

施設利用のご案内

ミットヨ スポーツパーク郷原
Mitutoyo Sports Park Gohara

〒737-0161
呉市郷原町字ワラヒノ山地内
☎ 0823-33-0608 FAX 0823-33-0820

ご予約-Reservation-

- ◆ 1月度の練習目的での予約（野球場・テニスコート・弓道）
 - ・利用希望日の前月1日から10日の間に、当センター窓口またはインターネットで申請して下さい。受付けた申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。それ以降の申請は先着順で受付ます。
 - *キャンセル・変更について
利用日の6日前以降のキャンセル・変更については、照明代等の実費を除いて、利用料金の支払いが必要です。
- ◆ 大会等目的での予約
 - ・2月1日以降に、呉市内の団体が主催する大会等の場合は、使用希望日の6ヶ月前の1日から、呉市外の団体が主催する大会等の場合は、使用希望日の4ヶ月前の1日からの予約が可能です。
 - *キャンセル・変更について
利用日の前月1日以降のキャンセル・変更については、照明代等の実費を除いて、利用料金の支払いが必要です。

ご利用にあたって-Infomation-

- ◆ 利用時間について
 - ・利用時間：9時～21時
 - ・受付時間：9時～19時
 - ・休所日は毎週月曜日、但し、月曜日が祝日と重なった場合は、その翌日となります。
- ◆ 利用時間外の使用料金について
 - ・開館利用時間(9時～21時)以外で、施設を使用する場合は、規定により基本料金の2倍の額を徴収させていただきます。
- ◆ ご注意点
 - ・利用時間は準備及び後片づけを含めた時間です。施設内は禁煙です。喫煙は所定の場所をお願いします。加えて、ペットの持ち込みはご遠慮下さい。
 - ・水分補給を細目に取りながら、体調管理にはぜひご留意下さい。



ミットヨ スポーツパーク 12 郷原だより月号

令和4年11月27日発行



第4回 ヨガ教室

- ◆ 申込み 12月6日(火)～12月16日(金) 17時迄に
- ◆ 場所 ミットヨ スポーツパーク郷原 管理棟会議室2
- ◆ 対象 18歳以上
- ◆ 時間 14時～15時30分 (90分)
- ◆ 料金 4,800円
- ◆ 定員 20名 (定員を超えた場合は抽選です)



★ご希望の方は、受付窓口かお電話 ☎33-0608 へお願いします。
※日程に関しては、変更または中止となる場合があります。ご了承下さい。

まず初めに、簡単なヨガの基本ポーズなどを含めた準備体操を足元から腰、肩、首、背骨

体がほぐれたところで、自分自身の体の状態、歪み・捻じれ・筋肉・筋の縮み

体の歪みを改善し、基本ポーズ、その他呼吸体操、筋肉の強化体操、瞑想行法、体の老廃物を出すための浄化体操な

教室日程・12回

1月			
5日	12日	19日	26日
(毎木曜)			
2月			
2日	9日	16日	—
(毎木曜)			
3月			
2日	9日	16日	23日
30日	(毎木曜)		

17:00 点灯 期間▶ 11月1日～2月28日
日照時間がグッと短くなりました。それに合わせて夜間照明の点灯開始時間も早めました。ご利用の際は必ずご確認ください！

年末年始 休日のご案内！
次のとおり休所日とさせていただきます
12月29日(木) ➡ 1月3日(火)



◎ 新型コロナウイルスに感染拡大しないように気を付けましょう



＜令和4年12月度 行事予定表＞

(令和4年11月20日 現在)

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート		
1	木	グラウンド整備	グラウンド整備				
2	金						
3	土				BSY卒団大会 日本リトルシニア	中学生都道府県選考会(1次) 県ソフトテニス連盟	
4	日				BSY卒団大会 日本リトルシニア	中学生都道府県選考会(1次) 県ソフトテニス連盟	
5	月					＜ 休 所 日 ＞	
6	火						
7	水						
8	木	12/1～12/8	12/1～12/8				
9	金	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会				
10	土	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会	県中央リトルシニア会長旗争奪大会 県中央リトルシニア	アシニスカップ・シングルス大会 アシニスクラブ		
11	日	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会	U18プレミアムリーグ参入戦 県市サッカー協会	県中央リトルシニア会長旗争奪大会 県中央リトルシニア			
12	月	＜ 休 所 日 ＞					
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土	クラブユースU18 県市サッカー協会	南支部(4種) 県市サッカー協会	BSY卒団大会 日本リトルシニア	県選手権呉地区予選(硬式) 高体連		
18	日	社会人リーグ(1種) 県市サッカー協会	南支部(4種) 県市サッカー協会	BSY卒団大会 日本リトルシニア	JTRAジュニア広島大会 JTRAジュニア育成協会		
19	月	＜ 休 所 日 ＞					
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土	オークカップ(3種) 県市サッカー協会	オークカップ(3種) 県市サッカー協会	BSY卒団大会 日本リトルシニア			
25	日	オークカップ(3種) 県市サッカー協会	オークカップ(3種) 県市サッカー協会	BSY卒団大会 日本リトルシニア	アシニスカップ団体戦 アシニスクラブ		
26	月	＜ 休 所 日 ＞					
27	火						
28	水				アシニスカップ・ジュニア大会 アシニスクラブ		
29	木	＜ 休 所 日 ＞					
30	金	＜ 休 所 日 ＞					
31	土	＜ 休 所 日 ＞					

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス (<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>) からご覧いただけます
☆行事予定は変更になる場合があります。

＜令和5年1月度 行事予定表＞

(令和4年11月20日 現在)

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	日	＜ 休 所 日 ＞			
2	月	＜ 休 所 日 ＞			
3	火	＜ 休 所 日 ＞			
4	水	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校		
5	木	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校		
6	金	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校	New year soccer Hiroshima 2023 広島国際学院高等学校		
7	土	南支部リーグ(4種) 県市サッカー協会	つばきリーグ(3種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	中学生都道府県選考会(2次) 県ソフトテニス連盟
8	日		社会人リーグ(1種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	冬季シングルス大会 県ソフトテニス連盟
9	月	県トレセン女子 県サッカー協会	つばきリーグ(3種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	
10	火	＜ 休 所 日 ＞			
11	水				
12	木				
13	金				
14	土	県新人戦(2種) 高体連・県市サッカー協会	南支部(4種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	アシニスカップ・シングルス大会 アシニスクラブ
15	日	県新人戦(2種) 高体連・県市サッカー協会	南支部U10決勝(4種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	冬季シングルス大会 県ソフトテニス連盟
16	月	＜ 休 所 日 ＞			
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土	県新人戦(2種) 高体連・県市サッカー協会	コスモ杯(4種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	
22	日	県新人戦(2種) 高体連・県市サッカー協会	コスモ杯(4種) 県市サッカー協会	中国支部新人戦大会 日本リトルシニア	冬季シングルス大会(予備日) 県ソフトテニス連盟
23	月	＜ 休 所 日 ＞			
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土	ウインターカップ 中体連	ウインターカップ 中体連		JTRAジュニアテニス育成広島大会 JTRAジュニア育成協会
29	日	ウインターカップ 中体連	ウインターカップ 中体連		アシニスカップ・団体戦 アシニスクラブ
30	月	＜ 休 所 日 ＞			
31	火				

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス (<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>) からご覧いただけます
☆行事予定は変更になる場合があります。