

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(16日が休館日の場合は翌日) 16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録(窓口で申請)が必要です。空き状況の確認は、登録の必要はありません。

<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>



ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、キャップ付きの飲料以外持ち込めません。これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー(1回100円)を使用するなど、盗難には十分注意してください。

アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC 上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

利用時間 8:00～21:15(時間外は出入口閉鎖)
体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせや公共機関までのご来場をお願いします。



〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1
TEL: 0823-74-0909
FAX: 0823-74-0933

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始



施設のご案内

利用料金表(1時間までごと)			
利用施設	使用例	一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用 バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用 ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用 バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用 バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用 バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用 バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
回数券 4,500円(11枚綴り)
3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。



シシヨーオークアリーナ だより 10月号

(呉市総合体育館)

令和5年9月27日発行

お知らせ

トレーニングルームに設置してあるランニングマシン2台が9月21日より新しくなりました! この機会に多くの方々にご使用して頂きたいです。お気軽にトレーニングルームまでお越しください! ※トレーニングルーム内では室内シューズが必須となります。



教室募集案内

申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加料	申込期間	実施場所
ヨガストレッチ&かんたん体操	18歳以上	50	12/6～3/13	水	10:00～11:30	11	4,400円	10/24(火)～11/3(金) 17:00	サブアリーナ
水		35	12/6～3/13	水	19:00～20:30	11	4,400円		
エアロビクス		35	12/1～3/15	金		13	5,200円		
金		20	12/6～3/13	水	10:00～11:30	11	5,500円		トレーニングルーム
トータルトレーニング		35	12/6～3/13	水	13:30～15:00	11	4,400円		
やさしい体幹トレーニング		40	12/1～3/22	金	19:30～20:45	14	5,600円		武道場
ヨガ・ボディワーク									
3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	20	12/6～3/13	水	9:30～10:30	10	4,000円(教材費別途)		

HALLOWEEN

オークスポーツデー

13:00～15:30

対象: 小学生以上
料金: 高校生以上 / 200円
小・中学生 / 100円

10/2・30の月曜日

10/11の水曜日

○お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

○ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

※受付は当日13:00より行います。メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。

10月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	日	近郊ソフトバレーボール大会 総合格闘技アマチュア大会	呉市体育振興財団 日本修斗協会	7:00~18:00 9:00~19:00
2	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火			
4	水	運動会	とくふう幼稚園	8:00~17:00
5	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
6	金			
7	土	日本ハンドボール選手権 中国地区大会 地区新人(柔道)	ハンドボール協会 高等学校体育連盟	8:00~21:00 9:00~14:00
8	日	日本ハンドボール選手権 中国地区大会	ハンドボール協会	8:00~18:00
9	月	食協カップ呉ママさんバレーボール大会	バレーボール協会	8:00~18:00
10	火	近郷レディースダブルス	卓球協会	8:00~17:00
11	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	ポカリスエット旗 地区新人(柔道)	ミニバスケットボール連盟 中学校体育連盟	9:00~19:00 9:00~11:00
15	日	東地区バスケットボール大会 月次試合	ハーツ 柔道連盟	8:00~20:00 8:00~13:00
16	月			
17	火			
18	水	休館日		
19	木			
20	金	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
21	土	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
22	日	ロボットコンテスト2023中国地区大会	企画課	8:00~21:00
23	月	消防吏員体力試験	人事課	8:00~17:00
24	火			
25	水	白岳中学校開校40周年記念事業	白岳中学校	9:00~17:00
26	木			
27	金			
28	土	呉市体育祭(バレーボール)	スポーツ振興課	12:00~21:00
29	日	呉市体育祭(ハンドボール・バレーボール) 呉市体育祭(柔道)	スポーツ振興課 スポーツ振興課	8:00~17:00 9:00~15:00
30	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	火			

広公園

9月27日 現在

日	曜	行事名	使用時間
22	日	ロボットコンテスト2023中国地区大会 駐車場	8:00~21:00
25	水	広老連グラウンドゴルフ大会	8:00~16:00
30	月	広町民グラウンドゴルフ大会	8:00~12:00

11月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
2	木			
3	金	広剣誠大会	剣道連盟	8:00~17:00
4	土	県新人大会	ハンドボール協会	8:00~21:00
5	日	県新人大会 月次試合	ハンドボール協会 柔道連盟	8:00~18:00 8:00~12:00
6	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	火	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
8	水	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
9	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
10	金			
11	土	合同面接会 師範研修会	商工振興課 空手道連盟	9:00~21:00 12:00~17:00
12	日	広町民ミニバスケットボール大会 師範研修会	広まちづくりセンター 空手道連盟	8:00~17:00 9:00~12:00
13	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	火	昇任資格試験	消防総務課	9:00~13:00
15	水	休館日		
16	木			
17	金			
18	土	運動会 県選抜卓球大会	呉電子計算センター 県卓球協会	9:00~16:00 9:00~17:00
19	日	県民スポーツ大会 地区審査講習会 広町民柔道大会	県卓球協会 剣道連盟 広まちづくりセンター	8:00~19:00 9:00~17:00 9:00~15:00
20	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
21	火			
22	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
23	木	県小学生大会 広町民剣道大会	ハンドボール協会 広まちづくりセンター	8:00~17:00 8:00~16:00
24	金			
25	土	西田杯	ミニバスケットボール連盟	9:00~18:00
26	日	地区選手権一般 県剣道合同稽古会	卓球協会 剣道連盟	8:00~19:00 9:00~14:00
27	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	火			
29	水	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
30	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00

9月27日 現在