

令和7年度

アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳教室②

●日程

教室名	曜日	9月	10月	11月	12月
アクアビクス	火曜コース	2・9・30	7・21・28	11・18	2・9・16
水中ウォーキング	水曜コース	3・10・17・24	1・8・15・22・29	12・19・26	3
	金曜コース	5・12・19・26	3・10・17・24・31	14・21・28	5
成人水泳	水曜コース	3・10・17・24	1・8・15・22・29	12・19・26	3
	金曜コース	5・12・19・26	3・10・17・24・31	14・21・28	5

●予備日

アクアビクス 火曜コース 12/23

水中ウォーキング 水曜コース 12/10・17
／成人水泳 金曜コース 12/12・19

アクアビクス 11回

水中ウォーキング・成人水泳 各13回

アクアビクス・水中ウォーキング=10:30~12:00

成人水泳=13:00~14:30

●主催

(公財)呉市体育振興財団

●場所

呉市営温水プール

●対象

18歳以上

●指導者

呉市水泳連盟指導員

●定員

アクアビクス・成人水泳 各30名

水中ウォーキング 各45名

●参加費

アクアビクス 5,500円

水中ウォーキング・成人水泳 各6,500円

}スポーツ傷害保険を含みます

※体験参加(水中ウォーキングのみ):1回600円(一人3回まで、各日先着10名)

●申込

7月10日(木)~7月25日(金)までに、直接またはお電話で

呉市営温水プールにお申し込みください

※抽選日:7月26日(土)~7月27日(日)(申込多数の場合は抽選となります)

手続期間 8月13日(水)~8月21日(木)

※新規申込者優先

●その他

○水泳帽子・水着は必ず着用してください

○装飾品等は身につけないでください

○化粧は必ず落としてください

○教室開始15分前に出席簿を出しますので、記入してください

○緊急等やむを得ない理由により、日程を変更する場合があります

○お車でお越しの方は、広市民センター駐車場(有料)等をご利用ください

お問い合わせは…

呉市広古新開2-1-6

呉市営温水プール

☎(0823)-73-6325