

# 令和4年度 第3回 Kids ダンス ～ZUMBA～

(公財)呉市体育振興財団

1. 目的 (1) レッスン前後に、ヨガを取り入れたストレッチを行い、ケガをしにくい体をつくる。  
(2) メインパートでは、世界中のいろいろなジャンルの曲にあわせて楽しく踊りながらリズム感を養う。  
(3) 全身を使って数曲踊ることで、成長の土台となる体力をつける。

2. 対象・定員 年中児～中学生 20名

3. 実施日 火曜日 16:30～18:00 (全11回)

7月	26日		24日			予備日
8月	2日	9日	16日	23日	30日	
9月	6日	13日	20日	27日		10/4

4. 場 所 呉市総合体育館シシンヨーオークアリーナ(武道場)

5. 参加費 4,400円

6. 指導者 ZUMBAインストラクター Lio指導員

7. 申 込 (1) 6/26(日) ～ 7/5(火)17:00 までにシシンヨーオークアリーナへ。

(2) 申込みが定員を超えた時は、抽選とします。

(3) 支払いは 7/8(金) ～ 7/18(月)までに お願いします。

(4) 支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。

8. そ の 他 (1) 運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。

(3) 納入した参加料は、払い戻しはいたしません。

(4) 申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先 : (公財)呉市体育振興財団 (シシンヨーオークアリーナ)  
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1  
TEL (0823) 74-0909