,000円(全10回)

水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 25名
 日時 9/12~12/19の木曜日
 10:30~12:00
 申込 7/30(火)~8/9(金)17:00
 参加費 7,500円(全15回)

キッズ体操教室

対象 年中~年長 15名
 日時 10/1~12/10の火曜日
 15:30~16:30
 申込 9/10(火)~9/19(木)17:00
 参加費 2,500円(全10回)

弓道教室

対象 中学生~一般 40名
 日時 8/17~10/19の土曜日
 14:00~16:00
 申込 7/23(火)~8/5(月)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

ゴルフ教室

対象 18歳以上 各25名
 日時 9/4~12/11の水曜日
 10:00~11:30
 申込 8/10(土)~8/23(金)17:00
 参加費 6,000円(各全15回)

ヨガ(朝)教室

対象 18歳以上 35名
 日時 9/6~11/22の金曜日
 10:00~11:30
 申込 8/17(土)~8/25(日)17:00
 参加費 4,200円(全12回)

ミットヨ スポーツパーク郷原 (呉市総合スポーツセンター)

呉市郷原町ワラヒノ地内TEL:(0823)33-0608
 ※休館日:毎週月曜日(休日の場合は翌日)
 ◆申込期間内に直接または電話でセンターへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
 ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

硬式テニス教室(ナイター)

対象 18歳以上 30名
 日時 9/3~10/10の火・木曜日
 18:30~20:30
 申込 8/7(火)~8/17(土)17:00
 参加費 4,000円(全10回)

アクアビクス(朝)教室

対象 18歳以上 30名
 日時 9/2~12/16の月曜日
 10:00~11:30
 申込 7/30(火)~8/9(金)17:00
 参加費 5,500円(全11回)

幼児水泳教室(第3回,第4回)

対象 4~6歳以上 各30名
 日時 [第3回]9/10~10/10 [第4回]10/17~11/26
 いずれも火・木曜日の15:30~17:00
 申込 [第3回]7/30(火)~8/9(金)17:00
 [第4回]9/19(木)~9/29(日)17:00
 参加費 各5,000円(各全10回)

土曜児童水泳教室

対象 小学生 AB各45名、C15名
 日時 9/7~12/14の土曜日
 A10:30~12:00 B13:00~14:30 C14:30~16:00
 申込 8/5(月)~8/19(月)17:00
 参加費 各5,600円(各全14回)

広温水プール

呉市広古新開2-1-6 TEL:(0823)73-6325
 ※休館日:毎週月曜日(休日の場合は翌日)
 ◆申込期間内に直接または電話で広温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)

日曜水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 20名
 日時 9/8~11/24の日曜日
 11:00~12:30
 申込 7/20(土)~7/30(火)17:00
 参加費 5,000円(全10回)

日曜成人水泳教室

対象 18歳以上 15名
 日時 9/8~11/24の日曜日
 13:00~14:30
 申込 7/20(土)~7/30(火)17:00
 参加費 5,000円(全10回)

教室名	対象	定員	日にち	時間	回数	参加費	申込	
幼児水泳教室	[第3回]	4~6歳	AB各30名	A 9/3~10/10の火木曜日 B 9/4~10/4の水金曜日	15:00~16:30	各10回	各5,000円	7/20(土)~7/30(月) 17:00
	[第4回]	4~6歳	AB各30名	A 10/24~12/5の火木曜日 B 10/25~12/4の水金曜日	15:00~16:30	各10回	各5,000円	9/10(火)~9/20(金) 17:00
児童水泳教室	[第3回]	小学生	AB各45名	A 9/3~10/10の火木曜日 B 9/4~10/4の水金曜日	16:30~18:00	各10回	各4,000円	7/20(土)~7/30(月) 17:00
	[第4回]	小学生	AB各45名	A 10/24~12/5の火木曜日 B 10/25~12/4の水金曜日	16:30~18:00	各10回	各4,000円	9/10(火)~9/20(金) 17:00
アクアビクス教室	18歳以上	各30名	[火コース]9/3~12/17 [木コース]9/5~11/7	10:30~12:00	各10回	各5,000円	7/20(土)~7/30(月) 17:00	
水中ウォーキング教室	18歳以上	各45名	[水コース]9/4~11/6 [金コース]9/6~11/8	10:30~12:00	各10回	各5,000円	7/20(土)~7/30(月) 17:00	
成人水泳教室	18歳以上	各45名	[水コース]9/4~11/6 [金コース]9/6~11/8	13:00~14:30	各10回	各5,000円	7/20(土)~7/30(月) 17:00	

土曜児童水泳教室

対象 小学生 各45名
 日時 9/14~11/16の土曜日
 A9:30~11:00 B11:00~12:30 C13:00~14:30
 申込 7/20(土)~7/30(火)17:00
 参加費 各4,000円(各全10回)

日曜児童水泳教室

対象 小学生(初心者優先)15名
 日時 9/8~11/24の日曜日
 15:00~16:30
 申込 7/20(土)~7/30(火)17:00
 参加費 4,000円(全10回)

シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館)

呉市広大新開1-7-1 TEL:(0823)74-0909
 ※休館日:毎月第3水曜日
 ◆申込期間内に直接または電話でアリーナへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
 ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

ヨガストレッチ&かんたん体操教室

対象 18歳以上 50名
 日時 8/7~11/6の水曜日
 10:00~11:30
 申込 7/1(木)~7/23(火)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

カーディオ・ピラティス教室

対象 18歳以上 35名
 日時 10/3~12/19の木曜日
 13:00~14:30
 申込 9/5(木)~9/15(日)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

キックボクシング・エクササイズ教室

対象 18歳以上 50名
 日時 10/3~12/19の木曜日
 19:00~20:30
 申込 9/5(木)~9/15(日)17:00
 参加費 3,500円(全10回)

子ども柔道教室

対象 年中児~小学生 30名
 日時 9/26~3/24の火木曜日
 18:00~20:00
 申込 8/28(火)~9/7(土)17:00
 参加費 11,000円(全44回)

子ども剣道教室

対象 年少児~中学生 45名
 日時 10/18~3/23の月金曜日
 18:00~19:45
 申込 9/17(火)~9/27(金)17:00
 参加費 9,500円(全38回)

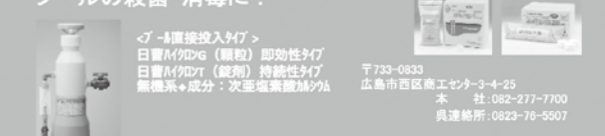
やさしいエアロビでシェイプアップ教室

対象 18歳以上 35名
 日時 7/22~11/11の月曜日
 19:00~20:30
 申込 6/24(月)~7/4(木)17:00
 参加費 4,200円(全12回)

ヨガ教室

対象 18歳以上 各50名
 日時 [月コース]8/5~11/25 [木コース]8/8~10/31
 [金コース]8/9~11/8 いずれも13:30~15:00
 申込 7/2(火)~7/12(金)17:00
 参加費 各4,200円(各全12回)

プールの殺菌・消毒に!



広島県農業株式会社

いきいき わくわく 健康スポーツ
株式会社ユニサス
 スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
 本社/〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
 山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
 http://www.unisasa.co.jp

スポーツプラザ
体育社
 呉店/呉市本通6丁目5-19 TEL 0823-22-8880

トータルインテリア設計施工
有限会社道平内装
 〒737-0161 広島県呉市郷原町 5755-2
 TEL 0823-77-0326 FAX 0823-77-2326

チカラの結集は、満足を超えたさらなる感動の創出へ。
 2017年、原印刷株式会社、株式会社原商会、原産業株式会社、長正印刷株式会社の
 グループ4社の事業統合により、株式会社HARAPLEXが発足しました。
 http://www.haraplex.co.jp
HARAPLEX
 株式会社ハラプレックス
 本社/〒799-1594 愛媛県今治市喜田村1丁目2-1
 TEL (0898) 48-5511 FAX (0898) 48-5512
 東京支店/大阪支店/松山支店/新居浜営業所/広島営業所
 ©2017Z