

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※アリーナ・武道場の当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、キャップ付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「JR 広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

- ・ 駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・ 大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・ 可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
 呉市広大新開1丁目7-1
 TEL: 0823-74-0909
 FAX: 0823-74-0933

使用時間 9:00～21:00
 休館日 毎月第3水曜日
 年末年始

施設のご案内

利用料金表(1時間までごと)				
利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)		300円	
ロビー	1,2階(1階につき)		500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
 ※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
 日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
 回数券 4,500円(11枚綴り)
 3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。

トレーニングルームは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限・人数制限の取り組みを実施しております。詳しくは呉市体育振興財団ホームページもしくはシシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。Tel 0823-74-0909



シシヨーオークアリーナ だより 12月号

(呉市総合体育館) December

令和4年11月27日発行

お知らせ

- 12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始の休館日となります。
- 12月28日(水)及び1月4日(水)は、17:00までの開館となります。
- 広公園2月分の申請受付は、1月4日(水)～1月8日(日)17:00まで受付、1月9日(月)の8:30抽選・発表を行います。

教室募集案内

申込期間内に電話または窓口にて申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加料	申込期間	実施場所
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな身体づくり	18歳以上	60	1/16～3/20	月	10:00～11:30	10	4,000円	11/25(金) ～ 12/5(月)	サブアリーナ
スーパーシェイプアップ	18歳以上	50	1/10～3/14	火	10:00～12:00	10	4,000円		
ソフト		60	1/12～3/23	木		9	3,600円		
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	80	1/16～3/20	月	15:00～16:30	10	4,000円		
やさしいエアロビでシェイプアップ	18歳以上	35	1/16～3/20	月	19:00～20:30	10	4,000円		
Kidsダンス～ZUMBA～	年少児～中学生	20	1/10～3/14	火	16:30～18:00	10	4,000円		

オークスポーツデー

13:00～15:30

対象 : 小学生以上 先着40名
 料金 : 高校生以上 / 200円
 小・中学生 / 100円

12/5・12・19の月曜日

12/7・14の水曜日

- お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。
- ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

- ※ 12:50より検温を行い、チェックシートを配布いたします。アリーナ中央入口を先頭とし順番に足元の番号位置でお待ちください。
- ※ 受付はメインアリーナ中央入口にて13:00から行います。
- ※ 「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」として、並ばれる際のマスクの着用、体調に関する確認書(チェックシート)の提出をお願いしております引き続き利用者みなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

12月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
2	金	クラスマッチ	市立呉高等学校	8:00~17:00
3	土			
4	日			
5	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	火	シニア卓球大会	呉市体育振興財団	8:00~18:00
7	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	木			
9	金			
10	土	ポカリスエット旗	ミニバスケットボール連盟	9:00~21:00
11	日	ポカリスエット旗 月次試合	ミニバスケットボール連盟 柔道連盟	9:00~17:00 8:00~13:00
12	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
13	火			
14	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	木			
16	金	クラスマッチ	呉港高等学校	8:00~17:00
17	土	審判実技講習会(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
18	日	県剣道段位審査会 クリスマスカップ大会	剣道連盟 瀬戸内パドルテニスクラブ	8:00~17:00 13:00~18:00
19	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
20	火			
21	水	休 館 日		
22	木			
23	金			
24	土	全国選抜高校県予選	ハンドボール協会	8:00~21:00
25	日	全国選抜高校県予選	ハンドボール協会	9:00~19:00
26	月	県高校1年生大会	ハンドボール協会	8:00~18:00
27	火			
28	水	※17:00閉館		
29	木	休 館 日		
30	金	休 館 日		
31	土	休 館 日		

11月27日 現在



1月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	日	休 館 日		
2	月	休 館 日		
3	火	休 館 日		
4	水	※17:00閉館		
5	木			
6	金			
7	土	県新人大会(ハンドボール) 地区選手権(柔道)	中学校体育連盟 高等学校体育連盟	8:30~17:00 9:00~14:00
8	日	中国ミニバスケットボール大会 鏡開き	ミニバスケットボール連盟 柔道連盟	8:00~21:00 8:00~12:00
9	月	中国ミニバスケットボール大会	ミニバスケットボール連盟	8:00~20:00
10	火			
11	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	小学生ミニバスケットボール大会	呉市体育振興財団	8:00~21:00
15	日	ミニバスケットボールフェスティバル 月次試合	ミニバスケットボール連盟 柔道連盟	8:00~18:00 8:00~13:00
16	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
17	火			
18	水	休 館 日		
19	木			
20	金			
21	土			
22	日	市総合選手権	バスケットボール協会	9:00~19:00
23	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
24	火			
25	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	木			
27	金	絵画研修会	子育て施設課	13:00~17:00
28	土	日本ハンドボールリーグ	ハンドボール協会	9:00~18:00
29	日	ヤクルトママリーグ	バレーボール協会	8:00~18:00
30	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	火			

11月27日 現在

