

二河テニス場
トライサクセス
呉テニスコート

12月分抽選日のお知らせ

平日分 二河テニス場 9:00~
トライサクセス 10:00~
呉テニスコート
11月4日(火)
土日祝分 二河テニス場 14:00~
トライサクセス 15:00~
呉テニスコート
11月1日(土)

◎施設利用のご案内◎

ご予約-Reservation-

◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド
スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日~10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。
受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。
それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。
なお、野球場は窓口のみの受付となります。

◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。
(抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。)また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。

◆弓道場(近的・遠的)の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。
(近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。)

ご利用にあたって-Infomation-

【利用時間】9:00~21:00
【受付時間】火曜日~土曜日 8:30~21:00
月曜日・日祝日 8:30~17:00

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所をお願いします。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。



全施設ラインナップ!

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	鶴岡一人記念球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート (呉市テニス場)	オムニコート 8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート 3面
7	呉市弓道場(近的・遠的)	(近的) 和弓28m洋弓31m (遠的) 和弓60m洋弓71m

お問合せ先

- 呉市スポーツ会館 〒737-0818 呉市二河町1-8
☎0823-22-1264 FAX0823-22-1265
- 館内トレーニング室 ☎0823-25-5722

呉市スポーツ会館だより

11

令和 7年 10月25日 発行 月号

26回呉市グラウンド・ゴルフ大会(市長杯)開催

10月とは思えないほど暑くなった
大会当日、200人近い参加者の
皆さんの笑顔と、活気あふれる
プレーに触れさせて頂きました。



『コンッ』とボールをクラブのヘッドで叩いて
ホールポストと呼ばれる枠の中に玉を
入れる、という単純なルールではあり
ますが、ゴルフと同様になかなか
奥が深いものがあります。

最高齢賞
御年94歳



役員の皆さんは
朝早くからテント張り、コース設営
駐車場誘導など、様々な活躍され
プレーヤーとしても存分に対戦
されていました。タフさにビックリ!



けれども、高度な技術が
なくてもプレーを楽しめる
ので小さなお子さんから
ご年配の方まで幅広い
年齢の方と楽しめます。
観戦していると体育会系の血がザワザワ
してきました。

今年の夏の思い出

暑かったけど、楽しかったよね、夏...



教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第3回中高年に やさしい健康体操 ショートコース	概50歳以上の 女性	11/25~ 12/23 火曜日	13:30~ 15:00	5回	若干名 (先着)	2,000円	呉市スポー ツ会館 3Fアリーナ	11/4(火)~ 11/18(火)

『ファミリースポーツデー』 11月14日(金) 18:00~20:50 受付18:00~

【料金】 小・中学生 → 100円/人
高校生以上 → 200円/人
【持参物】 体育館シューズ、飲み物など
※ラケットなど道具の貸出あり

バドミントンと卓球を楽しめるファミリースポーツデー!
1回料金で道具の貸出もあるので気軽に参加できます。
予約も不要で当日窓口で手続きを済ませるだけ!
楽しみながら体を動かしてみませんか?



2025年11月 (令和7年) 行事予定表

空白 = 練習日

※整備等の都合により、予定が変更することがあります。

日 (曜日)	野球場	トライサックス 奥テニスコート(オムニ)		二河テニスコート(クレ)	多目的グラウンド	アリーナ	弓道場					
		1~4コート	5~8コート	1~3コート			近的		遠的			
							和弓	洋弓	和弓	洋弓		
1(土)	広島県新人強化事業 [中体連]				ジュニア陸上 [財団]			★弓道教室 [財団] 14時~16時				
2(日)	会長杯(予備日) [軟野連]											
3(月)	卒団大会 [呉中央リトルシニア]											
4(火)						健康体操教室[財団]						
5(水)						気功太極拳教室[財団]						
6(木)	整備日											
7(金)	整備日		硬式テニス 教室[財団]									
8(土)	呉・賀茂地区新人大会 [中体連]				陸上教室 (部活動地域移行モデル事業) [学校安全課]	車いすバスケ [呉市障害福祉課]		★弓道教室 [財団] 14時~16時 (予備日)				
9(日)	呉・賀茂地区新人大会 (予備日)[中体連]	シニアソフト テニス大会										
10(月)												
11(火)						健康体操教室[財団]						
12(水)						気功太極拳教室[財団]						
13(木)	整備日											
14(金)	整備日		硬式テニス 教室[財団] (予備日)			卓球教室[財団] ファミリースポーツ[財団]						
15(土)	呉・賀茂地区新人大会 (予備日)[中体連]	広島県高等学校 新人選手権大会 [高体連]			ジュニア陸上 [財団]			★講習会 [市弓連] 14時~17時				
16(日)	呉レジェンドマッチ	呉市選手権大会 [呉市ソフトテニス連盟]						★国スポ強化選手選考会 [県弓連]				
17(月)				整備日								
18(火)				整備日		健康体操教室[財団]						
19(水)						気功太極拳教室[財団]						
20(木)	整備日											
21(金)	整備日		硬式テニス 教室[財団] (予備日)									
22(土)						車いすバスケ [呉市障害福祉課]		★講習会 [市弓連] 14時~17時				
23(日)												
24(月)								★百射会 [市弓連] 12時~17時	★百射会 [市弓連] 8時~12時			
25(火)						健康体操教室[財団]						
26(水)						気功太極拳教室[財団]						
27(木)	整備日											
28(金)	整備日		硬式テニス 教室[財団] (予備日)									
29(土)	広島カープ野球講習会 [財団]							★講習会 [市弓連] 14時~17時				
30(日)		ソフトテニス大会 [百歳会]										

※それぞれの施設の行事名[行事担当者・主催者]を記載しております。
※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※ 10月25日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※ 月間行事予定表は体育振興財団ホームページ (<http://sports-kure.com/>) でもご確認いただけます。

トレーニング室だより



紅葉が美しく染まり、散歩が楽しい季節になりましたね。梨狩りみかん狩りも楽しみです。紅葉狩りの「狩り」は、平安時代の貴族たちが野山に出て、紅葉の枝を折って手で鑑賞していたことに由来するとされているそうです。今年は無呂山に紅葉狩りに行きたいなあーっと思っています。



トレーニング室のご利用で、どなたでもお気軽にご利用いただけます。



トレーニング室2階には、昭和世代には懐かしい座高計があります。椅子に腰掛けた時の、椅子の面から頭頂までの上体の高さを測定するものです。かつては身体の発育状態や健康状態を把握するために、学校身体検査で毎年測定される身体測定値のひとつでした。しかし結果が活用されていない等の理由から2014年に学校での検査項目から除外されました。令和の学生さんは見たこともないそうで、とても珍しがって利用されています。



他にもトレーニング室2階には、昭和世代の小学校体育館にあったような垂直跳び測定器があります。垂直跳びは、脚の筋力と瞬発力によって身体をどれだけ高く動かせるかを測定するものです。みなさん懐かしく思いながら測定されています。ちなみに私の現在の記録は23cm……同年代の平均以下……年齢とともに、体力の低下を感じちゃいますね。

トレーニング室ご利用案内

利用時間	火~土曜日	9:30~20:30(受付20:00まで)	
	日曜・祝日	9:30~16:30(受付16:00まで)	
定休日	月曜日		
問合せ先	0823-25-5722		
利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円

施設の最新状況等はホームページやX(旧Twitter)をご確認ください。



呉市体育振興財団HP



X (旧Twitter)



★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。(中学生のみでのご利用はできる器具に制限があります。)

☆室内シューズ、運動できる服装、タオルや飲み物をご用意ください。(シューズの貸出は行っていません。)

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、ロッカーキーは個々に管理してください。

☆各所にタオルと消毒液を置いてあります。機器の使用前後等にお使いください。

