

# 令和7年度 第4回ショートコース Kids ダンス(木曜日コース)

(公財)呉市体育振興財団

1. 目的 (1) レッスン前後に、ヨガを取り入れたストレッチを行い、ケガをしにくい体をつくる。  
(2) メインパートでは、世界中のいろいろなジャンルの曲にあわせて楽しく踊りながらリズム感を養う。  
(3) 全身を使って数曲踊ることで、成長の土台となる体力をつける。

2. 対象・定員 年少児～小学生 若干名

3. 実施日 木曜日コース 16:30～18:00 (全5回)

木曜日 コース	2月	19日	26日				予備日
	3月	5日	12日	19日			3/26

4. 場所 呉市総合体育館シシンヨーオークアリーナ(武道場)

5. 参加費 2,000円

6. 指導者 ZUMBAインストラクター Lio指導員

7. 申込 (1) 2/1(日) ～ 2/14(土)17:00 までの期間中、先着順で受付します。  
期間内にお電話か窓口にて申込後、参加費のお支払いをお願いします。

8. その他 (1) 運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。  
(2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。  
(3) 納入した参加料は、払い戻しはいたしません。  
(4) 申込みが少人数の場合には、教室を中止することがあります。

問合せ先 : (公財)呉市体育振興財団 (シシンヨーオークアリーナ)  
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1  
TEL(0823)74-0909