

令和3年度 第1回 子ども剣道教室

9/9改訂

(公財)呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる剣道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1. 目的 (1)柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
(2)剣道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
(3)基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2. 対象・定員 年少児～中学生 32名

3. 実施日時 月・金曜日 18:00～19:45 (45回)

4月	2日(金)	5日(月)	9日(金)	12日(月)	16日(金)	19日(月)	23日(金)	26日(月)	30日(金)
5月	7日(金)	10日(月)	14日(金)	17日(月)	21日(金)	24日(月)	28日(金)	31日(月)	
6月	4日(金)	7日(月)	11日(金)	14日(月)	18日(金)	21日(月)	25日(金)	28日(月)	
7月	5日(月)	9日(金)	12日(月)	16日(金)	19日(月)	26日(月)	30日(金)		
8月	2日(月)	6日(金)	16日(月)	20日(金)	23日(月)	27日(金)	30日(月)		
9月	3日(金)	6日(月)	10日(金)	13日(月)	17日(金)	24日(月)	27日(金)		
10月	^{追加} 1日(金)	^{追加} 4日(月)	^{追加} 8日(金)	^{追加} 11日(月)	^{追加} 15日(金)	^{追加} 18日(月)	^{追加} 22日(金)	^{追加} 25日(月)	

4. 場所 呉市総合体育館シシンヨーオークアリーナ(武道場)

予備日
10/29

5. 参加費 13,500円

6. 指導者 剣道講師 重本 博 指導員

7. 申込 (1)3月3日(水)～3月12日(金)17:00までにシシンヨーオークアリーナへ。
(2)申込みが定員を超えた時は、抽選とします。重複申し込み可
(3)支払期間は、3月18日(木)～3月27日(土)までをお願いします。
(4)支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1)初心者の方は、運動できる服装で参加して下さい。
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
(3)期日は変更になることがあります。
(4)納入した参加料は、払い戻しはいたしません。
(5)申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団(シシンヨーオークアリーナ)
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1
Tel(0823)74-0909

