

令和5年度 卓球教室(後期)

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) 卓球の楽しさを身につけ、日常生活に役立たせる。
- (2) 健康維持に努めるとともに協調性を身につける。
- (3) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。
- (4) 他の人々と接し、交友を広める。

- 1. 対象 18歳以上 25名
- 2. 期 日

10月	2日(月)	6日(金)	☆	13日(金)	16日(月)
	20日(金)	23日(月)	27日(金)	30日(月)	☆
11月	☆	6日(月)	10日(金)	13日(月) 予備日	☆

月曜日・金曜日 全10回 13:30 ~ 15:30

- 3. 場 所 鶴岡一人記念スポーツ会館 3階アリーナ
- 4. 参加費 4,000円
- 5. 指導者 呉卓球協会 指導員
- 6. 申込み 9月5日(火)~9月19日(火) 17時までに直接またはお電話で鶴岡一人記念スポーツ会館にお申し込みください。
申込多数の場合抽選 〈抽選日9月20日(水)10時~〉
- 7. その他
 - (1) 運動のできる服装と室内シューズをご準備ください。
 - (2) 用具はスポーツ会館で準備します。
 - (3) 体調が優れない場合などには参加をご遠慮ください。
 - (4) 鶴岡一人記念スポーツ会館3階アリーナに10分前までに集合して下さい。
 - (5) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (6) 参加者が10名以下の場合には中止することがあります。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8鶴岡一人記念スポーツ会館
電話(0823) 22-1264