

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消する場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※アリーナ・武道場の当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>

## ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、キャップ付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

## アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「JR 広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

### 駐車場について

- ・ 駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・ 大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・ 可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141  
呉市広大新開1丁目7-1  
TEL: 0823-74-0909  
FAX: 0823-74-0933



## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00  
休館日 毎月第3水曜日  
年末年始

ご利用料金表(1時間まで)				
利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円		
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。  
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

## トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)  
日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円  
回数券 4,500円(11枚綴り)  
3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。

トレーニングルームは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限・人数制限の取り組みを実施しております。詳しくは呉市体育振興財団ホームページもしくはシシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。Tel 0823-74-0909



# シシヨーオークアリーナ だより 7月号

(呉市総合体育館)

令和4年6月28日発行

## 教室募集案内



申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加料	申込期間	実施場所
Kidsダンス～ZUMBA～	小中学生	20	7/26～9/27	火	16:30～18:00	10	4,000円	6/26(日)～7/5(火)17:00	武道場
ヨガストレッチ&かんたん体操	18歳以上	50	8/3～11/9	水	10:00～11:30	12	4,800円	6/29(水)～7/9(土)17:00	サブアリーナ
エアロビクス	18歳以上	35	8/3～11/9	水	19:00～20:30	12	4,800円		
		35	8/5～11/18	金					
トータルトレーニング	18歳以上	20	8/3～11/9	水	10:00～11:30	12	6,000円		トレーニングルーム
やさしい体幹トレーニング	18歳以上	35	8/3～11/9	水	13:30～15:00	12	4,800円		武道場
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	40	8/5～11/18	金	19:30～20:45	14	5,600円		
3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児 20名		8/3～11/9	水	9:30～10:30	12	4,800円(教材費別途)		



## オークスポーツデー

13:00～15:30

対象: 小学生以上  
料金: 高校生以上 / 200円  
小・中学生 / 100円



○お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪  
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

○ラケット等は貸し出ししております。

体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

- ※ 先着40名 12:50より検温を行い、チェックシートを配布いたします。アリーナ中央入口を先頭とし順番に足元の番号位置でお待ちください。
- ※ 受付はメインアリーナ中央入口にて13:00から行います。
- ※ 「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」として、並ばれる際のマスクの着用、体調に関する確認書(チェックシート)の提出をお願いしております。引き続き利用者のみなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 7月 シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館) 行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	金	クラスマッチ 中国地区高専体育大会(柔道)	呉市立呉高等学校 呉工業高等専門学校	8:00~17:00 10:00~19:00
2	土	中国地区高専体育大会(柔道)	呉工業高等専門学校	8:00~16:00
3	日	楽しくつなぐ通いの場交流会 国体県予選 高校の部	高齢者支援課 卓球協会	9:00~21:00 8:00~18:00
4	月	オークスポーツデー 剣道暑中稽古	呉市体育振興財団 呉市スポーツ少年団	13:00~15:30 18:00~21:00
5	火	剣道暑中稽古	呉市スポーツ少年団	18:00~21:00
6	水	オークスポーツデー 救急法・AED研修会 剣道暑中稽古	呉市体育振興財団 子育て施設課 呉市スポーツ少年団	13:00~15:30 13:00~17:00 18:00~21:00
7	木			
8	金			
9	土	くれしんママさんバレーボール大会 キッズバレー教室	バレーボール協会 高等学校体育連盟	8:00~17:00 8:00~12:00
10	日	参議院議員選挙	選挙管理委員会	9:00~21:00
11	月			
12	火			
13	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	クラスマッチ	呉商業高校	8:00~17:00
16	土	県中学校ハンドボール選手権大会	中学校体育連盟	8:00~21:00
17	日	県中学校ハンドボール選手権大会	中学校体育連盟	8:30~17:00
18	月	バドミントン大会	高陽ジュニアバドミントンクラブ	8:00~18:00
19	火			
20	水	休 館 日		
21	木			
22	金			
23	土	広島ドラゴンフライズによるミニバスケットボール講習会 全日本ジュニア呉予選	呉市体育振興財団 卓球協会	8:00~13:00 8:00~17:00
24	日	月次試合	柔道連盟	8:00~13:00
25	月			
26	火	市選手権大会(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
27	水	市選手権大会(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
28	木	市選手権大会(バスケットボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
29	金	市選手権大会(バスケットボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
30	土	バドミントン強化練習会 市選手権大会(剣道) 市選手権大会(柔道)	県高体連バドミントン専門部 中学校体育連盟 中学校体育連盟	9:00~17:00 8:00~16:00 9:00~11:00
31	日	市民体(ソフトバレー)	バレーボール協会	8:00~18:00

広公園

6月28日 現在

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
10	日	参議院議員選挙開票所 駐車場	選挙管理委員会	17:00~21:00
11	月			8:00~15:00

## 8月 シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館) 行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	月	オープンスクール	呉港高校	9:00~13:00
2	火	市民大会 高校(バスケ)	スポーツ振興課	8:00~21:00
3	水	市民大会 高校(バスケ)	スポーツ振興課	8:00~21:00
4	木	市民大会 高校(バスケ)	スポーツ振興課	9:00~19:00
5	金	強化練習会	県ハンドボール協会	9:00~18:00
6	土	バレーボール 合同稽古 くれ福祉職場説明会	高体連バレーボール専門部 柔道連盟 福祉保健課	8:00~20:00 8:00~12:00 8:00~18:00
7	日	地区総合団体 アマチュア修斗中国選手権	卓球協会 TKエスペランサ	8:00~19:00 9:00~19:00
8	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
9	火			
10	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
11	木	広町民女子バレーボール大会	広市民センター	8:00~17:00
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水	休 館 日		
18	木			
19	金	国体中国地区大会	ハンドボール協会	13:00~21:00
20	土	国体中国地区大会	ハンドボール協会	9:00~21:00
21	日	国体中国地区大会	ハンドボール協会	9:00~18:00
22	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
23	火			
24	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
25	木			
26	金			
27	土	市民体(バレーボール) 秋季リーグ 高校	高等学校体育連盟 卓球協会	8:00~21:00 8:00~17:00
28	日	市民体(バレーボール) 広町民バドミントン大会 学校説明会	高等学校体育連盟 広市民センター 県学習塾協同組合	8:00~18:00 9:00~13:00 13:00~18:00
29	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
30	火			
31	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30

6月28日 現在

