

# 令和6年度 第3回 やさしいエアロビでシェイプアップ教室

(公財)呉市体育振興財団

1. 目的 エアロビクスを楽しみ、体力の向上と、健康維持を図る。
2. 対象・定員 18歳以上 35名
3. 実施日 月曜日 19:00~20:30 (全9回)

10月	7日	21日	28日			予備日
11月	11日	18日	25日			
12月	2日	9日	16日			12/23

4. 場所 呉市総合体育館シシヨーオークアリーナ(サブアリーナ)
5. 参加費 3,600円
6. 指導者 中井千恵エアロビクスダンススタジオ 指導員
7. 申込 (1) 8/23(金) ~ 9/3(火)17:00 までにシシヨーオークアリーナへ。  
(2) 申込みが定員を超えた時は、抽選とします。  
(3) 支払いは 9/9(月) ~ 9/20(金)までに お願いします。  
(4) 支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。
8. その他 (1) 運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。  
(2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。  
(3) 納入した参加料は、払い戻しはいたしません。  
(4) 申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先 : (公財)呉市体育振興財団 (シシヨーオークアリーナ)  
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1  
TEL(0823)74-0909