

令和5年度 硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) 初心者は、テニスの楽しさを体験し、生涯スポーツと
- (2) 経験者は、テニスの基本に立ち返り、更なる技術向上を目指す。
- (3) グループレッスンにより、お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 手軽なテニスにより、心と体の健康促進を図る。(特にシニア層)

1. 対象 18歳以上(初心者及び中級程度の経験者) 定員30名

2. 期 日

9月	☆	☆	11日(月)	☆	25日(月)
10月	2日(月)	☆	16日(月)	23日(月)	30日(月)
11月	6日(月)	13日(月)	20日(月) 予備日	27日(月) 予備日	☆
12月	4日(月) 予備日	11日(月) 予備日	☆	☆	☆

毎週 月曜日 9:00~11:00 (計8回)

3. 場 所 呉市バレーボール場(クレートコート3面)

4. 参加費 3,200円

5. 指導者 呉市テニス協会 指導員

6. 申込 8月15日(火)~8月29日(火)17時迄に直接、鶴岡一人記念スポーツ会館窓口か、電話にてご応募下さい。

申込多数の場合は抽選(抽選日:8月30日(水)10時~)

7. その他
- (1) 運動のできる服装とテニスシューズでご参加ください。
 - (2) ラケットをお持ちでない方には、体育振興財団で準備します。
 - (3) コートに10分前までに集合してください。
 - (4) タオル、着替え、帽子、飲み物などを用意してください。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (7) 参加者が10名以下の場合には中止することがあります。
 - (8) 当日の体温計測、体調不良の方は参加辞退をお願いします。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 鶴岡一人記念スポーツ会館

電話 22-1264