

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※アリーナ・武道場の当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、キャップ付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141
 呉市広大新開1丁目7-1
 TEL: 0823-74-0909
 FAX: 0823-74-0933

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
 休館日 毎月第3水曜日
 年末年始

利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
	ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
 ※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

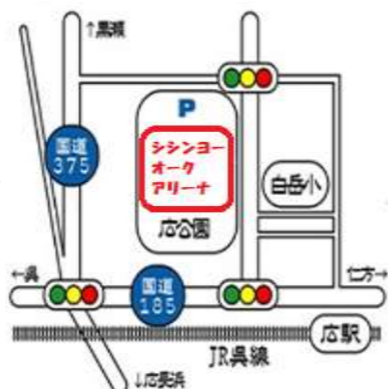
営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
 日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
 回数券 4,500円(11枚綴り)
 3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。

トレーニングルームは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限・人数制限の取り組みを実施しております。詳しくは呉市体育振興財団ホームページもしくはシシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。Tel 0823-74-0909



シシンヨーオークアリーナ だより 10月号

(呉市総合体育館) October

令和4年9月28日発行



教室募集案内



申込期間内に
電話または窓口にて申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加料	申込期間	実施場所
ヨガストレッチ & かんたん体操	18歳以上	50	12/7～3/22	水	10:00～11:30	11	4,400円	10/24(月)～11/4(金)	サブアリーナ
エアロビクス	18歳以上	35	12/7～3/22	水	19:00～20:30	10	4,000円		トレーニングルーム
		35	12/2～3/24	金		14	5,600円		
トータルトレーニング	18歳以上	20	12/7～3/22	水	10:00～11:30	11	5,500円		武道場
やさしい体幹トレーニング	18歳以上	35	12/7～3/22	水	13:30～15:00	10	4,000円		
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	40	12/2～3/24	金	19:30～20:45	15	6,000円		
3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	20	12/7～3/22	水	9:30～10:30	10	4,000円(教材費別途)		



オークスポーツデー 13:00～15:30

対象 : 小学生以上 先着40名
 料金 : 高校生以上 / 200円
 小・中学生 / 100円

10/3・17・31の月曜日
 10/5・12・26の水曜日

○お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪
 ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

○ラケット等は貸し出ししております。
 体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

- ※ 12:50より検温を行い、チェックシートを配布いたします。アリーナ中央入口を先頭とし順番に足元の番号位置でお待ちください。
- ※ 受付はメインアリーナ中央入口にて13:00から行います。
- ※ 「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」として、並ばれる際のマスクの着用、体調に関する確認書(チェックシート)の提出をお願いしております。引き続き利用者のみなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

10月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	土			
2	日	月次試合	柔道連盟	8:00~13:00
3	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
4	火			
5	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
7	金			
8	土	全日本大学バスケットボール中国地区予選会	バスケットボール協会	9:00~21:00
9	日	全日本大学バスケットボール中国地区予選会	バスケットボール協会	9:00~19:00
10	月	広島ホームテレビ食協カップママさんバレーボール呉予選	バレーボール協会	8:00~18:00
11	火			
12	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
13	木			
14	金			
15	土	市新人大会(ハンドボール) 地区新人戦(柔道)	中学校体育連盟 高等学校体育連盟	8:00~17:00 9:00~14:00
16	日			
17	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
18	火			
19	水	休 館 日		
20	木			
21	金			
22	土	運動会	呉電子計算センター	9:00~16:00
23	日	市新人大会(柔道)	中学校体育連盟	9:00~11:00
24	月			
25	火			
26	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
27	木			
28	金			
29	土	呉市体育祭(バレーボール)	スポーツ振興課	12:00~21:00
30	日	呉市体育祭(バレーボール) 呉市体育祭(柔道)	スポーツ振興課 スポーツ振興課	8:00~17:00 9:00~15:00
31	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30

9月28日 現在



11月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	火			
2	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	木	広剣誠大会	剣道連盟	8:00~17:00
4	金			
5	土	県高校新人大会	ハンドボール協会	8:00~21:00
6	日	県高校新人大会	ハンドボール協会	9:00~17:00
7	月	消防吏員昇任試験	消防総務課	9:00~13:00
8	火	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
9	水	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
10	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
11	金			
12	土	呉・賀茂地区新人(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~18:00
13	日	地区選手権(一般) 月次試合	卓球協会 柔道連盟	8:00~19:00 8:00~13:00
14	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	火			
16	水	休 館 日		
17	木			
18	金	消防吏員体力試験	人事課	9:00~17:00
19	土	ハーツバスケットボール大会	バスケットボールハーツ	8:00~20:00
20	日	県ミニバスケットボール交歓大会 広町民柔道大会	ミニバスケットボール連盟 広市民センター	8:00~18:00 9:00~15:00
21	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
22	火			
23	水	日本ハンドボールリーグ	ハンドボール協会	9:00~18:00
24	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
25	金			
26	土	県小学生リーグ	ハンドボール協会	9:00~17:00
27	日	広町民ミニバスケットボール大会	広市民センター	8:00~18:00
28	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	火			
30	水	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00

9月28日 現在

