

# 二河テニス場

トライサクセス (旧バレーコート)  
 呉テニスコート (オムニ)

## 1月分抽選日のお知らせ

平日分

12月1日(月) 呉テニスコート

土日祝分

12月6日(土) 呉テニスコート

二河テニス場 9:00~  
 トライサクセス 10:00~

二河テニス場 14:00~  
 トライサクセス 15:00~

### ◎施設利用のご案内◎

#### ご予約-Reservation-

##### ◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日~10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。  
 受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。  
 それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。  
 なお、野球場は窓口のみの受付となります。

##### ◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。  
 (抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。) また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。

##### ◆弓道場(近的・遠的)の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。  
 (近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。)

#### ご利用にあたって-Infomation-

【利用時間】9:00~21:00  
 【受付時間】火曜日~土曜日 8:30~21:00  
 月曜日・日祝日 8:30~17:00

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所をお願いします。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。



#### 全施設ラインナップ!

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	鶴岡一人記念球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート (呉市テニス場)	オムニコート 8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート 3面
7	呉市弓道場(近的・遠的)	(近的) 和弓28m洋弓31m (遠的) 和弓60m洋弓71m

\*\*\* お問合せ先 \*\*\*  
 ● 呉市スポーツ会館 〒737-0818 呉市二河町1-8  
 ☎0823-22-1264 FAX0823-22-1265  
 ● 館内トレーニング室 ☎0823-25-5722

# 呉市スポーツ会館だより

12月号

令和 7年 11月28日 発行

### 年末年始の休館日についてのお知らせ

気が付けば今年ももう残りわずか、暑すぎた夏が終わったと思うたら、いつの間に12月今年も多くの方に、ご利用いただきました。年末年始はスポーツ会館の受付や休館日に注意して、残りの2025年を仕上げましょう！そして来年も皆様のご利用をお待ちしております！

令和7年	12月28日(日)	8:30~21:00 (窓口17:00まで)
	12月29日(月)	年末年始 休業
	12月30日(火)	
12月31日(水)		
令和8年	1月1日(木)	8:30~21:00 (窓口17:00まで)
	1月2日(金)	
	1月3日(土)	
	1月4日(日)	
	1月5日(月)	

## スポーツ教室

### 先日、無事弓道教室が閉講しました

弓道教室は近的弓道場で行われ、的までの距離が28メートルあります。的に何本の矢が当たるか、的中率で競われるのが弓道です。

最初は弓を引く姿勢や、作法について呉市弓道連盟さんが丁寧に教えてくださり、最終日には個人戦が行われました。静かな空間の中で、弓の音だけが響き、とても綺麗で圧倒される競技です。

弓道教室で初めて弓道を経験された受講者さんが、教室以外の日も弓道を練習しに来られて、最終日の個人競技で、なんと1位！練習の甲斐があったと喜んでおられました。弓道に興味がある方、弓道教室に来てみませんか？

教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第4回 トレーニングジム 教室	18歳以上	1/19~ 3/30 月曜日	A 13:00~ 14:30 B 14:45~ 16:15	10回	各23名	5,000円	呉市スポーツ会館 トレーニング室	12/22(月) ~ 1/6(火)
第4回中高年に やさしい健康体操	概50歳以上の 女性	1/13~ 3/24 火曜日	13:30~ 15:00	11回	70名 (先着)	4,400円	呉市スポーツ 会館 3Fアリーナ	12/16(火) ~ 1/6(火)

『ファミリースポーツデー』 12月12日(金) 18:00~20:50 受付18:00~

【料金】 小・中学生 → 100円/人  
 高校生以上 → 200円/人  
 【持参物】 体育館シューズ、飲み物など  
 ※ラケットなど道具の貸出あり

バドミントンと卓球を楽しめるファミリースポーツデー！  
 1回料金で道具の貸出もあるので気軽に参加できます。  
 予約も不要で当日窓口で手続きを済ませるだけ！  
 楽しみながら体を動かしてみませんか？



# 2025年12月 (令和7年) 行事予定表

空白 = 練習日

※整備等の都合により、予定が変更することがあります。

日 (曜日)	野球場	トライサクセス 呉テニスコート(オムニ)		二河テニス場(クレー)	多目的グラウンド	アリーナ	弓道場							
		1~4コート	5~8コート	1~3コート			近的		遠的					
							和弓	洋弓	和弓	洋弓				
1(月)														
2(火)						健康体操教室[財団]								
3(水)						気功太極拳教室[財団]								
4(木)	整備日													
5(金)	整備日													
6(土)		加納杯 [呉市ソフトテニス連盟]	加納杯 [呉市ソフトテニス連盟]	加納杯 [呉市ソフトテニス連盟]	ジュニア陸上 [財団]		★講習会 [市弓連] 14時~17時							
7(日)					ロードレース大会 [呉中央中体協] ~13:00		★国スポ強化選手 選考会 [県弓連] 11時~17時			★国スポ強化選手 選考会 [県弓連] 8時~12時				
8(月)														
9(火)						健康体操教室[財団]								
10(水)						気功太極拳教室[財団]								
11(木)	整備日													
12(金)	整備日													
13(土)	呉市長杯・ 会長旗争奪野球大会 [呉中央リトルシニア]				ジュニア陸上 [財団]	車いすバスケ [呉市障害福祉課]	★講習会 [市弓連] 14時~17時							
14(日)	呉市長杯・ 会長旗争奪野球大会 [呉中央リトルシニア]													
15(月)														
16(火)						健康体操教室[財団]								
17(水)				整備日		気功太極拳教室[財団]								
18(木)	整備日			整備日										
19(金)	整備日													
20(土)	呉市長杯・ 会長旗争奪野球大会 [呉中央リトルシニア]				トップアスリート 派遣事業 [学校安全課]									
21(日)	呉ベースボール クリスマス2025 野球教室	シニアソフト テニス大会 呉市777ニ百歳会					★納射会 [市弓連] 8時~15時							
22(月)														
23(火)					整備日	健康体操教室[財団]								
24(水)						気功太極拳教室[財団] (予備日)								
25(木)														
26(金)														
27(土)						車いすバスケ [呉市障害福祉課]								
28(日)														
29(月)	休館日													
30(火)														
31(水)														

※それぞれの施設の行事名[行事担当者・主催者]を記載しております。  
 ※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※ 12月 28 日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※ 月間行事予定表は体育振興財団ホームページ (<http://sports-kure.com/>) でもご確認いただけます。

## トレーニング室だより



**トレーニング室、年末年始のご利用時間は次のとおりです。**

12月28日(日)	9:30~12:30 (受付12時まで)
12月29日(月) 30日(火) 31日(水) 1月 1日(木) 2日(金) 3日(土)	年末年始 休館日
1月 4日(日)	9:30~16:30 (受付16時まで)
5日(月)	定休日
6日(火)	9:30~20:30 (受付20時まで)

いつも呉市スポーツ会館トレーニング室を、ご利用いただき誠にありがとうございます。早いもので今年も残すところ、あとわずかとなりました。体調を崩しやすい季節でもあるのでお気をつけください。この1年間、会員さんや初めて利用される方や学生さん、幅広い年齢層の方々に、本当にたくさんご利用いただきました。職員一同、心より感謝申し上げます。来年も皆様のトレーニングライフを、全力でサポートさせていただきますので、引き続きご利用のほど、よろしくお願いいたします。



### トレーニング室ご利用案内

利用時間	火~土曜日	9:30~20:30(受付20:00まで)	
	日曜・祝日	9:30~16:30(受付16:00まで)	
定休日	月曜日		
問合せ先	0823-25-5722		
利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円

施設の最新状況等はホームページやX(旧Twitter)をご確認ください。



呉市体育振興財団HP



X (旧Twitter)



### ★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。(中学生のみでのご利用はできる器具に制限があります。)  
 ☆室内シューズ、運動できる服装、タオルや飲み物をご用意ください。(シューズの貸出は行っていません。)

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、ロッカーキーは個々に管理してください。  
 ☆各所にタオルと消毒液を置いてあります。機器の使用前後等にお使いください。

