

ヨガ(朝)教室



第3回(金曜日、計12回)

12月	—	—	13日	20日	27日
1月	—	10日	17日	24日	31日
2月	—	7日	14日	21日	28日
3月	—	6日	13日 (予備日)	—	—

場所

日鉄日新製鋼アクアパーク トレーニング室(2階)

対象

18歳以上

時間

午前10時~11時30分

料金

4,200円

定員

30名(定員を超えた場合は抽選)

申込み

11月22日(金)~12月1日(日)17:00迄に
直接又は電話で日鉄日新製鋼アクアパークへ。

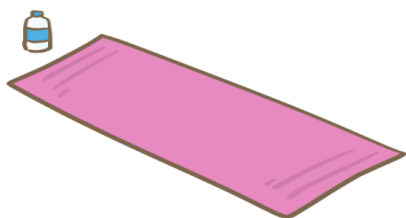
(TEL) 32-2227 ※抽選日:12月2日(月)午前10時~

持参物

運動の出来る服装、水分補給用ドリンク、
ヨガマットもしくはバスタオル

備考

- 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
- 教室開始10分前には集合してください。



●申込先教室会場

呉市二河町2-2

日鉄日新製鋼アクアパーク

☎(0823)32-2227