

令和6年度

アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳教室②

●日程

教室名	曜日	9月	10月	11月	12月
アクアビクス	火曜コース	3・10	1・8・22・29	12・19・26	3・10・17
水中ウォーキング	水曜コース	4・11・18・25	2・9・16・23・30	13・20・27	4
	金曜コース	6・13・20・27	4・11・18・25	1・15・22・29	6
成人水泳	水曜コース	4・11・18・25	2・9・16・23・30	13・20・27	4
	金曜コース	6・13・20・27	4・11・18・25	1・15・22・29	6

●予備日

アクアビクス 火曜コース 12/24

水中ウォーキング 水曜コース 12/11・12/18
／成人水泳 金曜コース 12/13・12/20

アクアビクス 12回
水中ウォーキング・成人水泳 各13回

アクアビクス・水中ウォーキング＝10:30～12:00

成人水泳＝13:00～14:30

●主催

(公財)呉市体育振興財団

●場所

呉市営温水プール

●対象

18歳以上

●指導者

呉市水泳連盟指導員

●定員

アクアビクス・成人水泳 各30名
水中ウォーキング 45名

●参加費

アクアビクス 6,000円
水中ウォーキング・成人水泳 各6,500円 } スポーツ傷害保険を含みます

☆体験参加(水中ウォーキングのみ):1回600円(一人3回まで、各日先着若干名)

※定員を超えた場合お断りする場合があります。

●申込

7月11日(木)～7月24日(水)までに、直接またはお電話で
呉市営温水プールにお申し込みください

※抽選日:7月25日(木)～7月26日(金)(申込多数の場合は抽選となります)

手続期間 8月14日(水)～8月22日(木)

※新規申込者優先

●その他

◎水泳帽子・水着は必ず着用してください

◎装飾品等は身につけないでください

◎化粧は必ず落としてください

◎教室開始15分前に出席簿を出しますので、記入してください

◎緊急等やむを得ない理由により、日程を変更する場合があります

◎お車でお越しの方は、広市民センター駐車場(有料)等をご利用ください

お問い合わせは…

呉市広古新開2-1-6

呉市営温水プール

☎(0823)-73-6325