

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(16日が休館日の場合は翌日)16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録(窓口で申請)が必要です。空き状況の確認は、登録の必要はありません。

<https://yoyaku.e-harp.jp/facility/>



ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、キャップ付きの飲料以外持ち込めません。これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー(1回100円)を使用するなど、盗難には十分注意してください。

アクセスマップ

- 電車 JR呉線「広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約5分)

駐車場について

利用時間 8:00～21:15(時間外は出入口閉鎖)
体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせ或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1
TEL: 0823-74-0909
FAX: 0823-74-0933



施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用料金表(1時間まで)				
利用施設	使用例	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)		300円	
ロビー	1,2階(1階につき)		500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 450円
回数券 4,500円(11枚綴り)
3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。



令和5年11月27日発行

◆◆◆ 年末年始 休館日のお知らせ ◆◆◆

12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
17:00 閉館			年末年始休館日				17:00 閉館

※トレーニングルームについて、12/28(木)及び1/4(木)の営業時間は9:30～16:30(受付16:00まで)となります。
※広公園2月分の申請は、1/4(木)～1/8(月祝)17:00まで受付、1/9(火)8:30抽選・発表となります。

教室募集案内



申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加費	申込期間	実施場所	
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな身体づくり		60	1/15～3/18	月	10:00～11:30	9	3,600円	11/25(土)～ 12/5(火)17:00	サブアリーナ	
シェイプアップ	スーパー	18歳以上	50	1/9～3/19	火	10:00～12:00	11			4,400円
	ソフト		60	1/11～3/14	木		10			4,000円
中高年にやさしい健康体操	概50歳以上の女性	80	1/15～3/18	月	15:00～16:30	9	3,600円			
やさしいエアロビでシェイプアップ	18歳以上	35	1/15～3/18	月	19:00～20:30	9	3,600円			
Kidsダンス	年少児～中学生	20	1/9～3/19	火	16:30～18:00	11	4,400円		武道場	



オークスポーツデー

13:00～15:30



12/4・11・18の月曜日

12/6・13・27の水曜日

対象: 小学生以上
料金: 高校生以上 / 200円
小・中学生 / 100円

○お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます!
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

○ラケット等は貸し出ししております。

体育館専用シューズをご持参ください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

※受付は当日13:00より行います。メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。

12月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	金			
2	土	西田杯	ミニバスケットボール連盟	9:00~17:00
3	日	呉ソフトバレーボール連盟交流会	ソフトバレーボール連盟	7:00~18:00
4	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火	シニア卓球大会	呉市体育振興財団	8:00~18:00
6	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00~16:00
8	金			
9	土	中国新人学生卓球大会 親子運動会	卓球協会 JJMIX	8:00~21:00 9:00~19:00
10	日	中国新人学生卓球大会 クリスマスカップ大会 月次・昇段試合	卓球協会 瀬戸内パドルテニスクラブ 柔道連盟	8:00~20:00 13:00~18:00 8:00~13:00
11	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	火			
13	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金			
16	土	県ミニバスケットボール大会 呉ジュニア選手権 呉地区高等学校柔道錬成会	ミニバスケットボール連盟 卓球協会 呉商業高校	8:00~19:00 8:00~17:00 9:00~17:00
17	日	ゴーセン杯 県段位審査会	バドミントン協会 剣道連盟	9:00~20:00 8:00~17:00
18	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
19	火			
20	水	休館日		
21	木	クラスマッチ(バレー・ソフトバレー)	呉港高校	8:00~17:00
22	金			
23	土	県新人大会(剣道)	高等学校体育連盟	8:00~19:00
24	日	全国選抜県予選	ハンドボール協会	8:00~21:00
25	月	全国選抜県予選	ハンドボール協会	9:00~17:00
26	火	県高校1年生大会	ハンドボール協会	9:00~18:00
27	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木	※17:00閉館		
29	金	休館日		
30	土	休館日		
31	日	休館日		

11月27日 現在

1月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	月	休館日		
2	火	休館日		
3	水	休館日		
4	木	※17:00閉館		
5	金	県ジュニア強化練習会	ハンドボール協会	9:00~17:00
6	土	県新人(ハンドボール) 地区選手権(柔道)	中学校体育連盟 高等学校体育連盟	8:00~21:00 9:00~14:00
7	日	県新人(ハンドボール)	中学校体育連盟	9:00~16:00
8	月			
9	火			
10	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
11	木			
12	金			
13	土	小学生ミニバスケットボール交流会(ぶんぶんカップ)	呉市体育振興財団	8:00~21:00
14	日	フェスティバル	ミニバスケットボール連盟	8:00~18:00
15	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
16	火			
17	水	休館日		
18	木			
19	金			
20	土			
21	日	市総合(一般) 全国競技かるた広島大会	バスケットボール協会 広島紅葉かるた会	9:00~17:00 9:00~21:00
22	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
23	火			
24	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
25	木			
26	金			
27	土			
28	日	ヤクルトママリーグ 鏡開き・月次試合	ママさんバレーボール連盟 柔道連盟	8:00~18:00 8:00~13:00
29	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
30	火			
31	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30

11月27日 現在

