

スポーツくれ

令和4年7月

スポーツくれはだれもが気軽に親しめる市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報誌です。

2022 SUMMER

プールオープン

開場期間 7月20日(水) → 8月31日(水)

※期間中は休まず営業します。
※荒天時は臨時休館する場合があります。

<h3>川尻東プール</h3> <p>呉市川尻町東1丁目16番地内 (川尻市民センターから徒歩5分)</p> <p>アクセスMAP </p> <p>利用時間 10:00~17:00</p> <p>料金 一般(大人) ¥200 高校生以下 ¥100</p>	<h3>音戸プール</h3> <p>呉市音戸町南隠渡1丁目地内 (音戸小学校隣)</p> <p>アクセスMAP </p> <p>利用時間 10:00~16:00</p> <p>料金 一般(大人) ¥200 高校生以下 ¥100</p>
<h3>下蒲刈プール</h3> <p>呉市下蒲刈町下島3400番地の4 (旧下蒲刈小学校隣)</p> <p>アクセスMAP </p> <p>利用時間 12:00~17:00</p> <p>料金 一般(大人) ¥200 高校生以下 ¥100</p>	<h3>豊プール</h3> <p>呉市豊町大長字鳥越233番地の1 (豊小学校から御手洗方向へ約1.8km)</p> <p>アクセスMAP </p> <p>利用時間 10:00~16:00</p> <p>料金 一般(大人) ¥200 高校生以下 ¥100</p>

問 鶴岡一人記念スポーツ会館 ※各プールに直通電話はありません。
☎ 0823(22)1264

◇ 主催イベントのご案内 ◇

広島ドラゴンフライズ 小学生バスケットボール講習会

日時 7.23 SAT 9:30 Start

会場 シンシヨークアリーナ
呉市広大新聞1丁目7-1 ☎ 0823(74)0909

申込 申込書をチーム単位で呉市ミニバスケットボール連盟事務局へ。
*新型コロナウイルス感染症対策のため一部の観覧はできません

お問合せ シンシヨークアリーナ ☎ 0823-74-0909

無料 [対象]市内チームに所属する小学5年生(定員:100名)

森崎和幸さん・浩司さん 佐藤 寿人さん 小学生サッカー講習会

日時 8.23 TUE 18:00 Start

会場 ミットヨ スポーツパーク御原
呉市総合スポーツセンター 陸上競技場 御原町ワラヒノ山内 ☎ 0823-33-0608

参加 無料 小学4~6年生 60名対象 (未経験者OK)

【お申し込み】
●9/5までに申込書を鶴岡一人記念スポーツ会館へ。
●募集定員60名を超えた場合は抽選です。

お問合せ 鶴岡一人記念スポーツ会館 ☎ 0823-22-1264

呉市小学生ソフトボール大会

日時 9.4 SUN 8:30 Start

会場 入船山公園多目的広場
(呉市幸町地内 呉市民広場)

申込 所定の申込書を7月25日必着で鶴岡一人記念スポーツ会館(〒737-0818 呉市二河町1-8)へ提出してください。*参加費1チーム2,000円は抽選会場で納入

対象 呉市内及び周辺の小学校に在籍する原則小学校4年生以上で編成されたチーム

問 鶴岡一人記念スポーツ会館 ☎ 0823-22-1264

呉市グラウンド・ゴルフ大会

日時 10.13 THU 9:00 Start

会場 ミットヨ スポーツパーク御原
呉市総合スポーツセンター 多目的グラウンド 御原町ワラヒノ山内 ☎ 0823(33)0608

参加費 1人 500円

【お申し込み】
●9/5月までに申込書を鶴岡一人記念スポーツ会館(呉市二河町1-8)へ提出してください。
*申込書はスポーツ会館で配布しています。(詳細ホームページからダウンロードできます。)

お申込書・お問合せ 鶴岡一人記念スポーツ会館 ☎ 0823-22-1264

スポーツ教室のご案内

※実施期間・申込期間は変更する場合があります。

鶴岡一人記念スポーツ会館 (呉市スポーツ会館)

呉市二河町1-8 TEL: (0823) 22-1264

◆申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

キッズダンス教室②

対象 3歳～年長・国小学生 各15名
日時 8/1～8/22の月曜日
13:45～14:35、14:45～15:45
申込 7/7(木)～7/20(水) 17:00
参加費 各1,600円(全4回)

中高年にやさしい健康体操教室②

対象 概50歳以上の女性 20名
日時 8/2～8/30の火曜日
13:30～15:00
申込 7/9(土)～7/22(金) 17:00
参加費 2,000円(全5回)



弓道教室 中学生からOK!

対象 中学生以上 20名
日時 8/20～10/22の土曜日
14:00～16:00
申込 7/26(火)～8/8(月) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



ゴルフ教室(呉カントリークラブ)

対象 18歳以上 25名 ※新規受講者優先
日時 8/24～12/14の水曜日
10:00～11:30
申込 7/30(土)～8/12(金) 17:00
参加費 6,750円(全15回)

気功太極拳教室(後期)

対象 18歳以上 初級、中級 各40名
日時 8/31～12/14の水曜日
初級9:30～11:00、中級11:00～12:30
申込 8/6(土)～8/19(金) 17:00
参加費 各6,000円(各全15回)

硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名
日時 9/12～11/14の月曜日
10:00～12:00
申込 8/18(木)～8/31(水) 17:00
参加費 3,200円(全8回)



水泳が苦手な児童の短期無料水泳講習会(屋外プール)

対象 泳げない児童(小学校1～6年生) 参加費 無料(別途プール入場料必要)
会場及び日時
●川尻東プール 7/25(月)～7/28(木) 10:00～11:30(全4回)
●音戸プール 8/1(月)～8/4(木) 10:00～11:30(全4回)
●豊浦プール 8/8(月)～8/12(金) 10:00～11:30(全4回)
●下蒲刈プール 8/8(月)～8/12(金) 13:00～14:30(全4回)



子ども卓球教室 未経験者歓迎

対象 小・中学生 30名
日時 9/10～11/19の土曜日
13:30～15:30
申込 8/23(火)～9/5(月) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



中高年にやさしい健康体操教室③

対象 概50歳以上の女性 64名
日時 9/13～11/29の火曜日
13:30～15:00
申込 8/19(金)～9/1(土) 17:00
参加費 4,800円(全12回)



キッズダンス教室③

対象 年少～年長 15名
日時 9/29～12/8の木曜日
15:30～16:30
申込 9/4(日)～9/17(土) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



卓球教室(後期) 未経験者歓迎

対象 18歳以上 25名
日時 10/3～11/7の月・金曜日
13:30～15:30
申込 9/8(木)～9/21(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



トレーニングジム教室③

対象 18歳以上 各17名
日時 10/17～12/19の月曜日
13:00～14:30、14:45～16:15
申込 9/22(木)～10/5(水) 17:00
参加費 各5,000円(各全10回)

気功太極拳教室(ショートコース)

対象 18歳以上 初級 10名
日時 10/19～12/14の水曜日
初級9:30～11:00
申込 9/24(土)～10/7(金) 17:00
参加費 3,200円(全8回)

IHIアリーナ呉 (呉市体育館)

呉市中央4-1-1 TEL: (0823) 25-3475

◆申込期間の記載がない教室は全て8/18(木)～8/30(火) 17:00です。期間内に電話または直接お申込みください。(申込多数の場合は抽選です。※新規優先)
◆★印の教室は、1回500円で体験できます。

ボール&フィットネス教室(ショートコース)

対象 18歳以上 10名
日時 8/16～9/20の火曜日
11:45～13:15
申込 7/17(日)～7/26(火) 17:00
参加費 2,400円(全6回)



ナイト・ヨガ教室(ショートコース)

対象 18歳以上 3名
日時 8/15～9/12の月曜日
19:00～20:30
申込 7/17(日)～7/26(火) 17:00
参加費 2,000円(全5回)



モーニング・ヨガ教室

対象 18歳以上 35名
日時 9/30～12/23の金曜日
10:00～11:30
参加費 4,000円(全10回)



★やさしいエアロピクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上 25名 ※男性歓迎!!
日時 9/30～12/23の金曜日
19:00～20:30
参加費 4,000円(全10回)



ナイト・ヨガ教室

対象 18歳以上 35名
日時 10/3～12/19の月曜日
19:00～20:30
参加費 4,000円(全10回)



ピラティス&ヨガ教室

対象 18歳以上 30名
日時 10/4～12/20の火曜日
10:00～11:30
参加費 4,800円(全12回)



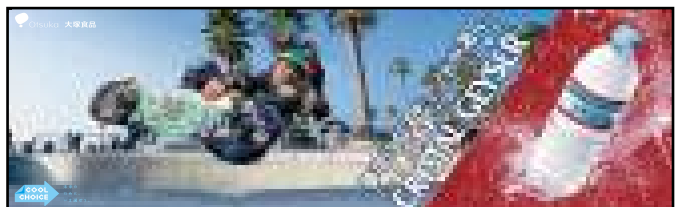
★ボール&フィットネス教室

対象 18歳以上 25名
日時 10/4～12/20の火曜日
11:45～13:15
参加費 4,800円(全12回)



★ZUMBA-ズンバ-

対象 18歳以上 30名
日時 10/4～12/20の火曜日
13:30～15:00
参加費 4,800円(全12回)



掲載教室の日程等詳細は、体育振興財団HP (<http://sports-kure.com>) でご確認できます。

シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館)

呉市広大新聞1-7-1 TEL:(0823)74-0909
※休館日:毎月第3水曜日

- ◆申込期間内に直接または電話でアリーナへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です)
- ◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

ヨガ教室(月曜日コース・木曜日コース・金曜日コース)

対象 18歳以上 各コース50名
日時 月コース10/3~12/19、木コース10/6~12/15、金コース10/7~12/16
それぞれ13:30~15:00
申込 8/24(水)~9/4(日) 17:00
参加費 月コース4,400円(全11回)、木・金コース各4,000円(各全10回)



やさしいエアロピクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上 団回各75名
日時 10/7~12/16の金曜日
団9:30~11:00、団11:00~12:30
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 各4,000円(各全10回)

子ども柔道教室

対象 年中児~小学生 30名
日時 10/4~3/14の火・木曜日
18:00~20:00
申込 8/22(月)~9/2(金) 17:00
参加費 12,300円(全41回)



子ども剣道教室

対象 年少児~中学生 32名
日時 10/3~3/17の月・金曜日
18:00~19:45
申込 8/22(月)~9/2(金) 17:00
参加費 12,600円(全42回)



やさしいエアロピでシェイプアップ教室

対象 18歳以上 35名
日時 10/3~12/19の月曜日
19:00~20:30
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室

対象 18歳以上 60名
日時 10/3~12/19の月曜日
10:00~11:30
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



中高年にやさしい健康体操教室

対象 概50歳以上の女性 80名
日時 10/3~12/19の月曜日
15:00~16:30
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



気功太極拳教室

対象 18歳以上 初級中級 各45名
日時 10/4~3/14の火曜日
初級10:00~12:00、中級13:00~15:00
申込 8/22(月)~9/2(金) 17:00
参加費 各9,200円(各全23回)



シェイプアップ教室

対象 18歳以上 スーパー50名、ソフト60名
日時 スーパー10/4~12/20の火曜日、ソフト10/6~12/15の木曜日
それぞれ10:00~12:00
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 各4,000円(各全10回)

親子3B体操教室(子どもとその保護者)

対象 首がすわってからの乳幼児
日時 8/3~11/9の水曜日
9:30~10:30
申込 8/1(日) 17:00まで追加募集(先着)
参加費 4,800円(全12回)※教材費別途

延長募集

キックボクシング・エクササイズ教室

対象 18歳以上 50名
日時 10/6~12/15の木曜日
19:00~20:30
申込 8/26(金)~9/7(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



ヨガ・ポディワーク教室

対象 18歳以上 40名
日時 12/2~3/24の金曜日
19:30~20:45
申込 10/24(日)~11/4(日) 17:00
参加費 6,000円(全15回)



Kidsダンス~ZUMBA~教室

対象 年少児~中学生 20名
日時 10/11~12/13の火曜日
16:30~18:00
申込 9/11(日)~9/20(水) 17:00
参加費 4,000円(全10回)



オックスポートデー

対象 小学生以上 先着40名
日時 8/8・22・29・9/5・12・26の月曜日
8/10・24・31・9/7・14・28の水曜日
いずれも13:00~15:30
参加費 1回につき高校生以上200円、中学生以下100円

川尻温水プール (かわせみプール)

呉市川尻町久後1-1-10 TEL:(0823)87-5555
※休館日:毎週水曜日(休日の場合は翌日)

- ◆申込期間内に電話または直接お申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
- ◆締切後、定員に達していない教室は二次募集を行います。詳しくは施設にお問合せください。

土曜児童水泳教室

対象 小学生 団・回各30名、回15名
日時 9/3~12/17の土曜日
団10:30~12:00、回13:00~14:30
回14:30~16:00
申込 7/31(日)~8/11(水) 17:00
参加費 6,400円(全16回)

水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 25名
日時 9/8~12/15の木曜日
10:30~12:00
申込 8/6(土)~8/19(金) 17:00
参加費 6,500円(全13回)



幼児水泳教室③

対象 4歳~6歳 20名
日時 9/8~10/11の火・木曜日
15:30~17:00
申込 8/6(土)~8/19(金) 17:00
参加費 5,000円(全10回)



成人水泳教室

対象 18歳以上 30名
日時 9/9~12/16の金曜日
10:00~11:30
申込 8/6(土)~8/19(金) 17:00
参加費 7,000円(全14回)



アクアビクス教室

対象 18歳以上 30名
日時 9/12~12/19の月曜日
10:00~11:30
申込 8/6(土)~8/19(金) 17:00
参加費 6,500円(全13回)



幼児水泳教室④

対象 4歳~6歳 20名
日時 10/18~11/29の火・木曜日
15:30~17:00
申込 9/20(火)~10/1(日) 17:00
参加費 5,000円(全10回)



スポーツプラザ
7 体育社

呉 店/呉市本通 6丁目5-19

TEL 0823-22-8880

プールの殺菌・消毒に!

<UV-UV線能投入タイプ>
日量400g(緑色) 補助性UV
日量400g(紫黒) 補助性UV
殺菌力+成分:次亜塩素酸Na/塩

〒753-9833
広島市西区東区工部町4-4-2
本 社:082-277-7799
広島営業:0823-76-6807

広島県薬業株式会社

呉市営温水プール (広温水プール)

呉市広古新聞2-1-6 TEL: (0823) 73-6325
※休館日: 毎週月曜日(休日の場合は翌日)


◆申込期間内に電話または直接お申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
◆締切後、定員に達していない教室は二次募集を行います。詳しくは施設にお問合せください。

土曜児童水泳教室②

対象 小学生 団体各45名
日時 9/3~12/3の土曜日
 9:30~11:00、11:00~12:30
 13:00~14:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各5,200円(各全13回)

幼児水泳教室③

対象 4~6歳 団体各30名
日時 9/1~10/6の火・木
 9/2~10/7水・金 15:00~16:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各5,000円(各10回)



児童水泳教室③

対象 小学生 団体各45名
日時 9/1~10/6の火・木
 9/2~10/7水・金
 16:30~18:00
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各4,000円(各10回)



成人水泳教室②

対象 18歳以上 団体各45名
日時 9/7~12/14の水曜日
 9/2~12/9の金曜日
 13:00~14:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各6,500円(各全13回)




水中ウォーキング教室②

対象 18歳以上 団体各45名
日時 9/7~12/14の水曜日
 9/2~12/9の金曜日
 10:30~12:00
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各6,500円(各全13回)




アクアビクス教室②

対象 18歳以上 団体各30名
日時 9/6~12/20の火曜日
 9/1~12/8の木曜日
 10:30~12:00
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 各6,500円(各全13回)



日曜水中ウォーキング教室②

対象 18歳以上 20名
日時 9/11~12/18の日曜日
 11:00~12:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 6,500円(全13回)




日曜成人水泳教室②

対象 18歳以上 15名
日時 9/11~12/18の日曜日
 13:00~14:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 6,500円(全13回)




日曜児童水泳教室②

対象 小学生(初心者優先) 15名
日時 9/11~12/18の日曜日
 15:00~16:30
申込 7/14(木)~7/26(火) 17:00
参加費 5,200円(全13回)



幼児水泳教室④

対象 4~6歳 団体各30名
日時 10/25~12/13の火・木
 10/26~12/14の水・金
 15:00~16:30
申込 9/15(木)~9/25(日) 17:00
参加費 6,000円(各12回)



児童水泳教室④

対象 小学生 団体各45名
日時 10/25~12/13の火・木
 10/26~12/14の水・金
 16:30~18:00
申込 9/15(木)~9/25(日) 17:00
参加費 4,800円(各12回)




ミットヨ スポーツパーク郷原 (呉市総合スポーツセンター)

呉市郷原町ワラヒノ地内TEL: (0823) 33-0608
※休館日: 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

◆申込期間内に電話または直接お申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
◆締切後、定員に達していない教室は二次募集を行います。詳しくは施設にお問合せください。


硬式テニス(ナイター)

対象 18歳以上 30名
日時 8/31~10/19の水曜日
 19:00~21:00
申込 8/6(土)~8/16(火) 17:00
参加費 3,600円(全8回)



ヨガ教室③

対象 18歳以上 20名
日時 10/6~12/22の木曜日
 14:00~15:30
申込 9/14(水)~9/24(土) 17:00
参加費 4,800円(全12回)



呉市学童水泳大会

会場 日本製鉄アクアパーク
対象 市水泳連盟に登録の小学生
申込 7月11日(月) 正午必着

大会要項



8月
2日
火

女性バトミントン大会

会場 IHIアリーナ呉
対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性
※詳細は、決まり次第HP等でご案内します

10月
18日
火

ホームページにて最新情報発信中!

チェックして
みてください! <http://sports-kure.com>

呉市体育振興財団

トータルインテリア設計施工 有限会社 道平内装

〒737-0161 広島県呉市郷原町5755-2
TEL 0823-77-0326 FAX 0823-77-2326

UNISAS

株式会社 ユニサス

スポーツ施設的设计・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル

本社/〒730-0826 広島市中区南島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
<http://www.unisas.co.jp>

付加価値を創造し、さらなる感動の創出へ

HARAPLEX

株式会社ハラプレックス
<https://www.haraplex.co.jp>

本社/〒799-1594 愛媛県今治市喜田村1丁目2-1 東京支店/大阪支店/松山支店/新居浜営業所/広島営業所

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。
☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL (0823) 22-1264
ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp
発行・編集: (公財)呉市体育振興財団