

# 令和5年度 アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳教室②

●日程

訂正版

教室名	曜日	9月	10月	11月	12月
アクアビクス	火曜コース	5・12・26	3・17・24・31	14・21・28	5・12・19
	木曜コース	7・14・21・28	5・12・19・26	2・16・30	7・14
水中ウォーキング	水曜コース	6・13・20・27	4・11・18・25	1・15・22・29	6
	金曜コース	X・8・15・22・29	6・13・20・27	17・24	1・8・15
成人水泳	水曜コース	6・13・20・27	4・11・18・25	1・15・22・29	6
	金曜コース	X・8・15・22・29	6・13・20・27	17・24	1・8・15

●予備日

アクアビクス	火曜コース	12/26
	木曜コース	12/21・28
水中ウォーキング ／成人水泳	水曜コース	12/13・20
	金曜コース	12/22

各13回

アクアビクス・水中ウォーキング=10:30~12:00

成人水泳=13:00~14:30

●主催

(公財)呉市体育振興財団

●場所

呉市営温水プール

●対象

18歳以上

●指導者

呉市水泳連盟指導員

●定員

アクアビクス 各30名  
水中ウォーキング・成人水泳 各45名

●参加費

各6,500円(スポーツ障害保険料を含みます)

※体験参加:1回600円(一人3回まで、各日先着10名) 成人水泳を除く

●申込

7月13日(木)~7月25日(火)までに、直接またはお電話で

呉市営温水プールにお申し込みください

※抽選日:アクア 7月26日(水)・ウォーク・成人 7月27日(木)

(申込多数の場合は抽選となります)

手続き期間8月15日(火)~8月23日(水)

※新規申込者優先

●その他

- 水泳帽子・水着は必ず着用してください
- 装飾品等は身につけないでください
- 化粧は必ず落としてください
- 教室開始15分前に出席簿を出しますので、記入してください
- 緊急等やむを得ない理由により、日程を変更する場合があります
- お車で越しの方は、広市民センター駐車場(有料)等をご利用ください

お問い合わせは…

呉市広古新開2-1-6  
呉市営温水プール  
☎(0823)-73-6325