

呉市営温水プールだより

3月号

呉市営温水プール
 〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
 TEL : 0823(73)6325
 FAX : 0823(73)6326
 Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
 URL:http://sports-kure.com/

★追加募集 先着順にて受付中★

春からの教室 まだ間に合います！



□令和6年4月に開講する水泳教室のご案内

幼児水泳 15:30~16:30	4~6歳	A火・木 4/4~5/16 B水・金 4/5~5/15	各10回	各5,000円
児童水泳 16:30~18:00	小学生	A火・木 4/4~5/16 B水・金 4/5~5/15	各10回	各4,000円
アクアビクス 10:30~12:00	18歳以上	火曜日 4/2~7/23	各13回	各6,500円
ウォーキング 10:30~12:00		水曜日 4/3~7/10		
成人水泳 13:00~14:30		金曜日 4/5~7/12		
日曜ウォーキング 11:00~12:30		水曜日 4/3~7/10		
土曜児童水泳 ⑩11:00~12:30 ⑪13:00~14:30	小学生	日曜日 4/7~7/14	各12回	各6,000円
		土曜日 4/6~6/29	各12回	各4,800円

- ・窓口またはお電話で申込受付いたします。
- ・手続き期間 3月9日(土)~20日(水)

個人利用者の減免対象

- ★ 身体障害者手帳
 - ★ 療育手帳
 - ★ 心身障害者優待証
 - ★ 精神障害者保健福祉手帳
 - ★ 戦傷病者手帳
 - ★ 呉市いきいきパス(障害者バス優待証)
- 上記の交付を受けた方とその介護者
- ★ 被爆者健康手帳
 - ★ 呉市いきいきパス(敬老バス優待証)
- 上記の交付を受けた方



★教室体験会 ~ストレッチと有酸素運動で健康づくり♪~

アクアビクス, ウォーキング教室開催期間に1回600円(3回まで)で参加していただいております。初めての方も是非お気軽にお越しください。当日窓口にて受付いたします。 ※日程は裏面をご覧ください。

利用料金

区分		一般	高校生以下
個人	一人1回につき	500円	250円
回数券	11枚つづり	5,000円	2,500円
ロッカー代	1回につき	10円	

※券売機にて入場券を購入してください。

ご利用にあたって

利用時間	9:00~20:30 (入場20:00まで)
受付時間	9:00~20:00
休館日	月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

ウォーキング優先コースが利用できる時間帯

火曜日	9:00~10:30	12:00~15:00	18:00~20:30
水曜日	9:00~10:30	12:00~13:00	14:30~15:00 18:00~20:30
木曜日	9:00~10:30	12:00~15:00	18:00~20:30
金曜日	9:00~10:30	12:00~13:00	14:30~15:00 18:00~20:30
土曜日	9:00~9:30	12:30~13:00	14:30~20:30
日曜日	9:00~11:00	12:30~13:00	14:30~15:00 16:30~20:30

※8月は月曜日(休館日)以外、常時使用できます。

JR呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースも有り、運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリ等にもご利用頂けます。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに入る時に注意する事

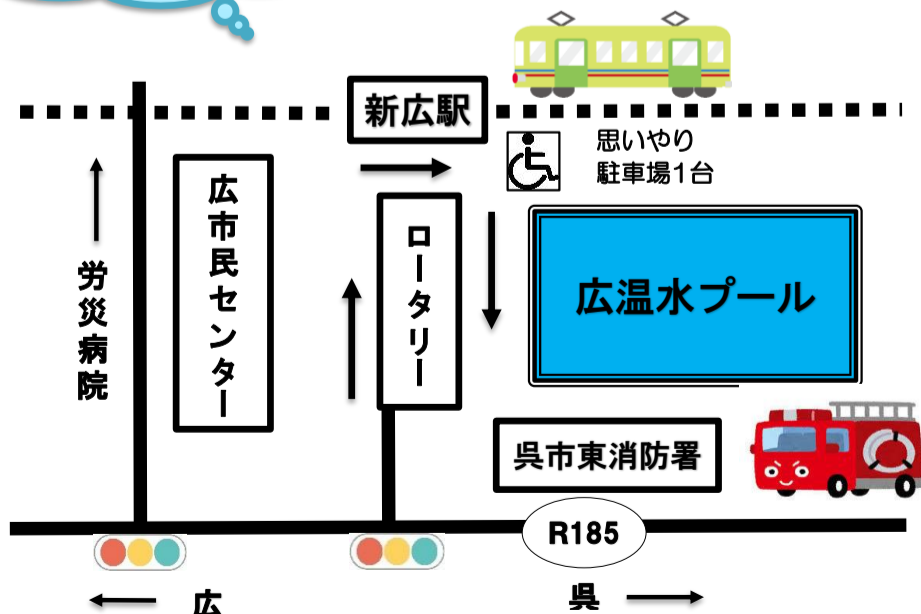
- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ★装飾品(メガネ・ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング・時計・指輪)等を付けて泳がないで下さい。
- ★準備体操&入水前にはシャワーを浴びましょう。
- ★化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。

★水泳を禁止されている人

(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
 その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
 また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※受付で提示していただくと無料でプールを利用出来ます。

駐車場はございません。
 広市民センター駐車場(有料)をご利用ください。



Xから教室関係の情報も確認できます。



※裏面に3月の予定表を載せています。

呉市営温水プール予定表

令和6年2月20日現在

令和6年3月

予定は変更となる場合があります

TEL 0823-73-6325

FAX 0823-73-6326

日	曜日	行事名	場所	時間	主催者		
1	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室	プール	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	呉市体育振興財団		
2	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室		09:30 ~ 11:00 11:00 ~ 12:30 13:00 ~ 14:30			
3	日	通常営業（教室お休み）					
4	月	休館日					
5	火	アクアピクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室	プール	10:30 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	呉市体育振興財団		
6	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00			
7	木	アクアピクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室		10:30 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00			
8	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00			
9	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室 2024年度 第1回各教室手続き開始		09:30 ~ 11:00 11:00 ~ 12:30 13:00 ~ 14:30			
10	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室		11:00 ~ 12:30 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30			
11	月	休館日					
12	火	アクアピクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室		プール		10:30 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	呉市体育振興財団
13	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室				10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	
14	木	アクアピクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室	10:30 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00				
15	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00				
16	土	通常営業					
17	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室	プール	11:00 ~ 12:30 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30	呉市体育振興財団		
18	月	休館日					
19	火	アクアピクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室	プール	10:30 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	呉市体育振興財団		
20	水	春分の日（通常営業） 2024年度 第1回各教室手続き終了					
21	木	通常営業					
22	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室	プール	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00	呉市体育振興財団		
23	土	通常営業					
24	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室	プール	11:00 ~ 12:30 13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30	呉市体育振興財団		
25	月	休館日					
26	火	通常営業					
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						