

令和3年度 第2回 やさしいエアロビでシェイプアップ教室

(公財)呉市体育振興財団

1. 目的 エアロビクスを楽しみ、体力の向上と、健康維持を図る。
2. 対象・定員 18歳以上 35名
3. 実施日時 月曜日 19:00~20:30 10回 (※9月6日は、18:30~20:00)

7月	26日			
8月	2日	16日 中止	23日 中止	30日 中止
9月	6日 18:30~20:00	13日 中止	27日 中止	
10月	4日	11日	18日 追加	

予備日:なし

返金について (4回分 1,600円返金)

※ 返金につきましては、10月1日(金)より返金を開始いたします。
認印(シャチハタ不可)をご持参いただき、事務所までお越しください。

4. 場 所 呉市総合体育館シシンヨーオークアリーナ(サブアリーナ)
5. 参加費 4,000円
6. 指導者 中井千恵エアロビクスダンススタジオ 指導員
7. 申込 (1)5月29日(土)~6月7日(月)17:00までにシシンヨーオークアリーナへ。
(2)申込みが定員を超えた時は、抽選とします。
(3)支払期間は、6月12日(土)~6月21日(月)までをお願いします。
(4)支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。
8. その他 (1)運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)納入した参加料は払い戻しはいたしません。
(4)申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (シシンヨーオークアリーナ)
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1
TEL(0823)74-0909