

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※アリーナ・武道場の当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、キャップ付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意してください。
- 更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「JR 広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

- ・ 駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・ 大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・ 可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141
呉市広新開1丁目7-1
TEL: 0823-74-0909
FAX: 0823-74-0933

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

ご利用料金表(1時間までごと)				
利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)		300円	
ロビー	1,2階(1階につき)		500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

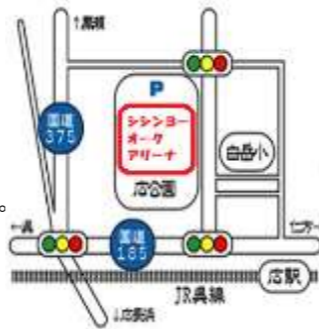
営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
回数券 4,500円(11枚綴り)
3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です。ご持参ください。

トレーニングルームは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限・人数制限の取り組みを実施しております。詳しくは呉市体育振興財団ホームページもしくはシシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。Tel 0823-74-0909



シシンヨーオークアリーナ だより 3月号

(呉市総合体育館)

教室募集案内

申込期間内に電話または窓口でお申し込みください。

令和5年2月26日発行

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	参加費	申込期間	開催場所	
キックボクシング・エクササイズ	18歳以上	50	4/6～6/22	木	19:00～20:30	4,400円	2/16(木)～ 3/3(金)17:00	サブアリーナ	
シェイプアップ	18歳以上	スーパー	4/4～6/20	火	10:00～12:00	各4,400円			
		ソフト	4/6～6/22	木					
やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	各75	4/7～6/23	金	9:30～11:00	各4,000円			
					11:00～12:30				
エアロビクス	18歳以上	各35	4/5～7/12	水	19:00～20:30	4,000円			
				金		4,400円			
ヨガ	18歳以上	各50	4/3～6/19	月	13:30～15:00	4,400円			
				木		4,400円			
				金		4,000円			
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	40	4/7～7/21	金	19:30～20:45	5,600円			
子ども柔道	年少児～小学生	30	4/4～9/14	火木	18:00～20:00	13,500円			
子ども剣道	年少児～中学生	32	4/3～9/11	月金	18:00～19:45	12,300円			
Kidsダンス(体験有り:1人3回まで)	年少児～中学生	20	4/4～6/20	火	16:30～18:00	4,400円 体験:500円/回			
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな身体づくり	18歳以上	60	4/3～7/3	月	10:00～11:30	5,200円	2/24(金)～ 3/5(日)17:00	サブアリーナ	
ヨガストレッチ&かんたん体操	18歳以上	50	4/5～7/5	水	10:00～11:30	3,600円			
中高年にやさしい健康体操	概50歳以上の女性	80	4/3～7/3	月	15:00～16:30	5,200円			
やさしいエアロビでシェイプアップ	18歳以上	35	4/3～6/19	月	19:00～20:30	4,400円			
トータルトレーニング	18歳以上	20	4/5～7/12	水	10:00～11:30	5,000円			
やさしい体幹トレーニング	18歳以上	35	4/5～7/12	水	13:30～15:00	4,000円			
気功太極拳	初級	18歳以上	各45	4/4～9/19	火	10:00～12:00			各9,200円
	中級				13:00～15:00				
3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	20	4/5～7/12	水	9:30～10:30	4,000円 (教材費別途)			

※申込者が少人数の教室は中止となることがあります。

オークスポーツデー

13:00～15:30

対象: 小学生以上
料金: 一般 / 200円
小中学生 / 100円

3/1・8・22・29の月曜日

3/6・13・20・27の水曜日

お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明な点がございましたら事務室までお問い合わせください。

- ※ 12:50より検温を行い、チェックシートを配布いたします。アリーナ中央入口を先頭とし順番に足元の番号位置でお待ちください
- ※ 受付はメインアリーナ中央入口にて13:00から行います。
- ※ 「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」として、並ばれる際のマスクの着用、体調に関する確認書(チェックシート)の提出をお願いしております。引き続き利用者みなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

3月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
2	木			
3	金			
4	土	広島ジュニアバレーボール西日本大会	バレーボール協会	8:00~21:00
5	日	広島ジュニアバレーボール西日本大会 総合格闘技大会	バレーボール協会 TKエスペランサ	8:00~18:00 9:00~19:00
6	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	火			
8	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
9	木			
10	金			
11	土	お別れバスケ	ミニバスケットボール連盟	8:00~18:00
12	日	呉オープンシニア団体 月次試合	卓球協会 柔道連盟	8:00~18:00 8:00~12:00
13	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	火			
15	水	休 館 日		
16	木			
17	金			
18	土	広島ガスバドミントン講習会	呉市体育振興財団	8:00~14:00
19	日	フェスティバル	バレーボール協会	8:00~16:00
20	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
21	火	決勝大会 ~legend final~	バスケットボールハーツ	8:00~20:00
22	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
23	木			
24	金			
25	土	山口広島合同大会	バスケットボールハーツ	8:00~19:00
26	日	県ジュニア強化練習会 卒団大会	ハンドボール協会 辰川スポーツ少年団	8:00~18:00 12:00~21:00
27	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	火			
29	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
30	木			
31	金			

2月26日 現在

4月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	土			
2	日	ヨネックス杯呉オープン大会	バドミントン協会	9:00~20:00
3	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
4	火			
5	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	木			
7	金			
8	土	春季リーグ戦 高校	卓球協会	8:00~17:00
9	日	広島県議会議員一般選挙 開票所	選挙管理委員会	8:00~21:00
10	月			
11	火			
12	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
13	木			
14	金			
15	土	県選手権兼中国高等学校選手権大会県予選会 地区総体(柔道)	ハンドボール協会 高等学校体育連盟	8:00~21:00 9:00~14:00
16	日	県選手権兼中国高等学校選手権大会県予選会 月次・昇段試合	ハンドボール協会 柔道連盟	8:00~18:00 9:00~13:00
17	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
18	火			
19	水	休 館 日		
20	木			
21	金			
22	土	市総体兼地区市民大会	ハンドボール協会	8:00~17:00
23	日	呉市議会議員一般選挙 開票所	選挙管理委員会	8:00~21:00
24	月			
25	火			
26	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
27	木			
28	金			
29	土	春季リーグ戦 一般 市民大会	卓球協会 柔道連盟	8:00~17:00 9:00~13:00
30	日	春季リーグ戦 一般	卓球協会	8:00~19:00

2月26日 現在

