

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(16日が休館日の場合は翌日) 16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、窓口にて先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、キャップ付きの飲料以外持ち込めません。これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー(1回100円)を使用するなど、盗難には十分注意してください。

アクセスマップ

- 電車 JR 呉線「広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3 Km約5分)

駐車場について

利用時間 8:00～21:15 (時間外は出入口閉鎖)
 体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
 大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
 可能な限り、乗り合わせせいは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141
 呉市広新開1丁目7-1
 TEL: 0823-74-0909
 FAX: 0823-74-0933

使用時間 9:00～21:00
 休館日 毎月第3水曜日・12/29～1/3
(第3水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が休館日となります)

施設のご案内

利用施設	使用例	一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用 バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6,960円	3,480円
	1/2分割使用 ハンドボール 1面	3,480円	1,740円
	1/3分割使用 バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2,320円	1,160円
	1/6分割使用 バドミントン 2面 卓球 8台	1,160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用 バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2,280円	1,140円
	1/2分割使用 バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1,140円	570円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
 ※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間 平日・土曜日 9:30～20:30(受付20:00まで)
 日曜日・祝日 9:30～17:30(受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が定休日となります)

使用料 1回利用 450円
 回数券 4,500円(11枚綴り)
 3ヵ月定期 7,400円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。



教室募集案内

申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

令和6年11月26日発行

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加費	申込期間	実施場所	
楽しくフィットネス! 健康的でスリムな身体づくり	18歳以上	60	1/6～3/24	月	10:00～11:30	10	¥4,000	11/22(金) 、 12/4(水) 17:00	サブアリーナ	
キックボクシング・パワーヨガ		50	1/9～3/13	木	19:00～20:30	10	¥4,000			
スーパーシェイプアップ		50	1/7～3/18	火	10:00～12:00	10	¥4,000			
		60	1/9～3/13	木		10	¥4,000			
中高年のエアロビクス&ストレッチ	A B	75 75	1/10～3/21	金	9:30～11:00 11:00～12:30	11 11	¥4,400 ¥4,400		11/22(金) 、 12/4(水) 17:00	サブアリーナ
中高年にやさしい健康体操	80	1/6～3/24	月	15:00～16:30	10	¥4,000				
やさしいエアロビでシェイプアップ	35	1/6～3/24	月	19:00～20:30	10	¥4,000				
火曜コース	50	1/7～3/18	火		10	¥4,000				
月曜コース	50	1/6～3/24	月	13:30～15:00	10	¥4,000				
木曜コース	50	1/9～3/13	木		10	¥4,000				
金曜コース	50	1/10～3/21	金		11	¥4,400				
気功太極拳(追加募集)	初級 中級	4 20	1/7～3/18	火	10:00～12:00 13:00～15:00	10 10	¥4,000 ¥4,000			
親子3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	20	1/10～3/21	金	10:30～11:30	9	¥3,600 (教材費別途)	武道場		
Kidsダンス	年少児～小学生	25	1/7～3/18	火	16:30～18:00	10	¥4,000			

オークスポーツデー

13:00～15:30



対象: 小学生以上
 料金: 高校生以上 / 200円
 小・中学生 / 100円



- お気軽に卓球・バドミントンが楽しめます♪ ご家族や、お友達を誘ってご参加ください(^_^)/
- ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。
- 受付は当日13:00より行いますので、メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。

※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

12月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	日	ソフトバレーボール交流会	ソフトバレーボール連盟	8:00~18:00
2	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火	シニア卓球大会	呉市体育振興財団	8:00~18:00
4	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	木			
6	金			
7	土	審判講習会(バレーボール) 少年柔道練習試合	中学校体育連盟 柔道連盟	8:00~13:00 14:00~17:00
8	日	地区選手権一般 高橋KO堂ビクトリー杯 月次試合	卓球協会 社会人バレーボール連盟 柔道連盟	8:00~19:00 8:00~17:00 8:00~13:00
9	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	火			
11	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	県新人大会(ハンドボール) 地区ジュニア選手権	中学校体育連盟 卓球協会	8:00~21:00 8:00~17:00
15	日	県新人大会(ハンドボール) 冬季パドルテニス大会 空手練習試合	中学校体育連盟 瀬戸内パドルテニスクラブ 拳志館広南道場	9:00~16:00 13:00~18:00 8:00~14:00
16	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
17	火			
18	水	休館日		
19	木	クラスマッチ(バレーボール)	呉港高等学校	8:00~17:00
20	金			
21	土	スポーツフェスティバル スポーツ大会	山九株式会社 幼児活動研究会(株)	8:00~17:00 8:00~13:00
22	日	中央審査会 体操練習会	剣道連盟 地域スポーツ振興協会	8:30~17:00 9:00~18:00
23	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00~15:30
24	火			
25	水	選抜県予選	ハンドボール協会	9:00~21:00
26	木	選抜県予選	ハンドボール協会	9:00~17:00
27	金	県高校1年生大会	ハンドボール協会	8:00~18:00
28	土			
29	日	休館日		
30	月	休館日		
31	火	休館日		

11月26日 現在

1月 シンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	水	休館日		
2	木	休館日		
3	金	休館日		
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土	高校柔道選手権大会	高等学校体育連盟	9:00~14:00
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	休館日		
16	木			
17	金			
18	土	家くらニコニコフェス~安心して暮らし続けることができるまちづくり~	高齢者支援課	8:00~17:00
19	日	鏡開式・月次試合	柔道連盟	8:00~14:00
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	全国競技かるた広島大会	広島紅葉かるた会	9:00~21:00
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

11月26日 現在

【メインアリーナ使用止めのお知らせ】
1月4日(土)~1月31日(金)の期間中、
可動席修繕工事のためメインアリーナ全面終日使用止めとなります。