

令和3年度 第1回

子ども柔道教室

9/9改訂

(公財)呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる柔道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1. 目的 (1)柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
(2)柔道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
(3)基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。
2. 対象・定員 年中児～小学生 30名
3. 実施日時 火・木曜日 18:00～20:00 (45回)

4月	1日(木)	6日(火)	8日(木)	13日(火)	15日(木)	20日(火)	22日(木)	27日(火)		
5月	6日(木)	11日(火)	13日(木)	18日(火)	20日(木)	25日(火)	27日(木)			
6月	1日(火)	3日(木)	8日(火)	10日(木)	15日(火)	17日(木)	22日(火)	24日(木)	29日(火)	
7月	1日(木)	6日(火)	8日(木) 中止	13日(火)	15日(木)	20日(火)	27日(火)	29日(木)		
8月	3日(火)	5日(木)	10日(火)	12日(木)	17日(火)	19日(木)	24日(火)	26日(木)	31日(火) 中止	
9月	2日(木) 中止	7日(火) 中止	9日(木) 中止	14日(火) 中止	16日(木) 中止	21日(火) 中止	28日(火) 中止	30日(木) 中止		
10月	5日(火) 追加	7日(木) 追加	12日(火) 追加	14日(木) 追加	19日(火) 追加	21日(木) 追加				

4. 場所 呉市総合体育館シシヨーオークアリーナ(武道場) 予備日
10/26(火)
5. 参加費 13,500円
6. 指導者 柔道講師 三谷 正徳 指導員
7. 申込 (1)3月3日(水)～3月12日(金)17:00までにシシヨーオークアリーナへ。
(2)申込みが定員を超えた時は、抽選とします。
(3)支払期間は、3月18日(木)～3月27日(土)までをお願いします。
(4)支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。
8. その他 (1)柔道着のない方は、教室で一括して注文します。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)期日は変更になることがあります。
(4)納入した参加料は払戻はいたしません。
(5)申し込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (シシヨーオークアリーナ)
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1
Tel(0823)74-0909

