

# 水中ウォーキング教室（体験会）要項

公益財団法人 呉市体育振興財団

## 《 目 的 》

心身ともに健康で明るい生活を営むため、正しい水泳指導を通じて、基礎的技術を身につけるとともに運動不足を解消し、日常生活の中で体力作りに取り組む市民を育成し、生涯スポーツの基礎とする。

《 対 象 》 18歳以上

《 定 員 》 10名

《 実 施 日 》 木曜日 10:30 ~ 12:00

1月	8日	15日	22日	☆	☆
----	----	-----	-----	---	---

※いずれか1日のみの参加も可能です。複数日の参加もできます

《 場 所 》 呉市川尻温水（かわせみ）プール

《 参 加 費 》 600円/回

《 指 導 者 》 呉市水泳連盟 指定指導員

《 申 込 期 間 》 開催日当日窓口へ（先着順）

《 持 参 物 》 水着・水泳帽子・バスタオル等をご準備ください。

水着・水泳帽子がない場合受講できません。忘れた場合の貸出等はありません。

《 備 考 》 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。

申込書の確約事項を厳守してください。

装飾品等は身につけないでください。

また、化粧は必ずクレンジング等で落として入水してください。

車で来られる方は、他車の迷惑にならないように駐車してください。

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

納入した参加料は、払い戻しはいたしません。



公益財団法人 呉市体育振興財団

住所 呉市川尻町久俊1-1-10

TEL 0823-87-5555

呉市川尻温水（かわせみ）プール

FAX 0823-87-5656