



ヨガ(夜)教室

第3回(月曜日、計11回)

12月	—	—	—	—	23日	—
1月	—	6日	—	20日	27日	—
2月	—	3日	10日	17日	—	—
3月	—	2日	9日	16日	23日	30日 (予備日)

場所

日鉄日新製鋼アクアパーク トレーニング室(2階)

対象

18歳以上

時間

19時~20時30分

料金

3,850円

定員

28名(定員を超えた場合は抽選)

申込み

12月2日(月)~12月13日(金) 17:00迄に
直接又は電話で日鉄日新製鋼アクアパークへ。

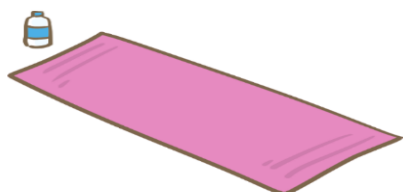
(TEL) 32-2227 ※抽選日: 12月14日(土) 午前10時~

持参物

運動の出来る服装、水分補給用ドリンク、
ヨガマットもしくはバスタオル

備考

- 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
- 教室開始10分前には集合してください。



●申込先教室会場

呉市二河町2-2

日鉄日新製鋼アクアパーク

☎(0823)32-2227