

令和6年度

アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳教室①

●日程

教室名	曜日	4月	5月	6月	7月
アクアビクス	火曜コース	2・9・16・23	14・21	4・11・18・25	2・9・23
水中ウォーキング	水曜コース	3・10・17・24	8・15・22	5・12・19・26	3・10
	金曜コース	5・12・19・26	10・17・24	7・14・21・28	5・12
成人水泳	水曜コース	3・10・17・24	8・15・22	5・12・19・26	3・10
	金曜コース	5・12・19・26	10・17・24	7・14・21・28	5・12

●予備日

アクアビクス	火曜コース	7/30・8/6
水中ウォーキング ／成人水泳	水曜コース	7/17・7/24
	金曜コース	7/19・7/26

各13回

アクアビクス・水中ウォーキング＝10:30～12:00

成人水泳＝13:00～14:30

●主催

(公財)呉市体育振興財団

●場所

呉市営温水プール

●対象

18歳以上

●指導者

呉市水泳連盟指導員

●定員

アクアビクス・成人水泳 各30名
水中ウォーキング 各45名

●参加費

各6,500円(スポーツ障害保険料を含みます)

※体験参加(成人水泳は不可):1回600円(一人3回まで、各日先着10名)

●申込

2月14日(水)～2月24日(土)までに、直接またはお電話で

呉市営温水プールにお申し込みください

※抽選日:2月27日(火)～2月28日(水)(申込多数の場合は抽選となります)

手続期間 3月9日(金)～3月20日(火)

※新規申込者優先

●その他

◎水泳帽子・水着は必ず着用してください

◎装飾品等は身につけないでください

◎化粧は必ず落としてください

◎教室開始15分前に出席簿を出しますので、記入してください

◎緊急等やむを得ない理由により、日程を変更する場合があります

◎お車でお越しの方は、広市民センター駐車場(有料)等をご利用ください

お問い合わせは…

呉市広古新開2-1-6

呉市営温水プール

☎(0823)-73-6325