

令和6年度 第1回 子ども柔道教室

(公財)呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる柔道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1. 目的 (1) 柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
(2) 柔道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
(3) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2. 対象・定員 年中児～小学生 30名

3. 実施日 火・木曜日 18:00～20:00 (全46回)

4月	2日	4日	9日	11日	16日	18日	23日	25日	30日
5月	2日	7日	9日	14日	16日	21日	23日	28日	30日
6月	4日	6日	11日	13日	18日	20日	25日	27日	
7月	2日	4日	9日	11日	16日	18日	23日	25日	30日
8月	1日	6日	8日	20日	22日	27日	29日		
9月	3日	5日	10日	12日					
	予備日		9/17	9/19	9/24	9/26			

4. 場所 呉市総合体育館シシンヨーオークアリーナ (武道場)

5. 参加費 13,800円

6. 指導者 柔道講師 三谷 正徳 指導員

7. 申込 (1) 2/19(月) ～ 3/3(日)17:00 までにシシンヨーオークアリーナへ。

(2) 申込みが定員を超えた時は、抽選とします。

(3) 支払いは 3/10(日) ～ 3/20(水)までに お願いします。

(4) 支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。

8. その他 (1) 柔道着のない方は、お貸しいたします。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。

(3) 期日は変更になることがあります。

(4) 納入した参加料は、払い戻しはいたしません。

(5) 申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先:(公財)呉市体育振興財団 (シシンヨーオークアリーナ)

〒737-0141 呉市広大新開1-7-1

TEL(0823)74-0909