

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(16日が休館日の場合は翌日) 16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

- ※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。
- ※大会等の申し込みについては、シシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録(窓口で申請)が必要です。空き状況の確認は、登録の必要はありません。

<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>



ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、キャップ付きの飲料以外持ち込めません。これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー(1回100円)を使用するなど、盗難には十分注意してください。

アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩4分
- 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

利用時間 8:00～21:15(時間外は出入口閉鎖)
体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。可能な限り、乗り合わせや公共機関までのご来場をお願いします。



〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1
TEL: 0823-74-0909
FAX: 0823-74-0933

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

施設のご案内

利用料金表(1時間までごと)				
利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)		300円	
ロビー	1,2階(1階につき)		500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
回数券 4,500円(11枚綴り)
3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。



シシヨーオークアリーナ だより 9月号

(呉市総合体育館)

令和5年8月30日発行



教室募集案内



申込期間内に
電話または窓口にてお申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加料	申込期間	実施場所
キックボクシング・エクササイズ	18歳以上	50	10/5～12/14	木	19:00～20:30	10	4,000円	8/24(木)～9/4(月) 17:00	サブアリーナ
スーパーシェイプアップ		50	10/3～12/19	火	10:00～12:00	11	4,400円		
ソフト		60	10/5～12/14	木		10	4,000円		
やさしいエアロビクス & ストレッチ		75	10/6～12/15	金	9:30～11:00	9	3,600円		
		75			11:00～12:30	9	3,600円		
やさしいエアロビでシェイプアップ		35	10/2～12/18	月	19:00～20:30	11	4,400円		
ヨガ		50	10/2～12/18	月	13:30～15:00	11	4,400円		
		50	10/5～12/14	木		10	4,000円		
		50	10/6～12/15	金		9	3,600円		
Kidsダンス		年少児～中学生	20	10/3～12/19	火	16:30～18:00	12		4,800円



オークスポーツデー

13:00～15:30

対象: 小学生以上
料金: 高校生以上 / 200円
小・中学生 / 100円



- お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。
- ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。
- ※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

※受付は当日13:00より行います。メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。

9月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	金			
2	土	中国ブロック3段・4段対策 県高等学校柔道大会	太極拳協会 高等学校体育連盟	8:00~17:00 9:00~21:00
3	日	中国ブロック3段・4段対策 県高等学校柔道大会	太極拳協会 高等学校体育連盟	8:00~17:00 8:00~15:00
4	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火			
6	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金			
9	土	地方ママさんバレーボール大会	バレーボール協会	8:00~21:00
10	日	地方ママさんバレーボール大会 キッズバレー 月次・昇段試合	バレーボール協会 バレーボール協会 柔道連盟	9:00~16:00 9:00~13:00 8:00~13:00
11	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	火			
13	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	クラスマッチ(バレーボール)	呉青山中学・高等学校	8:00~17:00
16	土	審判講習会(バレーボール)	中学校体育連盟	8:00~17:00
17	日	呉地区柔道大会	呉地区柔道連盟	7:00~17:00
18	月	中国一般ハンドボール選手権広島県予選	ハンドボール協会	9:00~17:00
19	火			
20	水	休館日		
21	木			
22	金			
23	土	全日本大学バスケットボール選手権中国地区予選会	バスケットボール協会	8:00~21:00
24	日	全日本大学バスケットボール選手権中国地区予選会 強化選考会	バスケットボール協会 県卓球協会	9:00~19:00 9:00~17:00
25	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金			
30	土	交歓バレーボール大会	スポーツ振興課	8:00~17:00

8月30日 現在

広公園

日	曜	行事名	使用時間
17	日	呉地区柔道大会 駐車場	7:00~17:00

10月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	日	近郊ソフトバレーボール大会 総合格闘技アマチュア大会	呉市体育振興財団 日本修斗協会	7:00~18:00 9:00~19:00
2	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火			
4	水	運動会	とくふう幼稚園	8:00~17:00
5	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
6	金			
7	土	日本ハンドボール選手権 中国地区大会 地区新人(柔道)	ハンドボール協会 高等学校体育連盟	8:00~21:00 9:00~14:00
8	日	日本ハンドボール選手権 中国地区大会	ハンドボール協会	8:00~18:00
9	月	食協カップ呉ママさんバレーボール大会	バレーボール協会	8:00~18:00
10	火	近郷レディースダブルス	卓球協会	8:00~17:00
11	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	ポカリスエット旗 地区新人(柔道)	ミニバスケットボール連盟 中学校体育連盟	9:00~19:00 9:00~11:00
15	日	東地区バスケットボール大会 月次試合	ハーツ 柔道連盟	8:00~20:00 8:00~13:00
16	月			
17	火			
18	水	休館日		
19	木			
20	金	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
21	土	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
22	日	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
23	月	消防吏員体力試験	人事課	8:00~17:00
24	火			
25	水	白岳中学校開校40周年記念事業	白岳中学校	9:00~17:00
26	木			
27	金			
28	土	呉市体育祭	スポーツ振興課	8:00~21:00
29	日	呉市体育祭	スポーツ振興課	8:00~21:00
30	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	火			

8月30日 現在

広公園

日	曜	行事名	使用時間
25	水	広老連グラウンドゴルフ大会	8:00~16:00
30	月	広町民グラウンドゴルフ大会	8:00~12:00