

## 8月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使 用 時 間
1	木			
2	金	くれしんママさんバレーボール大会 準備	バレーボール協会	17:00~21:00
3	土	くれしんママさんバレーボール大会 広正気会錬成大会	バレーボール協会 広正気会	8:00~18:00 9:00~16:00
4	日	くれしんママさんバレーボール大会 合同稽古会	バレーボール協会 呉柔道連盟	8:00~18:00 8:00~13:00
5	月	呉市中学校選手権大会(バトミントン部) オークスポーツデー	呉市中学校体育連盟 呉市体育振興財団	8:00~12:00 13:00~15:30
6	火			
7	水	呉市民体育大会(バスケットボール)	広島県高等学校体育連盟	8:00~21:00
8	木	呉市民体育大会(バスケットボール)	広島県高等学校体育連盟	9:00~21:00
9	金	呉市民体育大会(バスケットボール)	広島県高等学校体育連盟	9:00~21:00
10	土	中国ママさんことぶきの部県予選	バレーボール協会	8:00~18:00
11	日	呉地区総合団体	呉卓球協会	8:00~19:00
12	月			
13	火			
14	水	第9回JHLジュニアリーグ西ブロック大会	日本ハンドボールリーグ機構	9:00~21:00
15	木	第9回JHLジュニアリーグ西ブロック大会	日本ハンドボールリーグ機構	9:00~21:00
16	金	第9回JHLジュニアリーグ西ブロック大会	日本ハンドボールリーグ機構	9:00~18:00
17	土			
18	日	呉市一般選手権大会	バスケットボール協会	9:00~19:00
19	月	広島県一年生大会(ハンドボール)	広島県ハンドボール協会	9:00~18:00
20	火			
21	水	休 館 日		
22	木			
23	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
24	土	呉市民体育大会(バレーボール) 第31回広町民バドミントン大会	バレーボール協会 呉市広市民センター	8:00~18:00 9:00~13:00
25	日	呉市民体育大会(バレーボール) 呉市一般選手権大会	バレーボール協会 バスケットボール協会	8:00~18:00 9:00~19:00
26	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
27	火			
28	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	木			
30	金	第54回全国高等専門学校体育大会バレーボール競技	呉工業高等専門学校	8:00~21:00
31	土	第54回全国高等専門学校体育大会バレーボール競技	呉工業高等専門学校	8:00~21:00



6月20日 現在



熱中症になりやすい時期となりました。  
運動をする際は、こまめに水分補給をしましょう。