

# 令和5年度 弓道教室

(公財) 呉市体育振興財団

## 弓道教室の目的

弓道を通じて日常生活を豊かにし、人格の陶冶と体力の向上を図り、青少年の健全育成に資し、技術を練磨して、社会文化の発展に寄与することを目的とする。

## 弓道教室の内容

- 1 弓道の理念と基本体
- 2 弓道の歴史
- 3 弓道の礼法
- 4 弓道の流法
- 5 実技指導
- 6 弓具の扱い方と手入れ
- 7 弓道習得上の必要事項等

1. 対象 一般男女（中学生以上） 40名
2. 期 日

9月	☆	☆	16日(土)	23日(土)	30日(土)
10月	7日(土)	14日(土)	21日(土)	28日(土)	☆
11月	4日(土)	11日(土)	18日(土)	25日(土) 予備日	☆

土曜日 10回 14:00～16:00

3. 場 所 呉市弓道場（近的場）
4. 参加費 4,000円
5. 指導者 呉市弓道連盟
6. 申 込 8月21日(月)～9月4日(月)17時までに、鶴岡一人記念スポーツ会館窓口か電話(電話22-1264)で御応募下さい。  
申込多数の場合は抽選となります。(抽選日:9/5(火)10時～)
7. その他 (1) 弓具は用意しております。  
(2) 近的場へ10分前までに集合して下さい。  
(3) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。  
(4) 服装は上着にボタンの無いもの(Tシャツ可)動きやすいズボン(ジーンズ、半パン非推奨)靴下が必要です。  
(5) 当日の体温計測、体調不良時には参加辞退をお願いします。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 鶴岡一人記念スポーツ会館

☎22-1264